

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
七折梅園	梅	2月下旬～3月上旬	伊予郡砥部町七折109	ななおれ梅組合 089-962-3064	松山ICから砥部方面へ車で約20分	100台	あり	砥部町七折地区に広がる梅園。春になると約30種・16,000本もの淡い梅の花が山全体を覆うように彩る。 ★2/20～3/10 第28回七折梅まつり開催。 梅加工品の試食・販売、農産物の販売、もちまき大会(2/24、2/25限定)、梅の種とばし大会(2/24、2/25、3/3、3/4、3/10)など。
五郎河川敷	菜の花	2月下旬～3月下旬	大洲市五郎	大洲市観光まちづくり課 0893-24-2111	JR伊予大洲駅から車で約10分 大洲ICから車で約10分	100台	あり (仮設)	7haに350万本の菜の花はまるで、花の絨毯。 ★3/11 五郎菜の花まつり開催。 新鮮野菜やつきたてのお餅、うどんなどが販売される。
五郎畑の前橋下	菜の花	2月下旬～3月下旬	大洲市五郎	大洲市都市整備課 0893-24-2111	JR伊予大洲駅から車で約10分 大洲ICから車で約10分	100台	あり (仮設)	1haの花の絨毯が一面を彩る。 ★3/17 菜の花イベント「だんだん肱川」開催。 加工品やうどんなどが販売される。
松山総合公園	あんず	3月～4月	松山市朝日ヶ丘1-1633-2	089-923-9439	伊予鉄松山総合公園前バス停から徒歩で約5分 伊予鉄衣山駅または西衣山駅から徒歩で約15分	425台	あり	桜は花見広場及びさくらの丘周辺で、またあんずは、あんずの里で楽しめる。松山総合公園では、3月～5月にかけて、他にもハナミズキやジンチョウゲなどの多種多様な花が咲き乱れる。
松山総合公園	ツツジ	3月～5月	松山市朝日ヶ丘1-1633-2	089-923-9439	伊予鉄松山総合公園前バス停から徒歩で約5分 伊予鉄衣山駅または西衣山駅から徒歩で約15分	425台	あり	花見広場及び展望広場などで、美しいツツジが楽しめる。松山総合公園では、3月～5月にかけて、他にもハナミズキやジンチョウゲなどの多種多様な花が咲き乱れる。
国道378号線とJR予讃線間	菜の花	3月～4月	伊予市双海町大久保間住	伊予市双海地域事務所 089-986-1111	伊予ICから車で約20分	なし	なし	蒼い瀬戸内海の磯の香りと黄色の菜の花のバランスが絶妙。 ★3/4 しおかぜウォークなのはな大会開催。 JR長浜駅を出発し、ふたみシーサイド公園までの国道378号線を春の訪れを感じながらウォーキングを楽しむ、JR主催イベント。地元地区特産品販売の出店あり。
メロディーライン(国道197号線沿い)	山桜	3月～4月	西宇和郡伊方町国道197号メロディーライン沿い	伊方町役場 0894-38-0211	JR八幡浜駅から車で約20分	なし	なし	国道197号線のメロディーライン沿いに、山桜が美しく咲き誇る。
諏訪崎	ツツジ	3月～6月	八幡浜市栗野浦	八幡浜市商工観光課 0894-22-3111	大洲ICから車で約30分	50台	あり	全長3kmの小さな岬で、遊歩道を通して先端まで行ける。桜、ツツジ等が咲き乱れる。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
レスパスシティ	菜の花	3月中旬～4月中旬	東温市見奈良1125	見奈良菜の花まつり実行委員会 089-990-7200	伊予鉄見奈良駅から徒歩で約15分	2,300台	あり	15,000㎡(約4,500坪)の畑に、春は菜の花、秋はコスモス約200万本が咲き誇る。 ★3月上旬～4月上旬 見奈良菜の花まつり開催。
別子・翠波はな街道	桜	3月下旬～4月上旬	四国中央市具定町・寒川町・金砂町・富郷町	四国中央市観光交通課 0896-28-6187	三島川の江ICから車で約20分	なし	なし	金砂・富郷方面への国道319号沿線及び金砂湖畔公園から下長瀬アジサイ公園までの沿線は、桜街道となる。
城山公園	桜(ソメイヨシノ、牡丹桜)	3月下旬～4月上旬	四国中央市川之江町	四国中央市観光交通課 0896-28-6187	JR川之江駅から徒歩で約10分 三島川の江ICから車で約10分	10台	あり	川之江城跡にある市民憩いの公園。桜や椿を楽しむことができ、小高い山の上にあるため市街地や燧灘、法皇山脈まで一望できる。園内自由。 ★4/8 城山公園桜まつり開催。 子供写生大会、お茶席、もち投げ大会、野戦将棋、川之江紙漉き唄、二洲太鼓演奏、津軽三味線演奏、火縄銃砲術演武などを実施。
三島公園	桜	3月下旬～4月上旬	四国中央市中曾根町	四国中央市観光交通課 0896-28-6187	JR伊予三島駅から車で約10分 三島川の江ICから車で約15分	30台	あり	四国中央市中心部から約2.5km東南の位置にある三島公園は、桜も見事。 ★4/8 三島公園桜まつり開催。 お茶席・磐座(いわくら)太鼓・津軽三味線の演奏や、福もち投げ大会などを実施予定。 当日の駐車場は四国中央市役所等。まつり当日は、無料のシャトルバスを運行。 問)四国中央市三島観光協会 (0896-28-6187)
すすきヶ原入野公園	桜	3月下旬～4月上旬	四国中央市土居町入野	四国中央市土居観光協会 0896-74-8825	JR伊予土居駅から徒歩で約20分 土居ICから車で約15分	100台 (四国中央市役所土居庁舎駐車場を利用・徒歩1分)	あり	約300本の桜が咲き誇る。 ★3/23～4/15 すずきヶ原入野公園春まつり開催。 期間中は、提灯の灯りの中で、夜桜を楽しむ。点灯は22時まで。
滝の宮公園	桜	3月下旬～4月初旬	新居浜市滝の宮町	新居浜市都市計画課 0897-65-1270	JR新居浜駅から車で約5分 新居浜ICから車で約15分	40台	あり	約1,500本の桜が咲く、市内随一の桜の名所。園内にある金子山が桜色に彩られる。
別子ライン	桜	3月下旬～4月初旬	新居浜市角野新田町～新居浜市立川町	新居浜市運輸観光課 0897-65-1261	JR新居浜駅から車で約10分 新居浜ICから車で約10分	400台 (マイントピア別子)	あり	4月初旬頃、別子・翠波はな街道の起点・山根公園からマイントピア別子にかけての別子ラインが、桜街道となる。山根公園には約100本の桜があり、石積みの観覧席を彩る景色は幻想的。
広瀬公園	桜	3月下旬～4月初旬	新居浜市上原	広瀬歴史記念館 0897-40-6333	JR新居浜駅から車で約15分 新居浜ICから車で約20分	59台	あり	県指定名勝である広瀬公園には桜の木も多く、花見の時期には、21時までライトアップされている。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
池田池公園	桜	3月下旬～4月初旬	新居浜市船木	新居浜市都市計画課 0897-65-1270	JR新居浜駅から車で約15分 新居浜ICから車で約5分	あり	あり	芝生広場を中心にソメイヨシノ、陽光、山桜など約200本の桜が咲く。
国領川緑地	桜	3月下旬～4月初旬	新居浜市東雲町	新居浜市都市計画課 0897-65-1270	JR新居浜駅から車で約5分 新居浜ICから車で約15分	あり	あり	国領川新高橋から城下橋までの左岸に115本、右岸に170本のソメイヨシノが植えられ、美しい桜並木が見られる。
黒島海浜公園	桜	3月下旬～4月初旬	新居浜市黒島	新居浜市都市計画課 0897-65-1270	JR新居浜駅から車で約15分 新居浜ICから車で約20分	あり	あり	ソメイヨシノ、陽光、山桜など約160本の桜が咲き、瀬戸内海の青色とのコントラストが見事。
住友鉄道跡地自転車歩行者専用道路	菜の花	3月下旬～4月中旬	新居浜市政枝町～新居浜市西連寺町	新居浜市道路課 0897-65-1272	JR新居浜駅から徒歩で約10分	なし	なし	ボランティアの緑化活動により植えられた菜の花が、約1.6kmにわたって沿道を彩る。
武文公園	桜	3月下旬～4月上旬	西条市福武甲2128	西条市観光物産協会 0897-56-2605	JR伊予西条駅から徒歩で約30分 いよ西条ICから車で約10分	200台	あり	加茂川の清流に沿った八堂山の麓にある。100余種、1500本の桜を集めた桜の名所。
吉田河原	桜	3月下旬～4月上旬	西条市吉田	西条市観光物産協会 0897-56-2605	JR壬生川駅から車で約10分 東予丹原ICから車で約5分	あり	あり	平成8年「日本さくらの会」より「日本さくら功労者賞」を受賞。約80本の桜並木がある。
石田ひょうたん池	桜	3月下旬～4月上旬	西条市石田	西条市観光物産協会 0897-56-2605	JR壬生川駅から車で約10分 東予丹原ICから車で約5分	あり	あり	88本の桜が水面に映る様子は格別。
久妙寺	桜	3月下旬～4月上旬	西条市丹原町久妙寺193	0898-68-7280	JR壬生川駅から車で約15分 東予丹原ICから車で約10分	200台	あり	各種桜の古木が多く、その数約300本。桜の時期になると、多くの見物客や参拝客で賑わう。
香園寺	桜	3月下旬～4月上旬	西条市小松町南川甲19	0898-72-3861	JR伊予小松駅から徒歩で約20分 いよ小松ICから車で約10分	75台 (大型3台)	あり	四国霊場八十八ヶ所第61番札所。大きな鉄筋コンクリート製の大聖堂の中に本尊が祀られている。子宝信仰の厚い寺。桜の時期が美しい。
実報寺	桜	3月下旬～4月上旬	西条市実報寺758	0898-66-5468	JR壬生川駅から車で約20分	あり	あり	小林一茶が「遠山と見しは是也花一木」と詠んだ名木がある。
石鎚山ハイウェイオアシス館	桜	3月下旬～4月上旬	西条市小松町新屋敷乙22-29	石鎚山ハイウェイオアシス館 0898-76-3111	いよ小松ICから国道11号線を小松中央公園方面へ車で約8分 (石鎚山SAからも連絡道で直接乗り入れ可)	169台	あり	瀬戸内海と道前平野が一望できる隠れた穴場。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
西条市小松中央公園	桜	3月下旬～4月上旬	西条市小松町新屋敷2427	小松中央公園多目的広場 0898-72-5128	JR伊予小松駅から車で約5分 石鎚山SAから徒歩で約5分	あり	あり	ソメイヨシノやオオシマザクラなど約200本の桜があり、満開になる頃にはたくさんの家族連れで賑わう。
積善山展望台	桜	3月下旬～4月上旬	越智郡上島町岩城積善山山頂	上島町岩城総合支所 0897-75-2500	小漕港から車で約15分	数台	あり	島の中央にそびえる積善山の頂上にある展望台からは、360度の大パノラマが開け芸予諸島が一望できる。春は3,000本の桜が山一面を彩る。 ★4/1～4/8 桜まつり開催。
朝倉ダム湖畔・緑水公園	桜	3月下旬～4月上旬	今治市朝倉上乙762-2	今治市朝倉支所 0898-56-2500	JR今治駅からバスで約30分「浅地口」下車、その後徒歩で約30分 今治小松自動車道今治湯ノ浦ICから車で約20分	100台	あり	陽光、関山など4種類約770本余りの桜が咲き乱れ、緑の木々が蒼い湖面と美しいコントラストを奏でる。 ★4/1 第24回朝倉ダム緑水公園まつり開催。 朝倉ダム湖畔に咲いた桜の下で、バーベキュー、マス釣り、ブルークラスの演奏などを行う。
歌仙公園	桜	3月下旬～4月上旬	今治市菊間町松尾	今治市菊間支所 0898-54-3450	JR菊間駅から車で約15分 今治小松自動車道今治湯ノ浦ICから車で約40分	20台	あり	えひめの自然百選にも選ばれ、春は桜、秋は紅葉が美しい公園。全長が三十六間あることから、三十六歌仙にちなんで名付けられた歌仙の滝と霧合の滝が見どころ。園内自由。
高仙山城跡地	桜	3月下旬～4月上旬	今治市菊間町	今治市菊間支所 0898-54-3450	JR伊予亀岡駅から車で約20分	50台	あり	ソメイヨシノ、ヤエザクラなど約200本、城の面影が残り、桜を眺めると、昔の情感を思い起こさせる。
吹揚公園(今治城)	桜	3月下旬～4月上旬	今治市通町3-1-3	今治市公園緑地課 0898-36-1563 今治城 0898-31-9233	JR今治駅から徒歩で約20分 瀬戸内しまなみ海道今治ICから車で約10分	41台(大型10台)	あり	花見の季節には城がライトアップされ、間に天守閣が浮かび上がる。展望台からは来島海峡大橋が一望できる。
玉川ダム(玉川湖)	桜	3月下旬～4月上旬	今治市玉川町龍岡	今治市玉川支所 0898-55-2211	JR今治駅からバスで約30分 瀬戸内しまなみ海道今治ICから約20分	あり	あり	春には500本もの桜が美しく咲き誇る。湖面に映る桜がきれい。
鈍川温泉郷	桜	3月下旬～4月上旬	今治市玉川町鈍川	今治市玉川支所 0898-55-2211	JR今治駅からバスで約30分 瀬戸内しまなみ海道今治ICから車で約20分	あり	あり	深い渓谷と川のせせらぎに包まれた、いで湯のふるさとで春は桜、秋は紅葉など山の幸に恵まれた渓谷美あふれる別天地である。
藤山健康文化公園	桜	3月下旬～4月上旬	今治市大西町宮脇乙579-1	藤山歴史資料館 0898-53-2313	JR大西駅から徒歩で約10分 瀬戸内しまなみ海道今治北ICから車で約10分	188台	あり	公園内の池の周りに桜が咲き、花見のシーズンには多くの人で賑わう。ソメイヨシノのしだれ桜が夜も楽しめる。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
頓田川	桜	3月下旬～4月上旬	今治市東村(頓田川沿い)	今治市観光課 0898-36-1541	JR伊予富田駅から徒歩で約15分 今治小松自動車道今治湯ノ浦ICから車で約10分	あり (花見期間中のみ)	あり (花見期間中のみ)	ソメイヨシノなど約2,000本が楽しめる市内有数の花見スポット。川沿いに連なる桜並木は圧巻。毎年4月以降の花見期間中、仮設トイレを設置。
鹿ノ子池公園	桜・ミズバショウ	3月下旬～4月中旬	今治市町谷乙13-1	今治市公園緑地課 0898-36-1563 鹿ノ子池公園緑の相談所 0898-47-2838	JR今治駅からバスで約15分 瀬戸内しまなみ海道今治ICから車で約20分	40台	あり	鹿ノ子池に隣接された公園。花期が長く、多くの種類の桜が約350本あり、夜桜も楽しむことができる。また、隣接の緑の相談所にはミズバショウが約100株あり、桜とあわせて可憐な白い花を楽しむことができる。
海山城展望公園	桜	3月下旬～4月上旬	今治市波方町樋口乙747-2	今治市波方支所 0898-41-7111	JR今治駅からバスで約25分 瀬戸内しまなみ海道今治ICから車で約30分	50台	あり	ソメイヨシノ約1,500本。展望台から360度のパノラマが素晴らしい。夜はライトアップもある。 海山城のスポットライト 20:00～22:00 かがり灯の丘のかがり灯 日没～20:00
市民の森・フラワーパーク	桜・ツツジ・スイレン・ボタン・フジ	3月下旬～5月下旬	今治市山路662-1	今治市公園緑地課 0898-36-1563	瀬戸内しまなみ海道今治ICからすぐ	129台	あり	見事な30,000株のツツジをはじめ、桜、1,500本のぼたん、フジなどの四季折々に応じて花々が咲き乱れる。子供向けの遊具や遊歩道も整備されている。
小島	ツバキ	3月下旬～4月下旬	今治市小島	今治市観光課 0898-36-1541	波止浜港から渡船で約10分	なし	あり	島に残る芸予要塞に続く遊歩道は、2,500本のツバキの並木道となっている。
松山総合公園	桜	3月下旬～4月上旬	松山市朝日ヶ丘1-1633-2	089-923-9439	伊予鉄松山総合公園前バス停から徒歩で約5分 伊予鉄衣山駅または西衣山駅から徒歩で約15分	425台	あり	桜は花見広場及びさくらの丘周辺で、またあなずは、あなずの里で楽しめる。松山総合公園では、3月～5月にかけて、他にもハナミズキやジンチョウゲなどの多種多様な花が咲き乱れる。
松山城	桜	3月下旬～4月上旬	松山市丸之内	松山城総合事務所 089-921-4873	伊予鉄大街道から徒歩で約5分 松山ICから車で約20分	乗用車20台 バス8台 (有料)	あり	ソメイヨシノ、シダレザクラなど200本の桜があり、日本さくらの名所100選に認定されている。江戸時代に建てられた天守と桜のコントラストを楽しむことができる。
道後公園(湯築城跡)	桜	3月下旬～4月上旬	松山市道後公園	089-941-1480	JR松山駅から市内電車で約20分 松山ICから車で約25分	34台 (有料)	あり	湯築城跡に約300本のソメイヨシノとツバキカンザクラ約20本が植えられている。
梅津寺公園	桜	3月下旬～4月上旬	松山市梅津寺町1386-5	089-951-0870	伊予鉄梅津寺駅から徒歩すぐ 松山ICから車で約40分	100台 (有料)	あり	紅梅・白梅110本、桜120本、つつじ、つばき等が彩る遊歩庭園が楽しめる。また、公園内には「坊っちゃん列車」、周辺には秋山兄弟像もある。
松山城二之丸史跡庭園	桜	3月下旬～4月上旬	松山市丸之内5	二之丸史跡庭園 089-921-2000	伊予鉄県庁前から徒歩で約5分 松山ICから車で約20分	31台	あり	二之丸史跡庭園を含む堀之内の一带に、ソメイヨシノ等が咲く。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
赤坂泉公園 (桜づつみ公園)	桜	3月下旬～4月中旬	伊予郡砥部町重光135	砥部町建設課 089-962-6010	松山ICから国道33号線・ 県道23号線経由、伊予市 方面へ車で約8分	10台	あり	重信川の堤防沿いにある赤坂泉のほとりに咲き、桜の名所として有名。
金毘羅山公園	桜	3月下旬～4月中旬	伊予郡砥部町麻生405	砥部町建設課 089-962-6010	松山ICから国道33号線を 久万高原町方面へ車で 約7分 理正院横の農免道路を 車で約5分	8台	あり	数多くの桜がある。展望広場からは瀬戸内海・松山平野・石鎚山を一望できる。
砥部町陶街道ゆとり公園	桜	3月下旬～4月中旬	伊予郡砥部町千足400	砥部町陶街道ゆとり公園 089-962-4600	松山ICから国道33号線を 砥部方面へ車で約10分 砥部町役場前を左折し車 で約2分	176台	あり	各スポーツ施設やおもしろ自転車のほか、桜等の花が咲くお花見広場がある。
衝上断層公園	桜	3月下旬～4月中旬	伊予郡砥部町岩谷口450 番地	砥部町建設課 089-962-6010	松山ICから国道33号線・ 国道379号線を経由、内 子町小田方面へ車で約2 分	10台	あり	春にはお花見、夏には川遊び、秋には紅葉、冬は雪景色と、四季折々の風景を楽しめる公園。
ウエルピア伊予	桜	3月下旬～4月上旬	伊予市下三谷1761-1	ウエルピア伊予フロント 089-983-4500	伊予ICから国道56号線を 松山方面へ車で約8分、 大谷川交差点を右折約1 分	300台	あり	グラウンド周辺などに約50本の桜の木がある。お花見弁当も販売している。
内子町石畳東	東のシダレザクラ	3月下旬～4月上旬	喜多郡内子町石畳東	内子町ビジターセンター 0893-44-3790	JR内子駅から車で約30 分 内子五十崎ICから車で約 30分	なし (路肩に駐 車)	あり	愛媛県指定の天然記念物。所在地の石畳は、昔懐かしい農村風景の広がる石畳地区。その東地区にあるシダレザクラは、高さ8m、樹齢350年を超えている。東西に約15mもの枝を伸ばして、見る者を圧倒させる。ライトアップも行われる。満開時期の週末(土・日)には、地元の人々がさくらまつりを開催し、石畳流のおもてなしを求めて多くの方が訪れる。
鹿野川園地	桜	3月下旬～4月上旬	大洲市肱川町鹿野川園地	大洲市肱川支所 0893-34-2311	JR大洲駅から宇和島バ スで約40分 内子五十崎ICから車で約 25分	30台	あり	桜の時期には、3,000本の桜が湖畔に色を添える。冬には豊かな自然を求めて飛来するオシドリ(約3,000羽)、カモなどの野鳥も多くバードウォッチングに最適な場所。
大洲城	桜	3月下旬～4月上旬	大洲市大洲903	大洲市観光協会 0893-24-2664	JR伊予大洲駅から徒歩 で約25分 大洲ICから車で約20分	20台	あり	ソメイヨシノ200本が咲き乱れる。夜は夜桜見物もできる。 ★3/25～4/25 第70回観光さくらまつり開催。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
富士山公園	桜	3月下旬～4月上旬	大洲市柚木	大洲市観光協会 0893-24-2664	JR伊予大洲駅から車で約10分 大洲ICから車で約15分	200台	あり	形が富士山に似ていることからその名がついた。都市公園としても整備されている山の中腹には大洲家族旅行村がある。3,000本の桜のほか4月下旬からは山頂一帯に約6万3千本のツツジが咲く。 ★3/25～4/25 第70回観光さくらまつり開催。
フラワーパークおおず	チューリップ	3月下旬～4月中旬	大洲市西大洲	大洲市農林水産課 0893-24-2111	JR伊予大洲駅から車で約10分 大洲ICから車で約20分	40台	あり	約5万6千本の色とりどりのチューリップが咲き誇る。近くに芝生の多目的広場もあるので、天気の良い日にはお弁当持参で、出かけてみてはいかがでしょうか。
野福峠	桜	3月下旬～4月上旬	西予市明浜町俵津	西予市明浜支所産業建設課 0894-64-1287	JR卯之町駅から車で約10分 西予宇和ICから車で約10分	あり	あり	西予市宇和町と西予市明浜町の境にある約7kmのつづら折りの峠道。標高約200mの峠は、約400本の桜があり桜の名所としても有名。 ★3/25 さくら祭り開催。
関地池	桜	3月下旬～4月上旬	西予市宇和町信里	多田公民館 0894-66-0300	JR卯之町駅から車で約15分 大洲ICから車で約15分	なし	あり	池の周囲2.4kmに約500本の桜(ソメイヨシノ)があり、3月下旬から4月上旬に開催される桜祭りには市内外から多くの観光客が訪れる。期間中はボンボリ点灯も。 ★4月上旬 桜まつり開催。
朝霧湖公園(野村ダム)	桜	3月下旬～4月上旬	西予市野村町野村	西予市野村支所産業建設課 0894-72-1115	JR卯之町駅からバスで約20分 西予宇和ICから車で約15分	あり	あり	テニスコート、バンガロー、キャンプ場、親水広場等が整備され、藤やツツジが咲き乱れ家族連れで楽しめる。
竜沢寺緑地公園	桜(しだれ桜)	3月下旬～4月上旬	西予市城川町魚成	西予市城川支所産業建設課 0894-82-1116	内子五十崎ICから車で約1時間	あり	あり	公園内の桜、特にしだれ桜が美しく花見客が訪れている。
三瓶公園	桜	3月下旬～4月上旬	西予市三瓶町朝立	西予市三瓶支所産業建設課 0894-33-1114	西予宇和ICから車で約25分	なし	なし	小高い山を登れば、公園内に植えられた桜と展望台から宇和海を眺めることができる。
愛宕山公園	桜	3月下旬～4月上旬	西予市野村町野村	西予市野村支所産業建設課 0894-72-1115	西予宇和ICから車で約20分	10台	なし	山頂部には遊具を設置した芝生公園や展望台があり多くの花見客が訪れる。
宇和運動公園	桜	3月下旬～4月中旬	西予市宇和町卯之町3丁目517	宇和公民館 0894-62-0058	JR卯之町駅から徒歩で約5分 西予宇和ICから車で約5分	あり	あり	ボランティアの手によって植樹された桜は千本を越える。期間中にはボンボリを点灯し夜桜を楽しむことも出来る。 ★3月下旬 桜まつりを開催。 時計台広場を会場とし、地元小学生が企画から運営まで携わる。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特 徴
明間河川公園	桜	3月下旬～4月中旬	西予市宇和町明間3071-12	明間公民館 0894-67-0011	JR卯之町駅から車で約15分 西予宇和ICから車で約10分	30台	あり	県道宇和・野村線の肱川河川敷のある約3kmの桜。約800本のソメイヨシノがある。近くに名水百選のひとつとして認定されている観音水があることでも有名。また、期間中ポンボリ点灯も行われる。 ★3月下旬 桜まつり開催。
北浜公園	桜	3月下旬～4月上旬	八幡浜市北浜一丁目	八幡浜市商工観光課 0894-22-3111	大洲ICから車で約30分	5台	あり	八幡浜のさくらの名所である北浜公園では、提灯を点灯し夜桜も楽しめる。
平家谷自然公園	桜	3月下旬～4月上旬	八幡浜市保内町宮内平家谷	八幡浜市商工観光課 0894-22-3111	JR八幡浜駅から車で約30分 大洲ICから車で約50分	60台	あり	溪流と原生林が美しく、公園一帯に水仙・桜等咲き乱れる。
諏訪崎	桜	3月下旬～4月上旬	八幡浜市栗野浦	八幡浜市商工観光課 0894-22-3111	大洲ICから車で約30分	50台	あり	全長3kmの小さな岬で、遊歩道を通じて先端まで行ける。桜、ツツジ等が咲き乱れる。
琴平公園	桜	3月下旬～4月上旬	八幡浜市保内町川の石	八幡浜市商工観光課 0894-22-3111	大洲ICから車で約40分	なし	なし	八幡浜のさくらの名所である琴平公園では、提灯を点灯し夜桜も楽しめる。 ★4/1 さくら祭り2018開催。 琴平公園を一望できる保内中学校において、八幡浜ちゃんぼんなどのグルメブースや各種ステージイベントなど、お花見と併せて楽しめるイベントを行う。
大本神社	桜(エドヒガン・いと桜)	3月下旬～4月上旬	北宇和郡鬼北町大字内深田	鬼北町教育課 0895-45-1111	宇和島市から鬼北町方面へ県道57号線を車で約15分	なし	なし	淡い紅色で端正な形をしたエドヒガンは、4月上旬の清明祭の頃に満開を迎える。
鬼北町小倉神社跡地	桜(しだれ桜)	3月下旬～4月上旬	北宇和郡鬼北町大字小倉	鬼北町企画振興課 0895-45-1111	JR宇和島駅から国道320号線経由で城川方面へ車で約40分	なし	なし	本数は少ないが、きれいなピンク色をした花が咲き、毎年県内外から観賞者が訪れる。
成川溪谷	桜	3月下旬～4月上旬	北宇和郡鬼北町奈良成川	成川溪谷休養センター 0895-45-2639	JR宇和島駅から車で約20分 三間ICから車で約50分	50台	あり	足摺宇和海国立公園の中にあり、およそ2kmにわたり、桜の花が咲き乱れる。 ★4月上旬 成川溪谷さくら祭り開催(予定)。
鬼北町東仲	芝桜	3月下旬～4月下旬	北宇和郡鬼北町東仲	鬼北町好藤公民館 0895-45-0439	三間ICから県道57号線を旧日吉村方向へ車で約10分	なし	なし	道路沿い約30mにわたり咲く色とりどりの芝桜は、見るものを魅了する。
丸山公園	桜	3月下旬～4月中旬	宇和島市和霊町	宇和島市商工観光課 0895-24-1111	JR宇和島駅から徒歩で約20分	あり	あり	市内が一望でき、辺り一帯が総合公園、遊歩道として整備され、梅を皮切りに、全国でも1、2を争う早咲きの桜から、9,000本のツツジまで楽しめる。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
宇和島城	桜	3月下旬～4月上旬	宇和島市丸之内1	0895-22-2832	JR宇和島駅から徒歩で約15分 西予宇和ICから車で約30分	あり	あり	天守に美しい桜が雲の様に重なる。国の重要文化財に指定されている。
南楽園	桜	3月下旬～4月上旬	宇和島市津島町近家甲1813	0895-32-3344	JR宇和島駅からバスで約40分 津島岩松ICから車で約5分	550台(大型可)	あり	総面積約15.3haで、二つの池を中心に現代庭園技術の粋を集めて築いた四国最大規模の日本庭園。正面左右に広がる約80本の桜並木が美しい。 ★3/24～4/8 南楽園外堀桜まつり開催。
清満さくら並木	桜(夜桜)	3月下旬～4月上旬	宇和島市津島町清満(清満小学校前の土手)	宇和島市清満公民館 0895-32-2105	津島高田ICから車で約5分	あり	あり	岩松川沿いに続くソメイヨシノの桜並木。満開の時期に合わせて行うライトアップでは幻想的な夜の散策が楽しめる。
桜公園	桜	3月下旬～4月上旬	南宇和郡愛南町増田	愛南町一本松支所 0895-84-2211	津島岩松ICから車で約1時間	約20台	あり	シーズン中には公園全体で約3,000本の桜が咲き乱れ、夜桜も楽しめる。
南レク城辺公園	桜	3月下旬～4月上旬	南宇和郡愛南町蓮乗寺299	南レク南宇和管理事務所 0895-72-3212	津島岩松ICから車で約40分	100台(大型5台)	あり	ツツジと桜に囲まれたスポーツ施設を持つ公園。桜園には3,000本もの桜が咲き乱れ、シーズンには公園全体がライトアップされる。ピクニック広場から海岸線を眺めれば最高のデートコースに。(園内自由) ★3月下旬～4月上旬 9:00～21:00 桜まつり開催予定。 18:00～21:00 夜桜ライトアップ(予定)
外泊～高茂岬(県道沿い)	桜	3月下旬～4月上旬	南宇和郡愛南町外泊～高茂	愛南町西海支所 0895-82-1111	津島岩松ICから車で約1時間10分	30台	あり	高茂岬までの県道沿いに咲く桜、海をバックに見る桜はとて美しい。
桃畑	桃	3月末～4月上旬	北宇和郡松野町豊岡・延野々	松野町ふるさと創生課 0895-42-1116	JR宇和島駅から車で約20分 JR松丸駅から徒歩で約10～30分	なし	なし	松野町の特産品である桃の花が満開になる。毎年4月の第1日曜日には桃畑を走り抜ける『桃源郷マラソン』が開催される。 ★4/1 桃源郷マラソン大会開催。
松野中学校	桜	3月末～4月中旬	北宇和郡松野町延野々	松野町ふるさと創生課 0895-42-1116	JR宇和島駅から車で約20分 JR松丸駅から徒歩で約10分	約20台	なし	松野中学校は桜の名所。校舎を取り囲むように約300本の桜の木が植えられており、子どもたちの成長を見守っている。
桜の小道	桜	3月末～4月中旬	宇和島市吉田町(立間川沿い)	宇和島市吉田支所産業建設係 0895-52-1111	JR伊予吉田駅から徒歩で約10分 西予宇和ICから車で約15分	なし	なし	吉田十景の一つである桜の小道では、立間川の流れるに映る桜が見事で、多くの花見客の目を楽しませている。
波方公園花木園	キシマツツジ	4月～5月	今治市波方町樋口	今治市波方支所 0898-41-7111	JR波方駅から徒歩約15分	あり	あり	四季折々の花が咲く。春のキシマツツジの群生が特に美しい。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
翠波高原	菜の花	4月上旬～5月上旬	四国中央市金砂町平野山	四国中央市観光交通課 0896-28-6187	三島川之江ICから車で約35分	170台	あり	瀬戸内から四国山地まで見渡せる高原の花畑。一面黄色いじゅうたんを敷きつめたような菜の花畑は圧巻。 ★4/22 翠波高原菜の花まつり開催。 音楽ライブなどのステージイベントやバザーなどが催され、家族連れなど行楽客でにぎわう。10:00～15:00。※雨天決行
積善山展望台	ツツジ	4月上旬～5月末	越智郡上島町岩城積善山	上島町岩城総合支所 0897-75-2500	小漕港から車で約15分	数台	あり	ヤマツツジ等多種類の花を、野鳥の声を聞きながら散策できる。タラの芽、ワラビ、ツブキ等の山菜もシーズンを迎える。 ★4/9～4/15 ツツジまつり開催。
多々羅しまなみ公園	桜	4月上旬～4月中旬	今治市上浦町井口9180-2	今治市上浦支所 0897-87-3000	瀬戸内しまなみ海道大三島ICからすぐ	300台 (大型16台・身障者3台)	あり	多々羅大橋のたもとにある総合公園。展望台のふもとには桜が植えられ、春には多くの花見客で賑わう。
国分寺	唐椿	4月上旬～4月中旬	今治市国分4-1-33	0898-48-0533	JR今治駅からバスで約30分 今治小松自動車道今治湯ノ浦ICから車で約10分	15台 (大型可、有料)	あり	四国霊場八十八カ所第59番札所。聖武天皇の勅願で建てられた寺で、国の史跡に指定。唐椿は今治市指定天然記念物に指定されている。
開山公園	桜	4月上旬～4月中旬	今治市伯方町伊方	今治市伯方支所 0897-72-1500	瀬戸内しまなみ海道伯方島ICから車で約10分	150台	あり	標高149mの開山山頂にある公園。滑り台などの遊具、遊歩道、展望台などがある桜の名所。 約1,000本の桜が咲き、展望台からは伯方・大島大橋、大三島橋、多々羅大橋が一望できる。
能島	桜	4月上旬～4月中旬	今治市宮窪町能島	今治市宮窪支所 0897-86-2500	瀬戸内しまなみ海道大島南ICから宮窪港まで車で約10分 宮窪港から船で約5分(渡船往復料金:大人500円、小人250円) (能島の花見の2日間のみ運航)	30台 (宮窪港)	あり	能島村上氏の本拠地であった能島は周囲846mの小島。全島が桜に覆われる。 ★4月上旬(土曜・日曜2日間) 能島の花見開催。 国指定史跡でもある能島で、桜を楽しむイベント。 日曜日には能島水軍太鼓の演奏があり、花見客を楽しませてくれる。
ナガタニ展望台	桜	4月上旬～4月中旬	今治市関前岡村乙27番地1	今治市関前支所 0897-88-2111	岡村港から県道大下白濁線(177号線)を呉市方面へ約500m行き、農道を700m上がる(途中、三叉路を左へ、次の三叉路を右へ) 安芸灘大橋から岡村港方面へ車で約40分走り、岡村島にて壁面のところを農道700m上がる(途中、三叉路を左へ、次の三叉路を右へ)	5台(無料)	あり	展望台・東屋周辺の桜及び展望台から見る瀬戸内海国立公園観音崎の桜。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
桜井総合公園	ツツジ	4月上旬～5月下旬	今治市湯ノ浦乙58-1	今治市公園緑地課 0898-36-1563 今治湯ノ浦ハイッ 0898-48-2000	今治小松自動車道今治湯ノ浦ICから車で約3分	あり	あり	ツツジ25,000本(ヒラド、キリシマサツキ、コバノミツバツツジ)が咲き、ポプスレー、モノレールカー、芝生すべり、パークゴルフ(ポプスレー・モノレール・パークゴルフは有料)などがある。
西法寺	薄墨桜	4月上旬	松山市下伊台町969	089-977-0037	伊予鉄松山市駅からバスで約30分 松山ICから車で約30分	15台	あり	気品ある名桜「薄墨桜」をはじめ、オオシマザクラなど約200本がある。
鹿島公園	桜	4月上旬～4月中旬	松山市北条辻	松山市観光・国際交流課 089-948-6556	JR伊予北条駅から港まで徒歩で約10分、港から船で約3分	59台 (有料)	あり	春は桜や藤、夏は海水浴、秋はキャンプ、冬は釣りが楽しめる。山頂への登山道があり、島の由来となった鹿も生息している。
塩ヶ森ふるさと公園	シャクナゲ	4月上旬～5月上旬	東温市南方2987	東温市産業創出課 089-964-4414	JR松山駅から車で約50分 川内ICから車で約10分	あり	あり	多くの花が植えられ、遊歩道も整備されている。
長曾池キャンプ場	桜	4月上旬～4月下旬	伊予郡砥部町総津1485	砥部町広田支所 089-969-2111	松山ICから国道33号線・国道379号線・県道306号線経由、内子町小田方面へ車で約45分	15台	あり	周囲約600mの長曾池があり、そのほとりに桜が咲く。美しい景色や山並みが一望できる。
銚子ダム公園	桜	4月上旬～4月下旬	伊予郡砥部町川登3775	砥部町建設課 089-962-6010	松山ICから国道33号線・国道379号線を経由、内子町小田方面へ車で約30分、上尾第1トンネル手前300m右折、車で約5分	50台	あり	園内には、黄緑色に咲く「御衣黄桜(ぎょいこうざくら)」が2本あり、ダム湖周辺にも多くの桜が咲き、美しい景色を堪能できる。
栗の里公園	桜	4月上旬	伊予市中山町	伊予市中山地域事務所 089-967-1111	JR伊予中山駅から車で約5分	あり	あり	公園の斜面全体に桜が咲き、国道56号線沿いから見ると、ピンクのぼんぼりを配したように美しい桜が鑑賞できる。また、公園内には、あじさいの花も咲くので見逃せない。
谷上山公園	桜	4月上旬	伊予市上吾川	伊予市観光協会 089-994-5852	JR伊予市駅から車で約15分 伊予ICから車で約10分	あり	あり	展望台から眼下に美しい田園都市、道後平野、松山城等美しい風景が一望。「花と緑でつまれた、親しみのある公園」としてお花見で親しまれ家族連れ等が多い。
五色浜公園	桜	4月上旬	伊予市灘町	伊予市観光協会 089-994-5852	JR伊予市駅から車で約5分	あり	あり	4月1日から4月中旬まで、午後6時30分から午後10時までぼんぼりを点灯し、夜桜が楽しめる。(予定)
ふたみ潮風ふれあい公園 ふれあいの館	桜	4月上旬	伊予市双海町高岸	ふたみ潮風ふれあい公園 ふれあいの館 089-986-1559	JR伊予上灘駅から車で約3分 JR伊予上灘駅から徒歩で約15分	30台	あり	公園内及び八景山展望台周辺では、花見の家族連れ等にぎわう。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
法蓮寺	しだれ桜	4月上旬	上浮穴郡久万高原町露峰甲1427	久万高原町ふるさと創生課 0892-21-1111	松山ICから国道33号を高知方面へ車で約40分、国道380号を約3分	25台	あり	法蓮寺の住職であった平井来道が植えたといわれ、幹周2.2m、高さ8mの巨木で、樹齢は約160年。夜間は午後10時頃まで、ライトアップされた幻想的な姿を見る事が出来る。町指定天然記念物。
西村大師堂	しだれ桜	4月上旬	上浮穴郡久万高原町中津5012	久万高原町ふるさと創生課 0892-21-1111	松山ICから国道33号を高知方面へ車で約1時間、町道中津線を約10分	43台	あり (開花期間中のみ)	久万高原町中津にある老桜で樹齢は約240年。根回り2.2m、高さ9m。町指定天然記念物。 ★4月上旬 中津さくらまつり開催。 大師堂のしだれ桜までのウォーキングコースを整備し、中津の景観を楽しみながら特産品などを味わえる。
蔵王公園	フジ	4月上旬～	西予市三瓶町	西予市三瓶支所産業建設課 0894-33-1114	JR八幡浜駅からバスで約30分	あり	あり	龍王池のまわりに植えられた桜・藤・ツツジなどが花を咲かせる。4月下旬には池に渡された鯉のぼりも見応えがあり、絶好のハイキングコースである。
蔵王公園	ツツジ	4月上旬～	西予市三瓶町	西予市三瓶支所産業建設課 0894-33-1114	JR八幡浜駅からバスで約30分	あり	あり	龍王池のまわりに植えられた桜・藤・ツツジなどが花を咲かせる。4月下旬には池に渡された鯉のぼりも見応えがあり、絶好のハイキングコースである。
三間町の花街道 (県道宇和三間線沿いにある1.2kmの花壇)	チューリップ	4月上旬～4月中旬	宇和島市三間町則	宇和島市三間公民館 0895-58-3316	三間ICから県道31号線を西予市方面へ車で約6分	なし	なし	県道宇和三間線の沿道およそ1.2kmに及ぶ花街道。およそ16,000本のチューリップの花がきれいに咲き誇る。
天赦園	フジ	4月上旬～4月下旬	宇和島市天赦公園	0895-22-0056	JR宇和島駅からバスで約10分 西予宇和ICから車で約30分	30台	あり	宇和島藩主伊達家の庭園で国の名勝に指定されている。タマフジ、ノダフジなどで飾られた藤棚が6カ所ある。中でも白玉上り藤は必見。
吉祥院宅善寺	牡丹	4月中旬～4月末	四国中央市川之江町1775番地	吉祥院宅善寺 0896-58-3300	JR川之江駅から徒歩で約5分 栄町商店街柴田のモナカ付近	なし	あり	見頃の時期は牡丹を見に地方の方や遠方からの観光客も訪れる。
法安寺	ボタン	4月中旬～4月下旬	西条市小松町北川157	0898-72-2836	JR伊予小松駅から車で約10分 いよ小松ICから車で約5分	100台 (ボタンの時期は有料)	あり	境内には飛鳥時代に建立された県下最古の寺院遺跡がある。4月中旬から下旬にかけて千本ボタンが満開になり、開花期間中は周辺に露店も出て賑わう。
大三島美術館	ボタン	4月中旬～5月上旬	今治市大三島町宮浦9099-1	今治市大三島支所 0897-82-0500	瀬戸内しまなみ海道大三島ICから車で約10分	あり	あり	大三島美術館の西側、枯山水庭園を取り囲むように約1,000本のボタンが植えられている。藤公園の藤とともに見頃を迎える。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
源太桜	桜(エドヒガンザクラ)	4月中旬	東温市河之内	東温市産業創出課 089-964-4414	川内ICから国道11号を桜三里(西条方面)方向へ車で約10分で土谷集会所土谷集会所から徒歩約30分	15台 (土谷集会所)	あり	桜並木で知られる桜三里に残る最も古い桜を「源太桜」と呼ぶ。樹齢は約300年以上で、現在は2本の桜が残っている。 ★4/1 源太桜まつり開催(予定)。 旧金毘羅街道を歩き桜三里発祥の源太桜(樹齢300年以上の市指定天然記念物)と史跡を見る。会場では餅まき等イベントも開催。
築島神社	ツツジ	4月中旬～5月上旬	東温市下林2622	築島神社・宮司:渡辺禎之 089-964-2746	バス上林線宮之段停留所下車後すぐ	なし	なし	神社の上の小さな山一面にツツジが植えられている。
塩ヶ森ふるさと公園	ツツジ	4月中旬～5月中旬	東温市南方2987	東温市産業創出課 089-964-4414	JR松山駅から車で約50分 川内ICから車で約10分	あり	あり	多くの花が植えられ、遊歩道も整備されている。
ウェルピア伊予	ツツジ	4月中旬～5月中旬	伊予市下三谷1761-1	ウェルピア伊予フロント 089-983-4500	伊予ICから国道56号線を松山方面へ車で約8分、大谷川交差点を右折約1分	300台	あり	施設内にツツジが満開になる。お散歩にいかがですか?
久万高原ふるさと旅行村	トサノミツバツツジ	4月中旬～4月下旬	上浮穴郡久万高原町下畑野川乙488番地	0892-41-0711	松山ICから国道33号、県道12号を経由し車で約40分	100台	あり	村内の中央広場前の斜面一面に咲く、トサノミツバツツジは実に見事。
面河溪	アケボノツツジ	4月中旬～4月下旬	上浮穴郡久万高原町面河溪谷	面河山岳博物館 0892-58-2130	松山ICから国道33号、県道12号、国道494号を経由し車で約1時間20分	50台	あり	黒い巨石が随所に顔を出すかつての火山。春から秋にかけて様々な花木が咲き乱れる。樹齢数百年のアケボノツツジの競演。
石鎚山系(土小屋・岩黒山)	アケボノツツジ	4月中旬～5月下旬	上浮穴郡久万高原町土小屋	面河山岳博物館 0892-58-2130	松山ICから国道33号、県道12号、国道494号を経由し車で約1時間45分	50台	あり	樹齢数百年のアケボノツツジの古木をはじめ、ミヤマツツジ、ミツバツツジ、コメツツジが群生している。淡いピンク色のアケボノツツジは美しい。
丸山公園	シャクナゲ	4月中旬	大洲市肱川町山鳥坂	大洲市肱川支所 0893-34-2311	JR大洲駅から宇和島バスで約40分、丸山公園前下車 内子五十崎ICから車で約25分	30台	あり	約4.5haの園内には、樹齢200年を超えるシャクナゲ約3,000本や、ツツジ、サザンカ、ヤマブキなどがある。
八多喜祇園公園	八重桜	4月中旬～4月下旬	大洲市八多喜町	大洲市観光協会 0893-24-2664	大洲ICから長浜町方面へ車で約15分 JR八多喜駅下車	5台	あり	約700本の八重桜が祇園公園を彩る。「関山」「御衣黄」「普賢象」など数種類の八重桜を楽しむことができる。 ★4月中旬～4月下旬 八多喜さくらまつり開催。 公園山頂の出店では桜を見ながら名物「たらいうどん」を楽しむことができる。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
ふるさと公園	ツツジ	4月中旬～5月上旬	大洲市河辺町三嶋	大洲市河辺支所 0893-39-2114	大洲ICから清流の里ひじかわまで車で約30分、清流の里ひじかわから県道55号線を車で約30分	あり	あり	「ふるさと公園」の敷地内の至る所でツツジの花を見ることができる。
鹿野川園地	ツツジ	4月中旬～5月上旬	大洲市肱川町山鳥坂	大洲市肱川支所 0893-34-2311	JR大洲駅から宇和島バスで約40分 内子五十崎ICから車で約25分	あり	あり	鹿野川園地の近くには、鹿園がありかわいい鹿を見ることができる。
石城平野	れんげ草	4月中旬～4月下旬	西予市宇和町	西予市経済振興課 0894-62-6408	JR卯之町駅から車で約10分 JR伊予石城駅から徒歩で約1分	なし	なし	ピンクのじゅうたんを敷き詰めたような一面のれんげ畑が広がる。れんげの中のわらぐろが素晴らしい。 ★4/29 第42回宇和れんげまつり開催。 会場はJR伊予石城駅周辺。
生活環境保全林「あらパーク」内「かくれの里」	山ツツジ、ツツジ、あやめ	4月中旬～6月中旬	西予市三瓶町有太刀	西予市三瓶支所産業建設課 0894-33-1114	国道378号を三瓶中心部から明浜方面へ車で約10分	10台	あり	「あらパーク」内にある知る人ぞ知る「かくれの里」。見頃は春で、三瓶湾に面した山の斜面には、ツツジやあやめが咲き誇り、花の名所となっている。
南楽園	ツツジ	4月中旬～4月下旬	宇和島市津島町近家甲1813	0895-32-3344	JR宇和島駅からバスで約40分 津島岩松ICから車で約5分	550台 (大型可)	あり	総面積約15.3haで、二つの池を中心に現代庭園技術の粋を集めて築いた四国最大規模の日本庭園。園内には、32,000株のツツジが植えられている。 ★4/7～4/22 南楽園つつじまつり開催。
法華津ずい道	みかんの花	4月中旬～5月上旬	宇和島市吉田町(国道56号線沿い)	宇和島市吉田支所産業建設係 0895-52-1111	西予宇和ICから車で約5分	あり	なし	合計10個のトンネルを越える道々での、吉田湾の展望とあいまつた花々は、見る人の心を和ませる。
篠山	アケボノツツジ	4月中旬～5月上旬	南宇和郡愛南町正木	愛南町一本松支所 0895-84-2211	津島岩松ICから車で約1時間50分	30台	あり	標高1,065mの篠山の山頂近くでは、樹齢100年以上のアケボノツツジの群生が見られる。落差約50mの白滝も美しい。登山口から山頂までは徒歩で約1時間かかる。
三島公園	ツツジ	4月下旬～5月上旬	四国中央市中曾根町	四国中央市観光交通課 0896-28-6187	JR伊予三島駅から車で約10分 三島川之江ICから車で約15分	30台	あり	4月下旬頃から約1万本のツツジが色鮮やかに咲き誇る。
滝の宮公園	やまぶき	4月下旬	新居浜市滝の宮町	新居浜市都市計画課 0897-65-1270	JR新居浜駅から車で約5分 新居浜ICから車で約15分	40台	あり	遊歩道沿いに咲くやまぶきが見所である。
森林公園ゆらぎの森	クマガイソウ	4月下旬～5月上旬	新居浜市別子山甲122	作楽工房 0897-64-2252 オーペルジュゆらぎ 0897-64-2220	JR新居浜駅から車で約1時間10分	あり	あり	ラン科に属し、日本の野生ランの中では最も大きな花をつける。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
禎祥寺 (観音堂)	フジ	4月下旬～5月上旬	西条市喜多川	西条市観光物産協会 0897-56-2605	JR伊予西条駅から徒歩 で約10分	あり	あり	県と市の天然記念物に指定されている樹 齢約400年のノダフジの巨木で、花房は 大変長く美しい。根回りは2.2m、高さは 3m、枝張りは東西16m、南北14m。満開 の頃には、県内外からの多数の見物客で 賑わう。
藤森神社	フジ	4月下旬～5月上旬	西条市喜多台74	西条市観光物産協会 0897-56-2605	JR壬生川駅から車で約5 分 東予丹原ICから車で約5 分	あり	なし	藤棚は70畳分、花房は1mになり樹齢300 年といわれる。
長福寺	フジ	4月下旬～5月上旬	西条市北条655	0898-64-2404	JR壬生川駅から車で約5 分 東予丹原ICから車で約10 分	10台	あり	白、ピンク、紫の3種類の藤が見事な花を 咲かせる。
西条市小松中央公園	ツツジ	4月下旬～5月上旬	西条市小松町新屋敷	小松中央公園多目的広 場 0898-72-5128	JR伊予小松駅から車で 約5分 石鎚山SAから徒歩で約5 分	あり	あり	ツツジ15,000本、多目的広場、憩いの広 場、トリムコース、テニスコート、グランドゴ ルフ場、展望台などを完備。(夜間照明午後 10時まで)
旧西条藩陣屋跡のお堀	ツツジ	4月下旬～5月上旬	西条市明屋敷	西条市観光物産協会 0897-56-2605	JR伊予西条駅から徒歩 で約20分	なし	なし	お堀沿いをツツジが美しく彩る。
大三島藤公園	フジ	4月下旬～5月中旬	今治市大三島町宮浦 9100-1	今治市大三島支所 0897-82-0500	瀬戸内しまなみ海道大三 島ICから車で約10分	50台	あり	延長300mにわたる藤棚は、日本有数の 規模。このフジは三尺フジと呼ばれる長 い花穂を垂れる種類で、約160本植えら れている。G.W.頃には、バラやボタンも咲 きそう。 ★5/3 藤まつり開催予定。 大三島藤公園にて、藤の花と香りに包ま れた中で野点茶会を行う。屋台村、句作 展示、生花展、新鮮な野菜や魚介類の展 示即売コーナー等、イベント多数。
延命寺	ツツジ・アセ ビ	4月下旬～5月上旬	今治市阿方甲636	0898-22-5696	JR今治駅からバスで約10 分 瀬戸内しまなみ海道今治 ICから車で約3分	20台 (大型6台)	あり	四国霊場八十八カ所第54番札所。4月は 桜。3月彼岸頃から4月上旬にはアセビが 咲く。5月は人の背丈ほどのヒラドツツジ が境内一円に咲く。
城山公園堀之内	ツツジ	4月下旬	松山市堀之内	松山市公園緑地課 089-948-6854	JR松山駅または、松山市 駅から市内電車で南堀端 下車後すぐ	なし	あり	お堀沿いにヒラドツツジ約24,000株が植え られている。
鹿島公園	フジ	4月下旬～5月上旬	松山市北条辻	松山市観光・国際交流課 089-948-6556	JR伊予北条駅から港まで 徒歩で約10分、港から船 で約3分	59台 (有料)	あり	春は桜や藤、夏は海水浴、秋はキャン プ、冬は釣りが楽しめる。山頂への登山 道があり、島の由来となった鹿も生息し ている。
貫之山	ツツジ	4月下旬～5月上旬	松山市猿川原	立岩公民館 089-996-0811	JR伊予北条駅からバスで 約20分(立岩農協前停留 所下車)	なし	なし	ヒラドツツジ等2,000本が植えられている。 散策コースがあり、紀貫之神社へお参り も出来る。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
竹森ガーデン	りんごの花	4月下旬～5月中旬	上浮穴郡久万高原町下畑野川	0892-41-0005	松山ICから国道33号、県道12号を經由し車で約45分	あり	あり	やたか、陽光、ゴールデンデリシャス、富士、紅玉、陸奥などの花が咲き誇る。
日野観光りんご園	りんごの花	4月下旬～5月中旬	上浮穴郡久万高原町下畑野川	0892-41-0629	松山ICから国道33号、県道12号を經由し車で約45分	あり	あり	やたか、陽光、ゴールデンデリシャス、富士、紅玉、陸奥などの花が咲き誇る。
正岡観光りんご園	りんごの花	4月下旬～5月中旬	上浮穴郡久万高原町下畑野川	0892-50-0771	松山ICから国道33号、県道12号を經由し車で約45分	あり	あり	やたか、陽光、ゴールデンデリシャス、富士、紅玉、陸奥などの花が咲き誇る。
青木農園	りんごの花	4月下旬～5月中旬	上浮穴郡久万高原町下畑野川	0892-41-0297	松山ICから国道33号、県道12号を經由し車で約45分	あり	あり	やたか、陽光、ゴールデンデリシャス、富士、紅玉、陸奥などの花が咲き誇る。
日本エビネ園	エビネ	4月下旬～5月上旬	大洲市長浜町須沢	日本エビネ園 0893-53-0106	JR伊予長浜駅からバスで約10分 大洲ICから車で約25分	10台	あり	「エビネ」は日本原産のラン科植物。250種約3万株が温室の中で栽培され、園内は白、黄、紫と一面が美しい花で彩られ、訪れる観光客を楽しませている。 ★4/20～5/5 大エビネ展開催。
富士山	ツツジ	4月下旬～5月上旬	大洲市富士山	大洲市観光協会 0893-24-2664	JR伊予大洲駅から車で約10分 大洲ICから車で約15分	200台 (つつじ祭り中は有料)	あり	形が富士山に似ていることからその名が付いた富士山は西日本有数のツツジの名所。約6万3千本のツツジが山頂一帯を染める。 ★4/25～5/15 つつじまつり開催。 桃源郷を思わせる雰囲気の中、多くの露店が立ち並ぶ。
猿ヶ滝公園	フジ	4月下旬～5月中旬	大洲市肱川町予子林	大洲市肱川支所 0893-34-2329	内子五十崎ICから車で約40分	あり	あり	三色の藤が藤棚いっぱい咲き乱れる。休憩所も完備されている。
朝霧湖公園(野村ダム)	フジ	4月下旬～5月	西予市野村町野村	西予市野村支所産業建設課 0894-72-1115	JR卯之町駅からバスで約20分 西予宇和ICから車で約15分	あり	あり	テニスコート、バンガロー、キャンプ場、親水広場等が整備され、藤やツツジが咲き乱れ家族連れで楽しめる。
朝霧湖公園(野村ダム)	ツツジ	4月下旬～5月	西予市野村町野村	西予市野村支所産業建設課 0894-72-1115	JR卯之町駅からバスで約20分 西予宇和ICから車で約15分	あり	あり	テニスコート、バンガロー、キャンプ場、親水広場等が整備され、藤やツツジが咲き乱れ家族連れで楽しめる。
篠山	アケボノツツジ	4月下旬～5月上旬	宇和島市津島町／南宇和郡愛南町一本松	宇和島市商工観光課 0895-24-1111 愛南町一本松支所 0895-84-2211	岩松バス停から登山口まで車で約50分 登山道口(駐車場)から徒歩で約40分	あり	あり	予土県境にそびえる名勝地。アケボノツツジの大群生と四方に開ける宇和海、内陸部の山並みを望む山頂からの展望は美観そのものである。
吉田公園 藤棚	フジ	4月下旬～5月上旬	宇和島市吉田町鶴間1507	宇和島市都市整備課 0895-24-1111	JR伊予吉田駅から車で約10分	100台	あり	数百メートル続く藤棚は遊歩道となっており、見頃を迎える5月頃には多くの行楽客が集まる。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特 徴
瓦のふるさと公園	バラ	5月	今治市菊間町浜3067	瓦のふるさと公園かわら館 0898-54-5755	松山・今治方面から国道196号線をJR菊間駅南側目標に JR菊間駅下車徒歩3分	85台	あり	地元の愛好家らが育てているバラは100種900株。開花時期の5月、10月は多くの観光客でにぎわう。 ★5/13 かわら館フェスタ2018～バラまつり～開催。 菊間町の伝統工芸品「菊間瓦」とバラのコラボイベント。瓦の手形体験やバラ苗の販売、各種バザーが行われる。
ふたみ潮風ふれあい公園	ツツジ	5月	伊予市双海町高岸	ふたみ潮風ふれあい公園 ふれあいの館 089-986-1559	JR伊予上灘駅から車で約3分 JR伊予上灘駅から徒歩で約15分	30台	あり	公園内にある宿泊所(ふれあいの館)周辺にツツジが咲き乱れる。
阿弥陀池	睡蓮	5月～9月	西宇和郡伊方町井野浦三崎湾南岸	伊方町三崎総合支所 0894-54-1111	JR八幡浜駅から車で約1時間10分	なし	なし	約5haの潟湖一面に、睡蓮の花が咲き乱れる。
ガーデン すみれの丘	バラ・ハーブ	5月～7月	北宇和郡松野町富岡	ガーデン すみれの丘 0895-42-0578	JR宇和島駅から車で約25分 JR松丸駅から徒歩で約15分	5台	あり	松野町内にある手作りのオープンガーデン。夫婦で作られた庭に4月中旬からハーブ、5月に入るとバラのシーズンとなり約200種類のバラが楽しめる。
丸山公園	ツツジ	5月頃	宇和島市和霊町	宇和島市商工観光課 0895-24-1111	JR宇和島駅から徒歩で約20分	あり	あり	市内が一望でき、辺り一帯が総合公園、遊歩道として整備され、梅を皮切りに、全国でも1、2を争う早咲きの桜から、9,000本のツツジまで楽しめる。
森林公園ゆらぎの森	フジ	5月上旬～5月中旬	新居浜市別子山甲122	作楽工房 0897-64-2252 オーベルジュゆらぎ 0897-64-2220	JR新居浜駅から車で約1時間10分	あり	あり	パーゴラと呼ばれる日本最大級直径45mのドーム式の藤棚は、夜間はライトアップされており、ムード満点。 ★5月上旬の日曜日(予定) ゆらぎの森パーゴラ藤祭り開催。 (内容未定)
西赤石山	アケボノツツジ	5月上旬～5月中旬	新居浜市	新居浜市運輸観光課 0897-65-1261	JR新居浜駅から車で約40分 東平記念館駐車場から徒歩で約3時間	あり	あり	赤石山系の高山植物の一つであるアケボノツツジが、西赤石山を彩る。
マイントピア別子(端出場)	シャクヤク	5月上旬～5月下旬	新居浜市立川町707-3	0897-43-1801	JR新居浜駅から車で約15分 新居浜ICから車で約15分	あり	あり	四国最大級のシャクヤク園。40種類、約28,000本の大輪が咲き誇る。 ★5月中旬～5月下旬 マイントピア別子しゃく薬まつり開催。 お茶席などが催される。 ★5/12・5/13 “四国一の今が旬”しゃく薬園と愛南町かつおまつりを開催。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
横峰寺	シャクナゲ	5月上旬～5月中旬	西条市小松町石鎚2253	0897-59-0142	JR伊予西条駅からバスで約1時間 いよ小松ICから車で約1時間 ※横峰登山口～平野林道通行料必要	70台	あり	四国霊場八十八ヶ所第60番札所。石鎚山・深山の斜面には約300株のホンシャクナゲが咲く。見ごろの時期には本堂横のヤエザクラも楽しめる。
よしみバラ公園	バラ	5月上旬～12月下旬 最盛期 5月中旬～6月上旬、10月中旬～11月上旬	今治市吉海町福田1292	今治市吉海支所 0897-84-2111	瀬戸内しまなみ海道大島北ICから車で約10分	100台 (大型4台)	あり	世界のバラ400種、3,500株が植えられている。開花時期が長く、5月上旬から12月末まで楽しめる。隣接してローズ館がある。 ★5/19・5/20 バラ祭りよしみ2018開催。 よしみバラ公園にて、絵手紙教室、野間馬乗馬体験等、お子様からお年寄りまで楽しめるミニイベントを多数実施。バラも満開で、見て楽しく、参加して楽しい祭り。
中山池自然公園	ポピー	5月上旬～5月下旬	宇和島市三間町黒井地1542	宇和島市都市整備課 0895-24-1111	JR宇和島駅から車で約15分 三間ICから車で約6分	あり	あり	「里山」を再現した自然豊かな公園内にあるおよそ15aの花畑で、色とりどりの可憐なポピーが咲き広がる風景に癒される。
別子銅山記念館	サツキ	5月中旬～5月下旬	新居浜市角野新田町3-13	0897-41-2200	JR新居浜駅から車で約10分 新居浜ICから車で約10分	11台 (大型1台)	あり	屋根全面がサツキで覆われており、花が満開になる5月には、そのすべてが真っ赤に燃え上がる。新居浜のサツキの名所として市民に親しまれている。
面河渓谷・石鎚スカイライン	シャクナゲ	5月中旬～6月中旬	上浮穴郡久万高原町面河渓谷	面河山岳博物館 0892-58-2130	松山ICから国道33号、県道12号、国道494号を経由し車で約1時間20分～1時間45分	あり	あり	大自然の渓谷美の中に、ひときわ紅い大輪の花は大変美しい。一目千本の眺めは最高である。
名勝 古岩屋	セッコク	5月中旬～5月下旬	上浮穴郡久万高原町直瀬乙1636	久万高原町ふるさと創生課 0892-21-1111	松山ICから国道33号、県道12号を経由し車で約45分	40台	あり	礫岩峰の岩肌に自生しており、しっかり観察するには望遠鏡が必要。
天赦園	花しょうぶ	5月中旬～6月上旬	宇和島市天赦公園	0895-22-0056	JR宇和島駅からバスで約10分 西予宇和ICから車で約30分	30台	あり	宇和島藩主伊達家の庭園で国の名勝に指定されている。園内には4千株もの花しょうぶがある。
南楽園	花しょうぶ	5月中旬～6月中旬	宇和島市津島町近家甲1813	0895-32-3344	JR宇和島駅からバスで約40分 津島岩松ICから車で約5分	550台 (大型可)	あり	総面積約15.3haで、二つの池を中心に現代庭園技術の粋を集めて築いた四国最大規模の日本庭園。園内2ヶ所に3万株が植栽され、約25万本の花が咲き競う。 ★5/19～6/10 花菖蒲まつり開催。

花ごよみ(時期順)

施設名	花名	時期	所在地	連絡先	交通	駐車場	トイレ	特徴
南楽園	サツキ	5月中旬～5月下旬	宇和島市津島町近家甲1813	0895-32-3344	JR宇和島駅からバスで約40分 津島岩松ICから車で約5分	550台 (大型可)	あり	総面積約15.3haで、二つの池を中心に現代庭園技術の粋を集めて築いた四国最大規模の日本庭園。サツキ(約36,000本余り)が見事である。
ふたみ潮風ふれあい公園	あじさい	5月下旬～6月下旬	伊予市双海町高岸	ふたみ潮風ふれあい公園 ふれあいの館 089-986-1559	JR伊予上灘駅から車で約3分 JR伊予上灘駅から徒歩で約15分	30台	あり	公園内の池周辺及び、あじさいの小道には、色とりどり約3千本のあじさいが咲く。
大川嶺	ツルギミツバツツジ	5月下旬～6月上旬	上浮穴郡久万高原町	久万高原町美川支所 0892-56-0211	松山ICから国道33号、県道328号を経由し車で約1時間20分	なし (道路脇等に駐車可)	あり (開花期間中のみ)	ツルギミツバツツジ、ミツバツツジ、コゴメツツジ、ドウダンツツジ等が群生している。
新谷しょうぶ園	花しょうぶ	5月下旬～6月上旬	大洲市新谷	大洲市観光協会 0893-24-2664	JR伊予大洲駅から車で約15分 大洲ICから車で約10分	15台	あり	20アールの敷地に菖蒲が5,000株、10万本咲き誇る。品種は130種類あり、中にはここでしか見ることができない菖蒲もある。 ★6/1～6/15 新谷花菖蒲まつり開催。
櫛生しょうぶ園	花しょうぶ	5月下旬～6月上旬	大洲市長浜町櫛生	大洲市櫛生公民館 0893-53-0101	JR伊予長浜駅から車で約10分 大洲ICから車で約30分	あり	あり	しょうぶ園に約1万本の菖蒲が咲き誇る。 ★6月上旬 櫛生しょうぶ祭り開催予定。
朝倉緑のふるさと公園	全国の県花	通年	今治市朝倉下乙258-1	今治市朝倉支所 0898-56-2500	JR今治駅からバスで約25分 「下朝倉」下車徒歩約15分	150台	あり	全国の県木県花が四季を通じて散策できる。

味覚狩り  
いちご

施設名	場所	連絡先	開園時期	料金	交通	備考
KiKi's 苺ハウス (井上いちご園)	今治市 上浦町甘崎379	090-8283-5765	1/2～6/10	1,200円 2歳以上小学生未満:500円	瀬戸内しまなみ海道大三島ICからすぐ	しまなみ海道のほぼ中央の大三島にあるいちご農園。空中栽培で、あらゆる角度から太陽の光を浴びるため、酸味が少なく甘みが強いいちごが楽しめる。30分食べ放題、要予約。
いちご家おもり	伊予市 双海町上灘甲9-1	大森秀樹(園主) 090-5276-1110	12月中旬～6月中旬 ※TELにて要確認	TELにて問合せ	伊予ICから国道378号線を大洲方面へ車で約15分、信号から県道221号線を約5分	高設栽培で楽に収穫でき、いちごが甘くてきれい。バリアフリー対応。要予約。
にっこりいちご園	伊予市 双海町上灘甲87	大畑義晴(園主) 089-986-1040	未定～6月中旬 ※TELにて要確認	TELにて問合せ	伊予ICから国道378号線を大洲方面へ車で約15分、信号から県道221号線を約5分	高設栽培で楽に収穫でき、いちごが甘くてきれい。バリアフリー対応。要予約。
いちご園みどり	伊予市 双海町上灘甲83	角田洋祐(園主) 089-986-1050	2月～6月中旬(予定) ※TELにて要確認	TELにて問合せ	伊予ICから国道378号線を大洲方面へ車で約15分、信号から県道221号線を約5分	高設栽培で楽に収穫でき、いちごが甘くてきれい。バリアフリー対応。要予約。
まるイチゴファーム	伊予市 市場甲900	080-8873-7047	1月下旬～5月下旬	中学生以上:1,500円 小学生:1,200円 3歳以上:800円 ※4月以降は各200円引き	伊予ICから車で約3分、JR向井原駅から徒歩約3分	ハウス内は通路が広く、ベビーカーや車イスの方も安心して楽しんでいただけ、キッズスペースもご用意。60分食べ放題で、園内ではいちごスムージーなども販売している。要予約。
いちご狩り観光農園 ビューファーム	伊予市 中山町中山	クラフトの里 089-968-0636	2月上旬～5月末	60分食べ放題 小学生以上:1,000円 2歳以上:600円 (2～3月) 中学生以上:1,500円 小学生以上:1,200円 2歳以上:800円	伊予ICから国道56号線を大洲方面へ車で約15分 JR伊予中山駅から国道56号線を松山方面へ車で約5分	60分食べ放題、予約制。 高設栽培で取りやすい。車椅子、ベビーカー可。
久万農業公園アグリピア	上浮穴郡久万高原町 下畑野川甲500	0892-41-0040	2/10～5/31 9:00～16:00 (月曜定休)	中学生以上:1,200円 小学生:800円 幼児(3歳以上):600円 【5月】 中学生以上:1,000円 小学生:600円 幼児(3歳以上):500円 水曜日はサービスデーの割引あり	松山ICから国道33号、県道12号、県道209号を経由し車で約40分	甘くておいしいいちご狩りが楽しめる。 ※事前予約が必要

味覚狩り  
いちご

施設名	場所	連絡先	開園時期	料金	交通	備考
エコファームうちこ	喜多郡内子町 大瀬東3866	080-5667-2443 <a href="http://ecofarm-uchiko.jp/">http://ecofarm-uchiko.jp/</a>	12月～5月 9:00～17:00 (祝祭日を除く火・金曜日 定休)	【土・日・祝日】 中学生以上:1,200円 小学生:1,000円 3歳以上:800円 【平日(土日祝日除く)】 中学生以上:1,100円 小学生:900円 3歳以上:700円	道の駅内子フレッシュ パーク「からり」から16km (約20分) 国道379号線を小田方面 へ 国道及び道沿いに看板 有り	さちのか、あまおとめ、紅ほっぺ、あき ひめ等がある。通路は幅を広くとって おり、車椅子やベビーカーでも利用 できる。また、可動式の棚で高さを調 節できるため、自分の目線でいちご 狩りを楽しめる。 事前に電話予約が必要。
徳田いちご園	大洲市 東若宮8-8	090-4335-2925	12月中旬～5月下旬 (祝祭日を除く木曜定休)	【1月～3月】 中学生以上:1,200円 小学生:1,000円 2歳以上:700円 【4月～5月】 小学生以上:1,000円 2歳以上:700円 団体(15名以上)割引あり	大洲ICから車で約3分	土日祝日60分食べ放題(平日は時間 制限なし)。 高設栽培で立ったままいちご狩りが 楽しめる。全面シート張りで足元も 汚れず、ベビーカー・車椅子でも 利用できる。くつろぎスペース(ベン チ)あり。
川本いちご園	大洲市 菅田町成見	090-3784-0150	1月～5月頃 (祝祭日を除く月曜定休)	【1月～3月】 中学生以上:1,200円 小学生:1,000円 2歳以上:700円 【4月～5月】 小学生以上:1,000円 2歳以上:700円 団体(15名以上)割引あり	大洲ICから車で約15分	土日祝日60分食べ放題(平日は時間 制限なし)。 ハウス内は全面シート張りで足元 が汚れない。立ったままイチゴ狩り が楽しめる。 ※要予約

## ウォーキング・トレッキング情報

名 称	場 所	モデルコース	特 徴
森と湖畔の公園	四国中央市金田町半田甲232	湖畔の西側周辺を巡る平坦地コースや丘陵地を巡る炭舗装の階段コース	飼谷池の周辺は自然散策が楽しめる。山頂展望台からの眺めもおすすめ。 駐車場:有(50台)
椽尾山原生林 (とちおやま げんせいりん)	四国中央市新宮町	四国横断自動車道(高知道)新宮IC-(車で約20分)-椽尾山登山口-(徒歩で約1時間)-シャクナゲ群生地	「えひめ自然百選」にも選定された高知県県境付近にブナの原生林がある。その中でホンシャクナゲの華やかな花が楽しめる。
富郷溪谷・金砂湖	四国中央市金砂町	JR伊予三島駅(車で約20分)-法皇トンネル(車で約5分)-平野橋(金砂湖)-(車で約8分)-富郷橋-(車で約5分)-富郷溪谷-(車で約40分)-JR伊予三島駅	金砂湖は、銅山川を堰き止めて作られた人造湖。その上流にある富郷溪谷は「戻ヶ嶽」「猿飛の淵」など約6kmにわたる溪谷の眺めが美しい。家族向けのコース。
てらの湖畔広場	四国中央市富郷町	てらの湖畔広場(火、水曜定休、祝日の場合は翌平日が休み)-法皇湖(富郷ダム湖) ※大木の里・藤原地区へは遊歩道あり。	法皇湖一周6kmを、自然を楽しみながら散策できる。近隣の藤原地区には、県の天然記念物イブキ、フジ、ツバキなどがある。
別子ライン	新居浜市立川町ほか	JR新居浜駅-(バスで約20分)-マイントピア別子-(徒歩で1時間30分)-河又-(徒歩で約2時間30分)-生子橋-(バスで約15分)-JR新居浜駅	生子橋から鹿森ダムを経て河又に至る約10kmの間、清流と雄大な溪谷美が満喫できる。マイントピア別子で駐車可。
長野山市民の森	新居浜市船木	JR新居浜駅からバスで約15分、長野バス停から徒歩で約10分	「見る、遊ぶ、親しむ、学ぶ、鍛える」の森の遊歩道8km。春は桜、ドウダンツツジ、やまぶき、夏はキャンプ、秋は紅葉で楽しめる。
池田池公園	新居浜市船木	池田池一周(徒歩半日コース)	周囲約2.8kmの大池を周る。緑に囲まれ自然を満喫できる。
滝の宮公園	新居浜市滝の宮町	公園内遊歩道一周(徒歩半日コース)	小動物園など家族連れで楽しめる。
旧別子登山道	新居浜市別子山	旧別子日浦登山口-(徒歩で約1時間40分)-銅山越-(徒歩で約1時間10分)-旧別子山日浦登山口 旧別子日浦登山口-(徒歩で約1時間40分)-銅山越-(徒歩で約3時間50分)-東赤石-(徒歩で約3時間)-筏津	別子銅山旧跡一帯が比較的短時間に歩け、危険性が少ない山岳地帯である。また、東赤石山に足をのばせば本格的登山も楽しめる。 駐車場:有(10台程度)
森林公園ゆらぎの森	新居浜市別子山	公園内一周コース(徒歩で約2時間コース)	ゆらぎの森公園内には、約2,000mの遊歩道が整備されている。赤石山系を遠望しながら多種多様な樹木・山野草の植生を観察しながら、ロックガーデンなどを回遊することができる。

ウォーキング・トレッキング情報

名 称	場 所	モデルコース	特 徴
世田山遊歩道	西条市	JR伊予三芳駅－(徒歩で約5分)－三芳バス停－(バスで約10分)－世田薬師－(徒歩で約15分)－船曳き地蔵－(徒歩で約15分)－奥の院－(徒歩で約10分)－世田山山頂(展望台)－(徒歩で約30分)－笠松山山頂	「きうり封じ」で有名な世田薬師から、南北朝時代の古戦場として知られる世田山(339m)頂上に通じる自然歩道。途中に船曳き地蔵や栴檀寺奥の院がある。展望台からは石鎚連峰をはじめ、道前平野、燧灘、来島海峡の島々など、すばらしい景観を眺めることができる。
久司山ハイキングコース	越智郡上島町弓削久司山展望台	弓削港－太田－土生－定光寺観音堂－鎌田－久司山展望台 弓削港－弓削神社、法王ヶ原－INLAND SEA RESORT FESPA－日比－久司山展望台	標高142m、弓削島南端に位置し、また山頂展望台からの眺望はすばらしく、瀬戸内を一望に見渡せる尾根伝いに古墳群(横穴式石室)、村上水軍時代の見張所跡地がある。 駐車場:有
生名島一周ハイキングコース	越智郡上島町生名サウンド波間田キャンプ場	生名港－(徒歩で約1時間)－いきなスポレク公園－(徒歩で約1時間)－サウンド波間田キャンプ場－(徒歩で約10分)－噴水公園－(遊歩道約20分)－立石山展望台－(遊歩道約20分)－メンヒル(三秀園)－(徒歩で約40分)－生名港	島の北部に位置する標高139mの山、立石山の展望から眺める瀬戸の景色は絶景の一言。島の北西部のサウンド波間田は広大な芝生の広場があり、キャンプ場としても利用されている。また、ここは、夕日のビューポイントとしても知られている。豊かな自然に囲まれたナチュラルアイランドーいきな島。あなただけの島の楽しみ方をたくさん見つけられる散策コース。 駐車場:有
岩城島ハイキングコース	越智郡上島町岩城	岩城公園－妙見神社－ふれあいの森遊歩道－パラグライダーテイクオフ山頂展望台	岩城島の最高峰積善山(369.8m)へ、瀬戸内海の箱庭のような景色を楽しみながら登るコース。山頂から360°の眺めはパノラマ展望。徒歩で約1時間30分。
岩城島バードウォッチングコース	越智郡上島町岩城	岩城島の西部にある「レモンの散歩道」から、積善山遊歩道へと登るコース。標高が変わるにつれて鳥の種類が変化する。(所要時間 頂上まで約1時間30分)	島の中央にある積善山への登山ルートに設定されている瀬戸内海の美しい景色を楽しめる絶好のピクニックコース。
青いレモンの島「いわぎ」一周コース	越智郡上島町岩城	しまなみ海道生口島洲江港(フェリーで約3分)－岩城島小漕港－赤石西部(レモンの散歩道)－岩城港付近(昼食)－島の魚を満喫－海原－長江－小漕港 午前1時間30分、午後1時間30分のコース。	岩城島の西側コースは、多々羅大橋を遠くに望む絶好のロケーションをもつ、高齢者でもOKの平坦なコース。途中、レモンの散歩道もある。
入日の滝	今治市大三島町台	大三島IC－(車で約20分)－入日の滝－安神山わくわくパーク(自然休養林遊歩道徒歩で約30分)－入日の滝	鷲ヶ頭山の南麓、大山祇神社より3kmの地点にある。滝の高さは15mもあり、夕日に映える瀑布の色が怪しく変化して幻想的。
鷲ヶ頭山自然研究路	今治市大三島町宮浦	安神山わくわくパーク－安神山頂上(片道約2.5km 徒歩で約2時間)－鷲ヶ頭山頂上 *トイレ、休憩所有り。	安神山わくわくパークより瀬戸内海の多島美を展望しながら巨石奇岩を縫い尾根づたいに鷲ヶ頭山頂上に達する。
大島自然研究路	今治市吉海町正味、名駒	大島南IC－(車で約10分)－正味－(研究路・徒歩で約1時間)－名駒－(車で約15分)－大島南IC	大島の南端の海岸線1.8kmをハイキングコースとして整備。美しい草木と来島海峡の急潮が眺望できる。

ウォーキング・トレッキング情報

名 称	場 所	モデルコース	特 徴
亀老山展望公園	今治市吉海町南浦	大島南IC－(車で約10分)－展望公園(大型バス駐車場完備) 亀老山林道(約2.8km)で頂上まで徒歩で約1時間	標高307.8m地点に造られた展望台からは、来島海峡大橋が一望でき、絶好の見はらし地点。特に夕日は近隣随一の眺望。空気が澄んでいれば西日本最高峰「石鎚山」を見ることができる。
玉川ふるさとこみち 作礼山付近	今治市玉川町	石水八幡神社－(徒歩で約0.1km)－栄福寺－(徒歩で約0.5km)－犬塚池－(徒歩で約4km)－光林寺－(徒歩で約3.6km)－玉川ダム－(徒歩で約1.3km)－鈍川温泉	作礼山は玉川地区東部と朝倉地区との境界に位置し、頂上まで自動車道が通っている。自然遊歩道があり手軽にハイキングが楽しめる。山頂には四国八十八ヶ所霊場第58番札所「仙遊寺」が付近には第57番札所「栄福寺」がある。
檜原山 四国のみち	今治市玉川町鈍川木地・ 龍岡木地	【鈍川木地コース】 今治IC－(車で約20分)－鈍川温泉郷－(車で約20分)－鈍川木地 四国のみち 檜原山登山口－(徒歩で上り約2時間、下り約1時間)－檜原山山頂 【龍岡木地コース】 今治IC－(車で約20分)－水ヶ峠経由－龍岡木地 四国のみち 檜原山登山口(車で約45分)－(徒歩で上り約2時間30分、下り約1時間30分)－檜原山山頂 ※災害復旧工事のため、一部通行止め箇所あり。詳細は今治市玉川支所へ(問)0898-55-2211	標高1,041m檜原山の登山道は、四国のみちが横断するように整備されており、杉の巨木やブナの木など自然豊かな森林に囲まれた登山道で、山頂付近には子持ち杉や奈良原神社のほか、国宝「伊予国奈良原山経塚出土品」が出土した経塚などがある、歴史と文化にふれあえるトレッキングコース。天気の良い日には山頂付近から、今治市街地やしまなみ海道が眺望できる。 駐車場:無 ※登山口周辺の離合スペース付近に、通行の邪魔にならないよう駐車
北三方ヶ森 四国のみち	今治市玉川町龍岡木地	今治IC－(車で約20分)－水ヶ峠経由－龍岡木地 四国のみち 北三方ヶ森登山口(車で約45分)－(徒歩で上り約3時間、下り約2時間)－北三方ヶ森山頂 ※災害復旧工事のため、一部通行止め箇所あり。詳細は今治市玉川支所へ(問)0898-55-2211	標高978mの北三方ヶ森の登山道は、四国のみちが縦断するように整備されており、杉やシャクナゲなどの群生に囲まれた登山道で、山頂からは今治市街地やしまなみ海道が眺望できる。 駐車場:無 ※登山口周辺の離合スペース付近に、通行の邪魔にならないよう駐車
一茶の道	松山市北条	JR伊予北条駅－門田邸－高橋邸－最明寺－大通寺－鎌大師－JR伊予北条駅(徒歩で約2時間)	小林一茶が松山を訪れた際に立ち寄った場所を巡るモデルコース。
滑川溪谷	東温市明河字海上	滑川溪谷遊歩道(全長約1km、徒歩で約1時間)	長い歴史の中で侵食された奇怪な岩肌やナメラの河床など美しい景観を楽しみながら最終奥の滝に至る約1kmの散策コース。
塩ヶ森ふるさと公園	東温市南方2987	公園内遊歩道(徒歩半日コース)	四季折々の花を楽しみながらのコースには東屋や水洗トイレが整備され、展望棟からは道後平野が一望できる。
皿ヶ嶺登山コース	東温市上林	伊予鉄バス上林線終点(皿ヶ嶺登山口)－水の元－風穴－竜神平－皿ヶ嶺	森林公園として整備されており、気軽に楽しめる。

## ウォーキング・トレッキング情報

名 称	場 所	モデルコース	特 徴
福德泉公園	伊予郡松前町神崎・鶴吉	公園内遊歩道、トイレ、駐車場、遊具有り。	面積が1.65haと広く、治水、利水、親水の働きを学べる学習型の公園。大谷池公園の桜を移植した。
有明公園	伊予郡松前町大間	福德泉公園ー(徒歩で約25分)有明公園	ひよこたん池、福德泉とともに親水公園のひとつ。川が生活に密着していた当時が偲ばれる公園。
ひよこたん池公園	伊予郡松前町中川原	公園内遊歩道、トイレ有り。	重信川の伏流水を利用し整備されており、水生生物を積極的に取り入れている。コンビネーション遊具もある。
松前公園	伊予郡松前町筒井	多目的広場、子供広場、テニスコート、ゲートボール場有り。トイレ有り。	車椅子対応の「さわやかトイレ」を整備しており、誰でも利用しやすい。豊かな自然環境の中で、ランニング・ウォーキングを楽しめる。
砥部陶街道五十三次スタンプラリー	伊予郡砥部町内	本陣：砥部焼伝統産業会館周辺の11ポイントを巡る11ウォーク。(所要時間約1時間) 11ポイント全てのスタンプ押印の上、持参すると砥部焼伝統産業会館の入館料が無料。 問い合わせ先：本陣：砥部焼伝統産業会館 089-962-6600	日本風景街道にも選ばれた「砥部陶街道」は砥部町内にある自然・歴史・文化・砥部焼にちなんだ53のポイントをめぐるスタンプラリー。
仙波溪谷遊歩道	伊予郡砥部町総津	峡の館ー(徒歩で約15分)ー仙波溪谷散策ー(徒歩で約15分)ー峡の館	伊予12景のひとつに選ばれた景勝地。玉谷川の清流沿いに500mの遊歩道がある。
石鎚連峰登山ルート	上浮穴郡久万高原町土小屋	松山ICから国道33号、県道12号、国道494号を經由し車で約1時間45分 (上記は石鎚スカイライン通行止め解除後に利用できるルート) ・土小屋から石鎚山にかけてのルート ・土小屋から岩黒山・丸滝山・筒上山への各ルート ・土小屋から伊吹山・瓶ヶ森ルート	西日本最高峰の石鎚山をはじめとする石鎚連邦の山々の登山が楽しめる。石鎚山へと続く土小屋登山道は、初心者でも比較的登りやすいルートとなっているのでお勧め。
面河溪谷散策ルート	上浮穴郡久万高原町面河溪谷内	松山ICから国道33号、県道12号、国道494号を經由し車で約1時間20分 ・面河支流・鉄砲石川ルート：五色河原ー櫃の底ー鎧岩・兜岩ー布引の滝ー楓溪橋ー赤石河原までの散策 ・面河本流ルート：五色河原ー亀腹ー紅葉河原ー下熊淵ー上熊淵ー虎ヶ滝ー苔の栈道までの散策	面河溪谷の中の散策。支流の鉄砲石川ルートは静寂で神秘的な雰囲気に包まれている。本流ルートは原生林が生い茂る秘境の雰囲気が楽しめる。また「苔の栈道」は順次整備が進んでいる。
梅ヶ市～ニノ森ルート	上浮穴郡久万高原町笠方	松山ICから国道33号、県道12号、国道494号、県道153号を經由し車で約1時間50分 久万高原町笠方ー堂ヶ森、ニノ森にかけての一日コース	堂ヶ森から見た面河ダムは最高。
ケヤキ平遊歩道	上浮穴郡久万高原町西谷	松山ICから国道33号、国道440号、県道383号を經由し車で約1時間40分 (上記は県道383号冬季通行止め解除後に利用できるルート) ・姫鶴平ーケヤキ平P(車で約5分)ーケヤキ平遊歩道ー猪伏の大トチ(片道約30分)	雄大な自然林の中、約2kmの遊歩道が延び、途中には石灰岩により湧き出る清水平、ブナ等の林が続いている。遊歩道終点は「森の巨人100選」に選ばれた大トチが待っている。

## ウォーキング・トレッキング情報

名 称	場 所	モデルコース	特 徴
伊豆ヶ谷ブナ林	上浮穴郡久万高原町 西谷(大川嶺)	松山ICから国道33号、県道328号を経由し車で約1時間25分 (上記は県道328号冬季通行止め解除後に利用できるルート) ・御三戸ー四国カルスト大川嶺ー伊豆ヶ谷ブナ林	大川嶺の中腹にあり、新緑の頃には一斉に芽吹く様子が見られる。
皿ヶ嶺登山ルート	上浮穴郡久万高原町 東明神	①六部堂ルート(六部堂登山口ー十字峠ー竜神平ー山頂)約3時間 松山ICから国道33号を車で約30分 ②畑野川ルート(畑野川登山口ー竜神平ー山頂)約1時間 松山ICから国道33号、県道12号、県道209号、林道上林河之内線を経由し約50分	標高1278mの皿ヶ嶺は登りやすい山として親しまれており、途中には竜神平と呼ばれる湿原が広がっている。
坂本龍馬脱藩の道	大洲市河辺町	榎ヶ峠(西予市との境)ー御幸の橋(屋根付き橋)ー横通りー封事ヶ峠ー龍神橋(屋根付き橋)・三杯谷の滝ー日除ー水ヶ峠ー泉ヶ峠(内子町との境)	土佐の郷土坂本龍馬が土佐を脱藩した際の道があり、歴史と文化にふれながら自然を満喫できる。文化庁「歴史の道百選」にも選ばれている。
浪漫八橋	大洲市河辺町	ふるさとの宿ー秋滝橋ー龍王橋ーふれあい橋ー豊年橋ー三嶋橋ー帯江橋ー御幸の橋(県指定民俗文財)ー龍神橋・三杯谷の滝(全コース約9km)	橋の上だけでも雨露がしのげるようにと造られた新旧の屋根付き橋が町内8ヶ所に点在。自然との調和が最高。
おおず歴史華回廊	大洲市肱北地区・肱南地区	①臥龍山荘 豪商と名工の足跡をたどる旅(約1km 1時間30分) ②まちに残る百年の刻を味わう旅(約2km 2時間) ③肱北の路地裏を巡る旅(約2km 1時間20分) ④長浜のまちと赤橋をたずねる旅(約1.5km 1時間30分) ⑤夕涼み 肱川のうかい旅(約2km)  ※事前予約が必要。コースは変更する場合あり。	肱川を臨む城下町らしい華やかさが残る大洲の古い町並みを、案内人とともに巡るツアー。 料金:コースにより異なる(問合せ先:大洲観光総合案内所 0893-57-6655) 駐車場:有(約40台)
桂川渓谷公園	西予市野村町野村	公園内遊歩道(全長約1.5km、徒歩で約1時間) <ノルディックコース>ほわいとファームー桂川渓谷コース(往復3.7km、約1時間)	手つかずの自然が美しく、深淵、滝、奇岩が連なり神秘的な趣をつくっており、癒しを求めて多くの観光客が訪れる。また、キャンプ場、親水広場等も整備されている。
朝霧湖公園(野村ダム)	西予市野村町野村	<ノルディックコース>ほわいとファームー野村ダムコース(往復2.9km、約40分)	山々に囲まれ、四季の花が咲く朝霧湖は、イベントも多く開催され、大勢の観光客が訪れる。西日本でも有数の花と緑と豊かな水の美しい朝霧湖公園を楽しむことができる。 駐車場:有
三滝渓谷自然公園	西予市城川町窪野	初級:城川自然ロッジー三滝渓谷入口(往復854m 約20分) 中級:城川自然ロッジー二見滝(往復2,655m、約1時間) 上級:城川自然ロッジー三滝神社(往復6,315m 約2時間)	三滝渓谷はマイナスイオンやテンペル類等の芳香性揮発物質を大量に発しており、森林浴や美しい滝を楽しむながら、健康づくりを行うことができる。
あらパーク	西予市三瓶町	三瓶地区から車で約10分	宇和海を望む山の中腹にあり、ヤマザクラやヤマツバキなど7,500本を植えた自然林と遊歩道が整備されている。休憩所や炊事棟もありキャンプもできる。公園からは、佐田岬半島や宇和海が展望できる。 駐車場:有

## ウォーキング・トレッキング情報

名 称	場 所	モデルコース	特 徴
頂上線コース	西宇和郡伊方町	「道の駅」瀬戸農業公園－権現山－せと風の丘パーク－頂上草原－見晴山－高茂牧場－瀬戸アグリピア－大久展望台	宇和海、伊予灘を一望する自然公園
佐田岬灯台きらめきコース	西宇和郡伊方町	JR八幡浜駅－(車で約50分)－三崎港－(車で約25分)－灯台駐車場－(徒歩で約20分)－椿山展望所－(徒歩で約5分)－灯台	初夏の光を受けて輝く宇和海、瀬戸内海を見ながら歩くハイキングコースは快い汗をもたらし、豊後水道からの風に吹かれて先端に立てば、爽快感は尚一層のものがある。また、先端の岸壁には大戦時の要塞等の史跡もある。
ウォーキングステーション(WST)認定コース	西宇和郡伊方町 ①亀ヶ池温泉(伊方地域) ②道の駅瀬戸農業公園(瀬戸地域) ③NPO法人佐田岬ツーリズム協会(三崎地域)	各ステーションに12～20kmのコースを2コースずつ設定している。(3～6時間)	WST認定のコースが6コースあり、それぞれに佐田岬の自然を楽しむことができる。 コース利用料:200円 駐車場:有
滑床溪谷ハイキング・トレッキング	北宇和郡松野町目黒・宇和島市 滑床溪谷	・鹿のコーラー鬼が城－大久保山－八面山(休憩等含み往復約3時間) ・万年橋－御祝山－桧尾根－横の森－三本杭(休憩等含み往復約8時間)	多種多様なコースがあり、運動靴で気軽に楽しめるハイキングから本格的な登山まで希望に合わせて体験できる。 料金:無料(ガイドがつく場合有料になることもあり) 駐車場:有(鹿のコーラ約10台、万年荘付近約150台)

## サイクリング情報

場 所	所要時間	レンタサイクル申込先	レンタサイクル料金	特徴・モデルコース
四国中央市金砂町・金砂湖畔公園～県道6号～富郷町・てらの湖畔広場	約1時間	てらの湖畔広場 0896-22-0585 (小人5台、大人20台(クロスバイク)) ※予約不可 ※火曜・水曜定休日及び12/25～2月末日の間冬季休業	大人(中学生以上)1回500円 小人(小学生)1回300円	雄大な富郷溪谷を満喫でき、山水画のような景勝地が広がっている。春はコース沿線の桜を、秋は紅葉で色づいた溪谷美を楽しむ。 【モデルコース】 四国中央市てらの湖畔広場(レンタサイクル)～県道6号～金砂湖畔公園
新居浜市坂井町～西の土居町	約20分			緑に囲まれた自転車・歩行者道で子供・高齢者向けのサイクリングに適している。新居浜駅西側、県道新居浜角野線と予讃線の交点を起点に御茶屋谷を終点とする。幅員約5m、区間約1.4km。
新居浜市西の土居町～土橋	約20分			住友別子鉱山鉄道跡地を利用した自転車・歩行者道であり、周辺には菜の花などが植えられている。
新居浜市新須賀町～庄内町	約20分			国領川緑地に隣接しており、テニス等のスポーツも楽しめる。
新居浜市南小松原町～郷	約20分			国領川緑地に隣接した本格的サイクリングロードでカラー舗装。新高橋南を起点に城下橋北終点の幅員約3.5m、区間約2.3km。

## サイクリング情報

場 所	所要時間	レンタサイクル申込先	レンタサイクル料金	特徴・モデルコース
新居浜市～四国中央市				標高1,500m～1,700mクラスの山々が並ぶ赤石山系・法皇山脈を囲むようにして、国領川と銅山側をつなぐコース。「愛媛マルゴト自転車道」の一つである、「ぐるっと別子・翠波はな街道」でもある。 【モデルコース】 マイントピア別子－大永山トンネル－別子ダム－富郷ダム－金砂湖
新居浜市大島	約1時間30分			新居浜市の北東約1.5km沖にある周囲約8kmの新居大島の沿岸を一周するコース。対岸に見える新居浜市内の工業地帯や燧灘の島々など、変化に富んだ風景を眺めながら、潮風に吹かれてのんびりとライドが楽しめる。愛媛マルゴト自転車道の一つでもある新居大島一周コース。
岩城島全域	約2時間	岩城観光センター 0897-75-3277 (19台)	電動自転車:820円(大人 6時間以内) その他自転車:510円(大人 1日につき)、310円(小学生以下 1日につき)	瀬戸内海の大自然を体で感じ、青いレモンの香りを楽しみながら、島内の見所をまわる。島一周コース距離12km。
生名橋から弓削大橋まで 3つの島を巡るコース	約3時間	生名立石港務所 0897-76-2224 せとうち交流館 0897-77-2252 (生名立石港務所:15台、せとうち交流館:15台)	電動自転車:820円(大人 6時間以内) その他自転車:510円(大人 1日につき)、310円(小学生以下 1日につき)	平成23年2月に開通した生名橋を渡り、佐島、弓削大橋を瀬戸内海の潮風と春の陽光を浴びながら3つの島を巡るサイクリングコース。 【モデルコース】 生名島－佐島－弓削島
魚島周遊サイクリング コース	約1時間	魚島観光センター 0897-78-0020 (5台)	電動自転車:820円(大人 6時間以内) その他自転車:510円(大人 1日につき)、310円(小学生以下 1日につき)	のんびりと潮風を感じながら、どこか懐かしい古き良き島の風情ある佇まいが楽しめる。 【モデルコース】 魚島観光センター－大木ビーチ－石鎚公園－篠塚公園－城山展望台－瓢箪島ビューポイント－海沿いを巡る
鈍川溪谷・温泉 里山 コース	【上級者コース】 約3時間(約26km) 【初心者コース】 約2時間(約15km)			玉川地区は今治市の山間部に位置し、鈍川溪谷の四季折々の景観と激坂をサイクリングで楽しむことができる。 また、周辺には鈍川温泉や鈍川すっぴん美人の足湯(毎週土・日・祝日)を楽しめるほか、地元のサロン交流施設ふれ愛茶屋(営業日:火・木・土)では、玉川ダムカレーなどサイクリストの休憩施設として親しまれている。 【上級者向けモデルコース】 玉川総合公園(もしくは市内)－鈍川温泉郷－鈍川すっぴん美人足湯(営業日:毎週土・日・祝日)－門岡遊魚場－千疋峠－神子之森集会所－ふれ愛茶屋(営業日:火・木・土)－玉川総合公園(もしくは市内) 【初心者向けモデルコース】 玉川総合公園(もしくは市内)－鈍川温泉郷－鈍川すっぴん美人足湯(営業日:毎週土・日・祝日)－ふれ愛茶屋(営業日:火・木・土)－玉川総合公園(もしくは市内)

## サイクリング情報

場 所	所要時間	レンタサイクル申込先	レンタサイクル料金	特徴・モデルコース
瀬戸内しまなみ海道レンタサイクル	約30分～10時間	上浦レンタサイクルターミナル (重点「道の駅」多々羅しまなみ公園) 0897-87-3855 大三島レンタサイクルターミナル (重点「道の駅」しまなみの駅御島) 0897-82-0002 伯方レンタサイクルターミナル (重点「道の駅」伯方S・Cパーク) 0897-72-0018 宮窪レンタサイクルターミナル (宮窪観光案内所) 0897-74-1074 吉海レンタサイクルターミナル (重点「道の駅」よしうみいきいき館) 0897-84-3233 中央レンタサイクルターミナル (サンライズ糸山) 0898-41-3196 みなと交流センターレンタサイクルターミナル 0898-35-5090 JR今治駅臨時レンタサイクルターミナル 0898-34-1200	大人(中学生以上)1日1,000円 小人(小学生以下)1日300円 電動アシスト自転車(大人用のみ)6時間以内1,500円 タンデム自転車 1日1,200円 ※保証料:大人1,000円、小人(小学生以下)500円が必要。ただし、自転車を借りたターミナルまたはそのターミナルと同じ島にあるターミナルに自転車を返却した場合は保証料を返却。	広島県尾道市と愛媛県今治市の間の瀬戸内海の島々を9の橋で結んだ瀬戸内しまなみ海道は「サイクリストの聖地」として知られ、国内外から多くのサイクリストが訪れている。各島にレンタサイクルターミナルがあり、乗り捨ても可能。コースは、初心者向けコースやしまなみ海道をすべて走りきるコースなど、時間・体力にあわせたコース選択が可能。 <b>【初心者向けモデルコース】</b> 中央レンタサイクルターミナル(サンライズ糸山)ー来島海峡大橋ー重点「道の駅」吉海いきいき館 <b>【モデルコース】</b> 今治市ー大島ー伯方島ー大三島ー生口島ー因島ー向島ー尾道市
安芸灘とびしま海道	約3時間(約60km)			起伏が少なく、交通量も少ない。5月にはかんきつの花の香りを楽しむながら走ることができる。 <b>【モデルコース】</b> 岡村島岡村港ー呉市安芸灘大橋
中島	約3時間	中島汽船(株) 089-997-1221 13台(内クロスバイク5台)	200円(クロスバイク500円) 8:00～18:30 ※保証金1,000円必要(返却時に返金)	愛媛マルゴト自転車道に認定された島1周23kmのコース。ところどころに起伏があるが、主には海岸線に沿って走れ、遠くに山口、広島県の島々が見渡せ眺めは素晴らしい。一部は、恒例となっているトリアスロン大会の自転車コース及びランのコースとして利用されている。
興居島	約3時間	(株)ごごしま 089-961-2034 (由良港:大人用4台・子供用2台・電動3台 泊港:大人用4台・タンデム2台) フェリー内にて申し込み、事前予約可、どちらの港でも返却可	大人用:300円/日 子供用:300円/日 電動自転車:500円/日 タンデム:500円/日	愛媛マルゴト自転車道に認定された島1周約21kmのコース。島の東側は平たんな道が続くが、島の西側や島の東西を結ぶ道は勾配が急なところもある。海岸線に沿った県道からは瀬戸内の多島美を望むことができる。 ※利用時間はごごしまの船舶の始発から最終便出港まで
砥部焼の里巡り	約2～5時間	砥部焼伝統産業会館(5台) 089-962-6600 砥部焼観光センター炎の里(3台) 089-962-2070	300円	陶芸創作館、陶板の道、砥部焼伝統産業会館をはじめ、町並のいたるところに砥部焼が観られ、いつもと違った視点から砥部焼の里の風情を味わうことができる。

## サイクリング情報

場 所	所要時間	レンタサイクル申込先	レンタサイクル料金	特徴・モデルコース
久万高原町久万地区	約1時間30分	国民宿舎古岩屋荘 0892-41-0431	普通自転車:1日500円 クロスバイク:1日1,000円 (ヘルメット、保険料、備品含む) 保証金1,000円(自転車返却時に返金)	日本の里100選に選ばれた上畑野川地区やのどかな田園風景が広がる直瀬地区など、里山の原風景が満喫できる。 【モデルコース】 国民宿舎古岩屋荘ーふもと友愛館ー遅越の滝ー笛ヶ滝公園ー国民宿舎古岩屋荘
久万高原町面河地区	1時間	面河ふるさとの駅 0892-58-2440 (5台)	1台1,000円 ※営業時期4月上旬～11月下旬 ※利用可能時間9:00～15:00	国指定の名勝面河渓を眺める抜群のロケーションが魅力。 【モデルコース】 面河ふるさとの駅ー面河溪入口(面河山岳博物館)ー五色河原(溪泉亭面河茶屋) ※帰りは来た道に戻る
肱南歴史の道めぐり	約2～4時間	サイクル・オート二宮 0893-24-3654 大洲市観光協会 0893-24-2664	2時間400円(延長1時間100円) クロスバイク1日3,000円(うち保証金1,000円は使用後返金)	大洲の歴史を訪ねる夢いっぱいコース。 【城下町散策コース】 市民会館(有料駐車場)ー姜沓頭彰碑ー大洲城下台所ー大洲城ー内堀菖蒲園ー南隅櫓ー今川七郎句碑及び村井幽果歌碑ー中江藤樹の邸跡(至徳堂)ー龍護山曹溪院ー三瀬諸淵墓所ー山本尚徳邸跡ー止善書院明倫堂ー三瀬諸淵生家ー市民会館駐車場 【明治の町並み散策コース】 大洲まちの駅「あさもや」ーおおず赤煉瓦館ーおはなはん通りー明治の家並みー臥龍山荘・臥龍淵ー大洲神社ー川田雄琴家の墓ー如法寺河原ー如法寺ー大洲まちの駅「あさもや」
瀬戸アグリピア	約1時間	瀬戸アグリピア 0894-53-0002 (5台)	電動アシスト自転車:500円(4時間まで) ロードバイク:400円(4時間まで)	ジャンボ風車を見上げながら佐田岬の尾根を駆ける快適なコース。せと風の丘パークや権現山展望台からの眺めは日本一細長い半島が実感できる。 【モデルコース】 瀬戸アグリピアーせと風の丘パークー権現山展望台ー瀬戸アグリピア(距離約16km)
亀ヶ池温泉	約3時間	亀ヶ池温泉 0894-39-1160 (5台)	電動アシスト自転車:500円(4時間まで) ロードバイク:400円(4時間まで)	宇和海から瀬戸内海を抜ける周遊コース。瀬戸内海に沈む夕日に出会えるかも。心地よい汗をかいた後は、温泉でのんびり♪ 【モデルコース】 亀ヶ池温泉(宇和海を眺めながら)町見郷土館ー伊方発電所(瀬戸内海を眺めながら)亀ヶ池温泉(距離約30km)
宇和島市三間町	約2時間半	道の駅みま(うわじま産業振興公社) 0895-58-1122	ロードバイク:2,000円/日 クロスバイク:1,500円/日 シティバイク:500円/日 キッズバイク:300円/日	【ふるさと探検コース】 道の駅みまー旧毛利家庄屋住宅ー花街道ー42番札所仏木寺ー中山池自然公園ー運動公園ー太宰遊淵の墓ー茶堂ー正法寺観音堂ー41番札所龍光寺(距離13km)
JR宇和島駅～遊子水荷浦の段畑	約4時間半	駅レンタカー四国 宇和島営業所 0895-25-2306 (5台)	1時間100円	リアス式海岸や真珠の養殖いかだなど、絶景を眺めながらのサイクリングコース。 【モデルコース】 宇和島駅ーきさいや広場ー石応ー三浦ー遊子水荷浦段畑(往復約40km)

汗とふれあい広場(トリムコース)案内

施設名	場 所	連絡先	施設の概要	交 通	その他
あかがねキッズパーク (新居浜市観光交流施設 内子ども用室内遊戯施 設)	新居浜市立川町707-3 マイントピア別子端出場 ゾーン 端出場記念館4 階	(株)マイントピア別子 0897-43-1801	0歳から12歳までの子どもを対象とした 遊び場をエリアごとに配置し、天候に関 係なく、安心して思い切り遊べる空間と なっている。 遊んだあとは併設する「別子温泉～天 空の湯～」でゆったりがおススメ。 鉱山観光などと合わせて、ファミリーで 終日楽しむことができる。	JR新居浜駅から車で約15分 新居浜ICから車で約5分	休館日：年中無休(施設点検のため2 月に休館あり) 利用時間：10:00～18:00 料金(2時間まで)：0歳～小学生500 円、大人(中学生以上)300円(温泉と のお得なセット券あり) 駐車場：有(400台)
しおさい公園	伊予市森	市民体育館管理事務所 089-982-2367	市民体育館(トレーニングルーム・会議 室等)、わくわく子ども王国(遊具)、 バッテリーカー、市民球場、テニスコ ート6面、芝生広場、市民競技場、ゲート ボール場	JR伊予市駅から車で約5分 伊予鉄郡中港駅から車で約5分 伊予ICから車で約5分	休園日：月曜日(月曜日が祝日の場合 は翌日)及び年末年始(12/28～1/4)
ウェルピア伊予	伊予市下三谷	089-983-4500	プール(夏期のみ)、ゴルフ練習場、体 育館、ウェルホール、野球場、広場(遊 具・バッテリーカー)、テニスコート8面、 オートテニス、多目的グラウンド、宿泊 棟(本館・別館)、会議・研修・宴会場、 大浴場、喫茶、展望スカイラウンジ	JR伊予市駅から車で約5分 伊予鉄郡中駅から車で約5分 伊予ICから車で約8分	施設利用は有料
えひめ森林公園	伊予市上三谷	えひめ森林公園管理事 務所 089-983-3069	大谷池のほとりにあって、自然と緑をそ のまま生かした公園で、森林浴やバド ウォッチングが楽しめる他、フィールド アスレチックやキャンプ場、森林学習展 示館	JRいよ横田駅から徒歩で約1時間 松山市から車で約40分	利用料及び駐車料無料。9:00～17:00 利用可能。フィールドアスレチック利用 の際は、保険のついたスコアカードを 管理事務所まで受け取り利用。 休園日：年末年始(12/28～1/4)を除き 無休
秦皇山森林公園	伊予市中山町	伊予市中山地域事務所 089-967-1111	休養センター、ログハウス9棟、バーベ キューハウス3棟、約70mのグラスス キー、多目的広場など	中山地域事務所より車で約30分	
ふたみ潮風ふれあい公園	伊予市双海町高岸	ふたみ潮風ふれあい公園 ふれあいの館 089-986-1559	宿泊施設、テニスコート5面、多目的広 場など	JR伊予上灘駅から車で約3分 JR伊予上灘駅から徒歩約15分	休園日：火曜日(火曜日が祝日の場合 は翌日)及び年末年始(12/28～1/4)
鬼北総合公園	北宇和郡鬼北町永野市 1290-1	鬼北総合公園 0895-45-3956	体育館、多目的広場(グラウンド)、エン トランス広場、展望広場(スライダー)、 テニスコート、ニュースポーツコート、 ゲートボール場、グラウンドゴルフ場	三間ICから県道57号線を車で約20分、 国道320号線に出たら車で約3分	休園日：第1・第3月曜 駐車場：有(300台) グラウンドゴルフ以外は有料。
吉田トリム(ランニング) コース	宇和島市吉田町 (吉田公園)	宇和島市都市整備課 0895-24-1111	延長2,000mのトリム(ランニング)コ ース、ローラースライダー	JR吉田駅から徒歩で約20分、宇和島 バス東小路バス停下車、徒歩で約5分	吉田公園、野球場、くじゃく園テニ スコート、ふれあいの森 駐車場：有

## スカイスポーツ

名 称	場 所	連絡先	交 通	特 徴
パラグライダー体験飛行	伊予市双海町大字高岸	ふたみシーサイド公園 089-986-0522	JR上灘駅から車で約40分	標高890mの牛ノ峰から伊予灘を眺めながらシーサイド公園まで約40分のコース。松山市郊外までを一望する一大パノラマが広がる。タンデム(インストラクターと2人乗り)での体験飛行ができる(要予約)。
神南山フライトエリア	喜多郡内子町五十崎	ESDパラグライダースクール 089-971-3190	JR内子駅から車で約20分	神南山標高500m地点に設置。地理的自然条件共に西日本最高のコースの一つとして愛好者に好評を得ている。