

歡迎來到 愛媛！！

體驗行程




一般社團法人 愛媛縣觀光物產協會

體驗行程

在愛媛，觀光不僅只是用看的，這裡也有豐富的體驗行程。來到愛媛旅遊時，不妨也來趟體驗行程讓您更了解這裡的生活與文化。在這裡我們將為您介紹在愛媛的體驗內容。

	地區	體驗行程名	實施時期
1	四國中央市	（霧之高原）登山車	全年
2	新居浜市	採砂金體驗	全年
3		觀光坑道（彷彿回到300年前）	全年
4	今治市	能島水軍潮流體驗	全年
5		島波海道自行車體驗	全年
6	松山市	藍染體驗	全年
7		人力車	全年
8	東溫市	燒肉醬製作（味噌口味・番茄口味）	全年（農忙期4-6月&9-10月除外）
9		採草莓	1/15～5月初旬
10	伊予市	米糠酵素浴	每週日公休
11	砥部町	砥部燒瓷器體驗	全年（1/1除外）
12	內子町	內子散步	全年
13		內子和服/手工藝體驗	每週四・新曆過年期間除外
14	八幡浜市	谷本蒲鉾店 小魚天婦羅・竹輪製造體驗	全年
15		試試看！雅樂體驗	全年
16	宇和島市	製作珍珠飾品	全年※大型連休及日本夢盆蘭節期間除外
17		養殖漁業體驗	全年
18		採橘子	～12月初旬
19		花珍珠美顏	全年


體驗行程 1

市町名	四國中央市
體驗名	霧之高原 登山車
體驗內容 (詳細介紹)	<p>樹叢點在的山林小徑。難度高的自行車路線等著您來挑戰。 途中也可悠閒的停下車來，用耳傾聽、用眼細看，或許您會發現平日不常見的動植物圍繞在您身邊。</p> 
金額	1小時600円（追加1小時400円） 1日1,500円
體驗期間 (營業日、時間等)	4月1日～10月31日（周一公休、但黃金週・暑假時無休） 一般時間（黃金週・暑假除外） 10:00～16:00 黃金週・暑假 9:00～18:00
地點	霧之森 霧之高原
主辦單位	株式会社YAMABIKO
官網	http://kirinomori.co.jp/
洽詢	株式会社YAMABIKO
地址	〒799-0201 愛媛県四国中央市新宮町上山4500（霧之高原）
電話	0896-72-3113
傳真	0896-72-3112
E-MAIL	info@kirinomori.jp
其他 (事先準備物品、注意事項等)	



體驗行程 2

市町名	新居濱市
體驗名	採砂金體驗
體驗內容 (詳細介紹)	<p>採砂金體驗若找到3個狸貓金將可兌換一個純金幣。此外，小學3年級以下學童也可參加很受歡迎的尋找寶石體驗。</p> 
金額	國中生以上600円 （+觀光坑道套票 1,600円）
體驗期間 (營業日、時間等)	春假(3月下旬)～11月/9：30～16：00 12月～春假/僅六、日、例假日營業 (營業時間結束前30分鐘)
地點	Mine-Topia別子
主辦單位	株式会社Mine-Topia別子
官網	http://besshi.com/
洽詢	株式会社Mine-Topia別子
地址	〒792-0846 愛媛県新居浜市立川707-3
電話	0897-43-1801
傳真	
E-MAIL	
其他 (事先準備物品、注意事項等)	

體驗行程 3

市町名	新居濱市
體驗名	觀光坑道
體驗內容 (詳細介紹)	<p>踏進觀光坑道中，時光彷彿回到300年前的別子銅山。 在這裡您可在體驗中獲得學習。</p> 
金額	大人1,200円 (+採砂金體驗套票1,600円)
體驗期間 (營業日、時間等)	春假(3月下旬)～10月/ 9:00～18:00 11月/ 9:00～17:00 12月～春假/10:00～17:00 (最終入場時間為營業時間結束前1小時)
地點	Mine-Topia別子
主辦單位	株式会社Mine-Topia別子
官網	http://besshi.com/
洽詢	株式会社Mine-Topia別子
地址	〒792-0846 愛媛県新居浜市立川707-3
電話	0897-43-1801
傳真	
E-MAIL	
其他 (事先準備物品、注意事項等)	

體驗行程 4

市町名	今治市	
體驗名	能島水軍潮流體驗	
體驗內容 (詳細介紹)	<p>海上潮流宛如湍急的溪谷急流般。地點位於瀨戶內海的藝予諸島。自古以來這個海域對於往來在瀨戶內海的船隻而言是最大的難關。特別是能島周圍有時候會出現的10節(時速18KM)漩渦，好像要將船隻吞噬掉般。</p> <p>在這裡可就近觀賞日本戰國時代、雄踞於瀨戶內海的村上水軍故鄉，不僅歷史迷，大人小孩皆可體驗其醍醐味。</p> <p>船隻從村上水軍博物館前出發，途經能島城遺跡→船折瀨戶→見近島→伯方・大島大橋。體驗村上水軍的歷史浪漫。</p>	
	 	
金額	大人 1,000円	
體驗期間 (營業日、時間等)	9:00~16:30 1小時1班(2名以上即開航) 公休日: 每週一(例假日時為隔天)	
地點	村上水軍博物館前	
主辦單位	能島水軍	
官網	http://www.noshima.jp/choryu	
洽詢	能島水軍	
地址	〒794-2203	今治市宮窪町宮窪1293-2
電話	0897-86-3323	
傳真	0897-86-3323	
E-MAIL		
其他 (事先準備物品、注意事項等)	<p>※搭船需提前預約。</p> <p>※六、日、例假日也可體驗「潮流體驗&能島登島」行程。(詳情請洽 瀨戶內島波 Leading http://ehimesunsun.net/。Tel : 0898-35-4886)</p>	

體驗行程 5

市町名	今治市
體驗名	島波海道自行車
體驗內容 (詳細介紹)	<p>瀨戶內島波海道自行車道是日本首度可騎車跨海的自行車道。為了讓遊客們能在這充滿歷史與文化的群島，全長70公里(※)的海上道路上享受騎乘自行車的樂趣，島波海道沿線自廣島尾道市到愛媛今治市設置有多處的自行車租賃站。各個租賃站皆可租車和還車。此外，在今治市內一部分的飯店、旅館等也可以還車。(※此距離是從今治市的自行車租賃站「Sunrise糸山到尾道港(車站前港灣停車場)為止)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
金額	大人 1,000円/1日 電動自行車 1,500円/ 6 小時 協力車 1,200円/1日 保證金 大人 1,000円/1日
體驗期間 (營業日、時間等)	4月～9月 8:00～20:00 10月～3月 8:00～17:00
地點	島波海道
主辦單位	Sunrise糸山
官網	http://www.sunrise-itoyama.jp/
洽詢	Sunrise糸山
地址	〒794-0001 愛媛県今治市砂場町2丁目8番1号
電話	0898-41-3196
傳真	0898-41-3188
E-MAIL	info1@sunrise-itoyama.jp
其他 (事先準備物品、注意事項等)	<ul style="list-style-type: none"> ●自行車甲地租甲地還時將退還保證金，甲地租乙地還時將不退還保證金。 ●電動自行車和協力車恕不提供甲租乙還服務，敬請歸還原租賃的站點。 ●上述時間為Sunrise糸山站的營業時間，各站營業時間不同敬請注意。

體驗行程 6

市町名	松山市
體驗名	天然藍染體驗
體驗內容 (詳細介紹)	<p>馬上就可體驗的傳統工藝！約40分-1小時即可完成您自創的藍染作品！ 創作世界獨一無二的個人作品，成為旅途中難忘的回憶。</p> 
金額	入場費用 大人（含大學生）100円 天然藍染體驗 手帕1,800円 ※參加體驗的人可免費入場
體驗期間 (營業日、時間等)	全年無休（12/31・1/1兩日僅到下午3點） 營業時間 8：00～16：00（體驗時間8：30～14：30止）
地點	民藝伊予KASURI會館
主辦單位	株式会社 白方興業
官網	http://e-hime.jp/kasuri/index.php
洽詢	民藝伊予KASURI會館
地址	〒791-8016 愛媛県松山市久万ノ台1200番地
電話	089-922-0405
傳真	089-922-0050
E-MAIL	
其他 (事先準備物品、注意事項等)	

體驗行程 7

市町名	松山市
體驗名	人力車
體驗內容 (詳細介紹)	<p>起終點在道後溫泉本館前面，車夫將擔任嚮導跟您介紹道後的大街小巷。有10分鐘的輕鬆行程(體驗)、道後公園也包含在內的20分鐘行程(導遊行程)、還有可到四國靈場88所寺廟之一的51號寺廟石手寺的參拜1小時行程(參拜行程)。</p> 
金額	一人1,500円～(有兒童、殘障優惠)
體驗期間 (營業日、時間等)	全年無休（雨天和天氣不佳時休息） 營業時間 9：00～22：00
地點	道後溫泉本館前
主辦單位	有限会社 力舎本店
官網	http://rikisha.net/
洽詢	有限会社 力舎本店
地址	〒790-0842 愛媛県松山市道後湯之町5-6 道後溫泉本館前
電話	090-3183-3683
傳真	
E-MAIL	info@rikisha.net
其他 (事先準備物品、注意事項等)	隨時歡迎您的洽詢



體驗行程8

市町名	東溫市
體驗名	燒肉醬製作(味噌口味、番茄口味)
體驗內容 (詳細介紹)	<p>■味噌口味：使用12種蔬菜、水果等材料，味道濃厚的醬汁</p> <p>■番茄口味：使用有機栽培全熟的中番茄，口味受到小孩喜愛。</p> <p>★您可帶回您製作的這兩瓶醬汁</p> 
金額	【體驗費用】2,500円
體驗期間 (營業日、時間等)	全年（4～6月・9～10月的農忙期除外）
地點	DOBUROKU工房・農家餐廳由紀娘
主辦單位	DOBUROKU工房・農家餐廳由紀娘
官網	http://www.doburoku-yukikko.com
洽詢	DOBUROKU工房・農家餐廳由紀娘
地址	〒791-0222 愛媛県東温市下林甲296
電話	089-964-2918
傳真	089-964-2918
E-MAIL	info@doburoku-yukikko.com
其他 (事先準備物品、注意事項等)	<p>※最少參加人數5名／最多參加人數6名</p> <p>※需提前預約（10天前）</p>

體驗行程 9

市町名	東溫市	
體驗名	採草莓	
體驗內容 (詳細介紹)	<p>歡迎來體驗在溫馨的草莓園中摘採用滿滿的愛所培育的草莓</p>  	
金額	<p>【體驗費用】 大人（國中以上）1,500日圓、國小1,300日圓、幼兒1,000日圓 ※1歲以下免費</p>	
體驗期間 (營業日、時間等)	<p>1月15日～5月上旬（星期二公休） 預約時間 上午／10:00・11:00）、下午／13:00・14:00</p>	
地點	草莓日和	
主辦單位	草莓日和	
官網	http://biyoriichigo.wixsite.com/ichigobiyori	
洽詢	草莓日和	
地址	〒791-0222	愛媛県東溫市下林1736-1
電話	070-5516-1115	
傳真	089-955-2515	
E-MAIL		
其他 (事先準備物品、注意事項等)	<p>※需提前預約(人數額滿即停止受理。臨時預約較困難) ※90分（時間限制）</p>	

體驗行程 10

市町名	伊予市
體驗名	米糠酵素浴
體驗內容 (詳細介紹)	<p>在擁有美麗夕陽的伊予市雙海町體驗四國裡首度引進的米糠酵素浴。將米糠加入有效微生物使其發酵產生酵素，並將溫度保持在60度左右。水一定要使用波動水。發酵的酵素浴所釋放出的能量又稱為有機遠紅外線波動熱。這種熱非常獨特和石油、瓦斯、地熱溫泉不同。波動熱會馬上傳達到體內、甚至骨頭中。且熱氣不會燙而是舒服的熱感，只需20-30分鐘全身開始排汗從內部感到溫暖，將長年累積在體內的東西排出體外，改善體質。(排毒功效)</p> <div>   </div>
金額	大人1次 3,000円 (初次體驗限定價2,000円)
體驗期間 (營業日、時間等)	營業時間 9:30~19:00 公休日: 星期日
地點	合同會社酵素MARU
主辦單位	合同會社酵素MARU
官網	http://kouso-maru.com/
洽詢	合同會社酵素MARU
地址	〒799-3202 伊予市双海町上灘甲4583-4あなたの街のでんきやさん (たかむら)
電話	089-986-1415
傳真	089-986-1415
E-MAIL	takamura23@kouso-maru.com
其他 (事先準備物品、注意事項等)	毛巾及入浴時所穿著的內衣、底褲等

體驗行程 11

市町名	砥部町
體驗名	砥部燒陶藝體驗
體驗內容 (詳細介紹)	<p>砥部燒陶藝館針對外國觀光客，只要有預約，可體驗手捏陶、手繪之體驗行程外，也可嘗試在砥部燒瓷器上裝飾紙鶴、恆星花。</p> <p>體驗完後可在1F的賣場購物、觀賞展示區各窯場的作品,多重樂趣。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> 
金額	<p>【手繪體驗】400日圓起</p> <p>【手捏陶體驗】1,800日圓</p>
體驗期間 (營業日、時間等)	<p>全年 ※元旦休息</p> <p>8:30 ~18:00(2樓體驗區 8:30 ~ 17:00)</p>
地點	砥部陶藝館內體驗區
主辦單位	砥部燒陶藝館
官網	http://www.togeikan.com
洽詢	砥部燒陶藝館
地址	〒791-2120 愛媛県伊予郡砥部町宮内83
電話	089-962-3900
傳真	089-962-5464
E-MAIL	web@togeikan.com
其他 (事先準備物品、注意事項等)	<p>※「手捏陶體驗」需預約</p> <p>※體驗作品可郵寄發送</p>

體驗行程 12

市町名	內子町
體驗名	內子散步
體驗內容 (詳細介紹)	<p>嚮導將如同當地居民般介紹有著許多傳統老房子的內子老街。包括不會出現在旅遊手冊裡的小路和尚未被發掘的景點，還有只有當地居民才知道的散步路徑等。不僅只介紹老街，也會敘述這裡的歷史並與當地居民交流，讓您感受若無嚮導時無法體驗的內子町。</p> 
金額	【體驗費用】500日圓～2,500日圓
體驗期間 (營業日、時間等)	全年
地點	
主辦單位	內子町遊客中心
官網	http://www.we-love-uchiko.jp/stroll/stroll4/ https://www.facebook.com/uchiko.locals
洽詢	
地址	〒791-3301 愛媛県喜多郡內子町2020
電話	0893-44-3790
傳真	0893-44-3798
E-MAIL	uchiko-k@lagoon.ocn.ne.jp
其他 (事先準備物品、注意事項等)	

體驗行程 13

市町名	內子町	
體驗名	～漂亮可愛！穿著和服閒逛會令人愛上的老街～內子和服/手工藝體驗	
體驗內容 (詳細介紹)	<p>內子老街充滿歷史風情。在這傳統的老街上140年的老房子裡可體驗穿和服。身著華麗可愛的和服漫步在老街上，讓您更能感受到旅情氛圍！此外這裡也可為您準備內子的傳統工藝品(和紙、木工、貼金等)的頭髮裝飾品。</p>  	
金額	<p>【和服租借】傳統4,500円、輕鬆3,300円、浴衣2,800円 【工藝體驗】500～2,000円 【髮型設計】1,700円</p>	
體驗期間 (營業日、時間等)	<p>全年(星期四公休) ※新年期間公休 一～五 (10:00～16:00)、六・日・例假日 (10:00～17:00)</p>	
地點	內子之和 手工藝職人之家	
主辦單位	企業工會 內子手工藝之會	
官網	http://www.we-love-uchiko.jp/gift/1131/	
洽詢		
地址	〒791-3301	愛媛県喜多郡內子町2020
電話	0893-44-3790	
傳真	0893-44-3798	
E-MAIL	uchiko-k@lagoon.ocn.ne.jp	
其他 (事先準備物品、注意事項等)	<ul style="list-style-type: none"> ●體驗條件 [可體驗人數] 1次1～3名。需提前預約 (1週前) [手工藝體驗] 需提前預約 (1週前)) ●取消費用 5～2日前：50%、前一天：80%、當天：100% ●二趾襪(加購)：500円 	


體驗行程 14

市町名	八幡浜市
體驗名	谷本蒲鉾店 小魚天婦羅・竹輪製造體驗
體驗內容 (詳細介紹)	<p>這裡不僅可觀賞八幡濱名產-小魚天婦羅的製造過程，也可在體驗工廠「DEKIRUN」體驗製作小魚天婦羅和竹輪。在現場工作人員細心的說明和教導下，您可嘗試自己製作在材料和製程都非常執著，使用近海漁港所捕撈的新鮮魚漿製成的小魚天婦羅，品嘗濃厚的魚鮮味和現炸的美味。相信自己親手製作，世界獨一無二的這個小魚天婦羅味道一定與眾不同。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
金額	<p>【參觀】免費 【體驗費用】大人1,080日圓/孩童(國中以下)864日圓</p>
體驗期間 (營業日、時間等)	<p>全年(週二公休)、年底年初(12/1-1/10)休息 ※依工廠情況有可能會拒絕來訪</p>
地點	(株)谷本蒲鉾店 製造體驗工廠「DEKIRUN」
主辦單位	(株)谷本蒲鉾店
官網	http://www.tanimotokamabokoten.com
洽詢	(株)谷本蒲鉾店
地址	〒796-0022 愛媛県八幡浜市駅前1
電話	0894-22-0266
傳真	0894-22-3162
E-MAIL	tanimotokamabokoten@gmail.com
其他 (事先準備物品、注意事項等)	<p>※ 體驗需於1週前預約 ※ 參觀也需提先預約</p>

體驗行程 15

市町名	八幡浜市
體驗名	試試看！雅樂體驗
體驗內容 (詳細介紹)	<p>雅樂是神社婚禮時常可聽到的音樂。您可體驗這個從日本平安時代即流傳下來的樂器。笙代表從天上射下的光芒。簞簞代表地上人們的聲音。(東儀英樹演奏的就是簞簞。)代表龍翱翔在天地之間的是龍笛。您可在此聽場現場演奏、吹奏樂器，或試穿衣服等感覺時間彷彿回到了往昔。感受雅樂的魅力後再多加練習，或許有朝一日您也可在神明面前演奏。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
金額	<p>【體驗費用】大人2,000日圓/孩童1,000日圓 ※若不需體驗換裝，則費用減半</p>
體驗期間 (營業日、時間等)	全年
地點	八幡神社
主辦單位	榊雅樂會
官網	https://m.facebook.com/gagakuasobi/
洽詢	榊雅樂會
地址	〒796-0065 愛媛県八幡浜市矢野神山510
電話	090-4834-9924
傳真	0894-22-2000
E-MAIL	hatimangudoki@mountain.ocn.ne.jp
其他 (事先準備物品、注意事項等)	<p>※需預約 ※單次體驗人數5名以內 ※團體人數最多12名以內(需於1個月前預約)</p>

體驗行程 16

市町名	宇和島市	
體驗名	珍珠飾品製作體驗	
體驗內容 (詳細介紹)	<p>體驗使用珍珠和輝石製作世界獨一無二的珍珠吊飾。珍珠種類豐富齊全，女性珍珠加工人員會親切、貼心的跟您教導。</p> <div style="display: flex; align-items: center;">   </div>	
金額	【珍珠吊飾製作體驗費用】1,000円 + 材料費	
體驗期間 (營業日、時間等)	全年 ※大型連休及日本夢盆蘭節期間除外	
地點	真珠會館	
主辦單位	(株)愛和觀光	
官網	http://shinjukaikan.com	
洽詢	真珠會館	
地址	〒798-0020	愛媛県宇和島市高串3-58
電話	0895-23-0818	
傳真	0895-24-6818	
E-MAIL	uwajima@athena.ocn.ne.jp	
其他 (事先準備物品、注意事項等)	※需提前預約（前日16:00止）	

體驗行程 17

市町名	宇和島市
體驗名	了解宇和海的魚類和養殖魚，當個魚博士
體驗內容 (詳細介紹)	<p>搭船從海上眺望梯田並前往養殖場。可在養殖場體驗餵魚並使用大網感受出貨的樂趣。</p> <p>回到陸地上後學習魚的知識及料理方法後試著自己料理鮮魚。</p>  
金額	<p>【漁家養殖體驗】5,400円</p> <p>※內容包括搭船至養殖場、餵魚、出貨體驗、料理教室 & 鮮魚料理</p> <p>【漁家養殖體驗+鯛魚飯製作體驗】7,560円</p> <p>【漁家養殖體驗+鯛魚全餐體驗】10,800円</p>
體驗期間 (營業日、時間等)	<p>全年</p> <p>10:00~15:00</p>
地點	
主辦單位	(株)3-Lines
官網	https://www.facebook.com/スリーラインズ株式会社-1861048430773508/
洽詢	(株)3-Lines
地址	〒798-0103 愛媛県宇和島市遊子2852
電話	050-5897-5684
傳真	0895-62-0359
E-MAIL	sorariki@mg.pikara.ne.jp
其他 (事先準備物品、注意事項等)	<p>※最少參加人數2名／最多10名（體驗鯛魚全餐時2名~8名）</p> <p>※出貨體驗5名以上用網子，2名以上用海釣的方式</p> <p>※需提前預約（一天前）</p> <p>※海上的體驗天候不佳時有可能取消，敬請見諒。</p>

體驗行程 18

市町名	宇和島市
體驗名	採橘子
體驗內容 (詳細介紹)	<p>一片綠意盎然的觀光果園裡可以感受到宇和海舒適的海風。踏入園內也可聞到柑橘酸甜的香氣，令人感到清爽。園裡地勢平坦，年齡較大的長者和使用輪椅的遊客也可輕鬆享受採摘柑橘的樂趣。此外，不同季節也可摘採不同種類的柑橘。園區併設有直營店，可選購當地生產的產品。也可預約午餐(鯛魚飯)。</p>  
金額	附橘子帶回：大人(國中以上)1,080日圓、小孩756円、3歲以下免費
體驗期間 (營業日、時間等)	10月中旬～12月中旬（期間中無休）※依收穫情況偶有臨時公休 9:00～16:00 ※需預約
地點	(有)南四國農場觀光蜜柑園
主辦單位	(有)南四國農場觀光蜜柑園
官網	http://www.kinahaiya.jp/
洽詢	(有)南四國農場觀光蜜柑園
地址	〒799-3751 愛媛県宇和島市吉田町沖村甲612-1
電話	0895-52-0330
傳真	0895-52-1595
E-MAIL	seike@kinahaiya.jp
其他 (事先準備物品、注意事項等)	※需提前預約

體驗行程 19

市町名	宇和島市
體驗名	舒療的珍珠美顏
體驗內容 (詳細介紹)	<p>在珍珠產量日本第一的宇和島所誕生的珍珠美顏。使用具有美肌功效的珍珠粉所開發的化妝品「花珍珠化妝品」，無負擔的去除皮膚表層髒污，讓您肌膚充滿潤澤。不仰賴機器全程手工施術提高舒療功效，讓您更能放鬆。歡迎您把珍珠美顏當成給自己的獎賞，讓您全身舒暢。</p> 
金額	5,000円～24,000円（不含稅）
體驗期間 (營業日、時間等)	隨時接受預約
地點	①木屋旅館②珍珠美顏・開放美容室伊吹町 ③珍珠美顏・開放美容室鶴島町④Hotel茶玻璃（松山）
主辦單位	企業組合 花真珠
官網	http://www.hanashinju.jp/pearlesthetics/
洽詢	企業組合 花真珠
地址	〒798-0022 宇和島市伊吹町甲946-2
電話	0895-24-1577
傳真	0895-24-1577
E-MAIL	info@hanashinju.jp
其他 (事先準備物品、注意事項等)	