

四国中央市

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
霧の森交湯～館 霧の森温泉	10:00～21:00(受付～20:30) 休館日:月曜日(祝・祭日の場合は翌日)	大人400円 小学生・65歳以上300円 小学生未満無料	★四国中央市新宮町馬立4491-1 ○新宮IC下車すぐ	霧の森交湯～館 0896-72-2611	神経痛、五十肩、打ち身捻挫、慢性消化器病、痔疾、冷え性等に効能あり。 緑に包まれ、ゆったりとした時間が過せる。霧の森に併設されており、「カフェ」では、四国中央市新宮町特産の「新宮茶」や様々なお菓子が楽しめるほか、「菓子工房・新宮本店」ではお土産の購入もできる。 ※駐車場:有(無料)

初日の出

場所	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
翠波高原	★四国中央市金砂町平野山乙306-1 ○三島川之江ICより国道11号バイパス経由国道319号を富郷方面へ。約10kmで翠波高原登り口。約3kmで到着。	四国中央市観光交通課 0896-28-6187	翠波高原売店前に6:30に集合。全員で翠波峰まで徒歩にて20分登頂し初日の出を拝む。四国中央市嶺南支所・公民館の駐車場では、地元ボランティアによりあつあつの豚汁とぜんざいが参加者に振舞われる。 ※荒天時中止 ※駐車場:有(無料・200台)

初詣

神社名	所在地・交通手段	問合せ先	人出予想	ひとこと
三島神社	★四国中央市三島中央1丁目 ○JR伊予三島駅より北へ徒歩10分/三島川之江ICより三島方面へ車で10分	三島神社 0896-23-3626	未調査	元旦0:00～いわくら太鼓による初打ち演奏予定。 ※駐車場:無

新居浜市

イルミネーション

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
マイントピア別子 ～ウインターイルミネーション～	11/1～2/28 17:00～22:00	★新居浜市立川町707番地3 ○JR新居浜駅より車で15分/新居浜ICより車で15分	マイントピア別子 0897-43-1801 http://www.besshi.com/	マイントピア別子端出場記念館入口周辺に約10万球の電飾によるイルミネーションを点灯。同時に旧端出場水力発電所のライトアップも。端出場記念館4階の別子温泉～天空の湯～のご利用もオススメ。 ※駐車場:有(400台)
すみれ保育園 中萩ふゆまつり～ところをつなぐ光のファンタジー～	12/9～12/28 17:00～21:30	★新居浜市土橋二丁目13番16号 ○新居浜ICより国道11号を西へ車で15分/JR新居浜駅より中萩経由西条行きバスで「土橋」バス停下車徒歩5分	中萩公民館 0897-41-6735 すみれ保育園 0897-41-5039	すみれ保育園の園舎がイルミネーションに彩られる。12月9日には、土橋公園で点灯式イベントが開催される。各種バザーやちびっこお菓子まきほか、楽しいイベントが盛りだくさん！ ※駐車場:有(土橋公園入口駐車場・5台)

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
金栄小学校グラウンド イルミネーション～金栄ドリームツリー～	12/10～1/6 日没後～22:00	★新居浜市西の土居町一丁目5番1号 ○新居浜ICより市内方向へ車で15分/JR新居浜駅 から徒歩20分	金栄公民館 0897-33-3212	学校の開校記念として植えられたメタセコイアの木に、約13万球のイルミネーションが輝く。飾り付けのテーマは、毎年児童から募り、PTAや地域住民が協力して飾り付ける。12月10日には点灯式が行われ、地元婦人会による豚汁とおにぎりのサービスも。 ※駐車場:無(点灯式当日は、学校敷地内駐車場を開放)
愛媛県総合科学博物館 サイエンス・ナイト・ミュージアム2017	12/23～12/25 17:00～21:00	★新居浜市大生院2133-2 ○いよ西条ICより車で5分/JR伊予西条駅または新居浜駅よりせとうちバス「総合科学博物館」まで20分	愛媛県総合科学博物館 0897-40-4100 https://www.i-kahaku.jp/	エントランス棟約40m、プラネタリウム約30mなどで点灯。 クリスマス限定イベントとして12/23～12/25の3日間は、開館時間を21:00まで延長し、博物館のシンボルでもあるエントランス棟やプラネタリウムを美しく幻想的にライトアップ。また、期間中はクリスマスならではの様々な楽しいイベントを開催。今年の冬は博物館で一味違ったクリスマスを過ごしてみたいか。 料金:無料(展示室、プラネタリウム、ワークショップは別途料金が必要) ※駐車場:有(無料・320台、大型8台)

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
別子温泉～天空の湯～	10:00～22:00(受付～21:00) 休館日:無休(2月に1週間・未定)	大人(高校生以上)500円 小人(小・中学生)300円 幼児(3歳以上)200円 団体(20名～)大人400円、小人200円、幼児160円 岩盤浴:入泉料+600円 その他各種割引、回数券あり	★新居浜市立川町707-3 ○JR新居浜駅より車で15分/新居浜ICより車で15分	マイントピア別子 0897-43-1801 http://www.besshi.com/	主浴槽のほか、遠赤外線サウナ室や酸素泉や炭酸泉などの珍しい浴槽を設置した露天風呂が人気。また、ロウリュウと岩塩の二種類の岩盤浴を配置し、老若男女が利用できるようにしている。 ※駐車場:有(無料・400台、大型15台)
新居浜温泉パナス	大浴場パナス6:00～24:00(受付～23:00) 家族湯カジャ24時間(宿泊不可) 休館日:無休	大人550円 小人(3歳～小学生)300円 家族温泉カジャ2,600円～(1室4名迄)	★新居浜市篠場町11-60 ○JR新居浜駅より広瀬歴史記念館方向へ車で12分/新居浜ICより広瀬歴史記念館方向へ車で12分	大浴場パナス 0897-31-8000 家族湯カジャ 0897-31-8100	泉質は含鉄Ⅱ・二酸化炭素一ナトリウム・カルシウム一炭酸水素塩・塩化物温泉(等張性中性温泉)。 新居浜温泉パナスは、バリ島の雰囲気再現した温泉施設!バリ島の独特で素朴な空間でくつろげる。家族風呂は全室露天風呂付き。 ※駐車場:有(無料)

星空スポット・プラネタリウム

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	特色
愛媛県総合科学博物館	9:00～17:30(ただし12/23～12/25は9:00～21:00) 休館日:月曜日(ただし、第一月曜は開館し翌火曜が休館。祝日にあたる場合は直後の平日)、12/26～1/1	(常設展示室観覧料) 大人(高校生以上)510円 65歳以上260円 小・中学生無料 (プラネタリウム) 大人(高校生以上)510円 65歳以上、小中学生260円	★新居浜市大生院2133-2 ○いよ西条ICより車で5分/JR伊予西条駅または新居浜駅よりせとうちバス「総合科学博物館」まで20分	愛媛県総合科学博物館 0897-40-4100 https://www.i-kahaku.jp/	12/23～12/25の3日間、プラネタリウムではクリスマス特別投影を実施。12月24日にはお城下バスによる星空ライブコンサートを開催。美しい星空や宇宙の映像の中で、金管楽器の生演奏を楽しもう! (1回目)17:30～(2回目)19:00～ ※駐車場:有(無料・320台、大型8台)

冬でも楽しめるインドア施設・レジャー施設

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
愛媛県総合科学博物館	9:00～17:30(ただし12/23～12/25は9:00～21:00) 休館日:月曜日(ただし、第一月曜は開館し翌火曜が休館。祝日にあたる場合は直後の平日)、12/26～1/1	(常設展示室観覧料) 大人(高校生以上)510円 65歳以上260円 小・中学生無料 (プラネタリウム) 大人(高校生以上)510円 65歳以上、小中学生260円	★新居浜市大生院2133-2 ○いよ西条ICより車で5分/JR伊予西条駅または新居浜駅よりせとうちバス「総合科学博物館」まで20分	愛媛県総合科学博物館 0897-40-4100 https://www.i-kahaku.jp/	※駐車場:有(無料・320台、大型8台)

冬のおすすめイベント情報

イベント名	日時	開催場所	交通	問合せ先	ひとこと
愛媛県総合科学博物館 サイエンス・ナイト・ミュージアム2017	12/23～12/25 9:00～21:00 12/23～25は21:00まで 開館時間延長(入館は20:30まで)	新居浜市大生院2133-2 愛媛県総合科学博物館	いよ西条ICより車で5分/JR伊予西条駅または新居浜駅よりせとうちバス「総合科学博物館」まで20分	愛媛県総合科学博物館 0897-40-4100 https://www.i-kahaku.jp/	12/23～12/25の3日間は、クリスマスイベント「サイエンス・ナイト・ミュージアム2017」を開催。真っ暗な展示室を探索する「ナイトミュージアム」のほか、スーパーサイエンスショー、プラネタリウム特別投影、星空ライブコンサート、クリスマスディナーバイキング、クリスマスリース作りなど、様々なイベントを行う。詳しくは博物館ホームページをご覧ください。 ※駐車場:有(無料・320台、大型8台)
愛媛県総合科学博物館 新春イベント「新春！初科学2018」(仮)	1/2～1/3	新居浜市大生院2133-2 愛媛県総合科学博物館 エントランスホール	いよ西条ICより車で5分/JR伊予西条駅または新居浜駅よりせとうちバス「総合科学博物館」まで20分	愛媛県総合科学博物館 0897-40-4100 https://www.i-kahaku.jp/	お正月ならではの実験や工作、体験イベントを開催予定。 ※駐車場:有(無料・320台、大型8台)
愛媛県総合科学博物館 科学イベント「みんな集まれ！わくわくサイエンス広場」(仮)	2/3～2/4	新居浜市大生院2133-2 愛媛県総合科学博物館 企画展示室、エントランスホールほか	いよ西条ICより車で5分/JR伊予西条駅または新居浜駅よりせとうちバス「総合科学博物館」まで20分	愛媛県総合科学博物館 0897-40-4100 https://www.i-kahaku.jp/	親子で一緒に実験や工作を体験することで、科学の不思議、楽しさを感じることができる参加体験型の科学イベント。参加費:無料 ※駐車場:有(無料・320台、大型8台)

花ごよみ

施設名	花名	時期	場所	問合せ先	交通	駐車場	トイレ	特徴
マイントピア別子	冬桜	10月下旬～1月中旬	新居浜市立川町	マイントピア別子 0897-43-1801	JR新居浜駅から車で15分 新居浜ICから車で15分	400台	あり	園内には約220本の冬桜があり、可憐で清楚な花を咲かせる。
滝の宮公園(日本庭園)	梅	2月下旬～3月中旬	新居浜市滝の宮町	新居浜市都市計画課 0897-65-1270	JR新居浜駅から車で10分 新居浜ICから車で20分	40台	あり	日本庭園内に植栽された約50本の梅(紅梅・白梅)が咲き、春の訪れを感じさせる。

西条市

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
湯之谷温泉	8:30～22:00(受付～21:30) 休館日:無休	大人400円 小人150円 幼児60円	★西条市洲之内甲1193 ○JR伊予西条駅より車で7分/いよ西条ICより車で12分	湯之谷温泉 0897-55-2135	弱アルカリ性単純泉。天保年間から栄えてきた歴史ある温泉。筋肉痛や神経痛に効能あり。 ※駐車場:有(無料・60台)
西条天然温泉・ひうちの湯	10:00～24:00(受付～23:00) 休館日:無休	大人(中学生以上)600円 小人(4歳～小学生)300円 乳幼児(4歳未満)100円	★西条市船屋西新開甲683 ○JR伊予西条駅より車で10分/いよ西条ICより車で5分	ひうちの湯 0897-55-1004	ナトリウム塩化物温泉。地下1,005mからくみ上げる摂氏35度の源泉が自慢。保温効果が高い。 ※駐車場:有(無料・300台、大型可)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
武丈の湯	10:00～23:00(受付～22:30) 休館日:無休	大人500円 小人(3歳～小学生)250円 乳幼児(3歳未満)無料	★西条市大町209 ○JR伊予西条駅より徒歩15分/いよ西条ICより車で10分	武丈の湯 0897-52-1126	低張性アルカリ性冷鉱泉。神経痛、肩こりに効能あり。 ※駐車場:有(120台、大型2台)
本谷温泉館	10:00～22:00(受付～21:30) 木曜日のみ15:00～22:00(受付～21:30) 休館日:無休	大人(中学生以上)400円 小人(3歳～小学生)200円 65歳以上・障がい者300円 幼児(3歳未満)無料	★西条市河之内甲494 ○JR壬生川駅より本谷温泉行きバス「温泉館前」下車すぐ	本谷温泉館 0898-66-0372	低張性アルカリ性冷鉱泉。「伊予の三湯」の一つ。岩風呂、木肌風呂、家族風呂などがある。 ※駐車場:有(無料・50台)
休暇村瀬戸内東予 ひうちなだ温泉	11:00～15:00(受付～14:00) 休館日:年2回不定休	大人(中学生以上)500円 小人(小学生以下)300円 幼児(4歳未満)無料	★西条市河原津乙7-179 ○JR今治駅よりバスで30分/今治湯ノ浦ICより車で5分	休暇村瀬戸内東予ひうちなだ温泉 0898-48-0311	低張性アルカリ性冷鉱泉。石鎚山をはじめ四国山地を一望できるガラス張りの展望風呂が自慢。 ※駐車場:有(無料・60台)
湯の里小町温泉しこくや(りんりんパーク)	10:00～22:00 休館日:無休	大人480円 小人(小中学生)250円 6歳以下100円	★西条市小松町明穂甲47 ○JR壬生川駅より車で10分/いよ小松ICより車で2分	湯の里小町温泉しこくや 0898-76-3388	天然温泉を使った大浴場や、山肌を見渡すことのできる露天風呂がある。低張性弱アルカリ性冷鉱泉。宿泊施設も完備。 ※駐車場:有(無料・100台、大型10台)
道前溪温泉	15:00～21:00(受付～20:30) 水曜日のみ12:00～21:00(受付～20:30) 休館日:火曜日	大人(中学生以上)400円 小人(小学生)150円 幼児(3歳以上)60円 3歳未満無料	★西条市丹原町来見897-1 ○JR壬生川駅よりバスで40分/いよ小松ICより車で15分	道前溪温泉 0898-73-2834	低張性弱アルカリ性冷鉱泉。疲労回復、関節痛に効能あり。 ※駐車場:有(無料・20台、大型1台)

初日の出

場所	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
石鎚山	★西条市西之川下谷甲 ○いよ小松ICより国道11号・県道142号・県道12号經由し車で40分/いよ西条ICより国道11号・県道142号・県道12号經由し車で50分	石鎚登山ロープウェイ総務案内所 0897-59-0331 積雪情報 0897-59-0101	西日本最高峰の山頂から見る初日の出は美しい。行かれる際は冬山装備で。 ※駐車場:有(「京屋旅館」500台・700円~/日)

初詣

神社名	所在地・交通手段	問合せ先	人出予想	ひとこと
伊曾乃神社	★西条市中野甲1649番地 ○JR伊予西条駅より約3km/国道11号バス停「東光」下車700m、国道194号伊曾乃前下車500m	伊曾乃神社 0897-55-2142 http://www.isonojinja.or.jp/	約4万人	例大祭は西条まつりとも呼ばれ約80台のだんじり、みこしが勢揃いして巡幸するさまは壮観。 ※駐車場:有(無料)
石鎚神社・本社	★西条市西田甲797 ○いよ小松ICより車で15分	石鎚神社・本社 0897-55-4044	約6万8千人	1月1日0:00～報鼓。新年の訪れを伝える大太鼓の打鼓。御神像拝戴、石鎚神社のみの特殊神事。0:00～3:00(祭典終了後)、縁起の小豆粥の振る舞い(無料・無くなり次第終了) ※駐車場:有(無料・350台)
石鎚神社・成就社	★西条市西之川下谷 ○いよ小松ICより車で30分、石鎚登山ロープウェイ下車徒歩15分	石鎚神社・成就社 0897-59-0106	約6千人	1月1日5:00元旦祭。参拝者先着500名、初詣記念品贈呈。御神像拝戴、石鎚神社のみの特殊神事。 ※駐車場:有(有料・300台)

星空スポット・プラネタリウム

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	特色
石鎚ピクニック園地 「石鎚山スターナイトツアー」	12/16、12/23、1/13、1/20、2/10、 2/17	大人(中学生以上)3500円 小人(小学生)2500円 幼児(4～6歳)1000円	★西条市成就 ○松山市内より(伊予小松IC下車)約1 時間30分／高松市内より(伊予西条 IC下車)約2時間／高知市内より(伊予 西条IC下車)約2時間30分／高知市内 より(寒風山トンネル通過)約2時間30 分／徳島市内より(伊予西条IC下車) 約2時間30分	石鎚登山ロープウェイ(株) 0897-59-0331 http://www.ishizuchi.com/nigh ttour/	足元の白銀、頭上の銀天、普段見る ことのできない天然のプラネタリウム をお楽しみください。 ※駐車場:有(「京屋旅館」500台・700 円~/日)
西条市こどもの国	開館時間8:30～17:00 プラネタリウム投影時間: 火～金(13:30、15:00) 土・日・祝日(11:00、14:00、15:00) 休館日:月曜日・祝日の翌日、12/29 ～1/3(西条市HPに休館日カレンダー 有)	プラネタリウム観覧料 大人200円 大高校生100円 小中学生50円 ※第2土曜は11:00～無料投影	★西条市明屋敷131-2 ○JR伊予西条駅下車徒歩30分	西条市こどもの国 0897-56-8115	プラネタリウムのほか、幼児が遊べる ゆうぎ室や工作、焼き物などの教室も 開催している。 ※駐車場:有(無料・50台、大型4台)

ウィンタースポーツ

施設名	期間	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	特色
石鎚スキー場	12/23～3月中旬(予定)	平日:9:00～16:30 土・日・祝日及び12/30 ～1/3:8:30～17:00 ナイター営業なし	共通1日券(ロープウェイ・リフト共通): 大人4,000円 小人2,500円 共通午前券・午後券(ロープウェイ・リ フト共通)大人3,500円 小人2,000円 スキーフルセット、ボードフルセット: 大人6,000円 小人4,000円	★西条市西之川下谷甲81 ○いよ小松ICより国道11号・県道142 号・県道12号経由し車で40分/いよ西 条ICより国道11号・県道142号・県道 12号経由し車で50分	石鎚登山ロープウェイ(株)総合 案内 0897-59-0331 積雪情報 0897-59-0101	チェーンなしで登れることが多いため 初心者でもアクセスが容易。標高が 高いため雪質もよく、絶景が楽しめ る。また、12月24日には「スノーカー ニバルin石鎚」が開催される。 ※駐車場:有(石鎚ロープウェイ向かい 「京屋旅館」500台・700円/日)

冬でも楽しめるインドア施設・レジャー施設

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
鉄道歴史パークinSAIJO	9:00～18:00 休館日:水曜日(四国鉄道文化館北 館・南館、十河信二記念館) ※水曜が祝日の場合は、翌日休館 ※観光交流センターは無休	(四国鉄道文化館北館・南館共通券) 大人300円 小中学生100円 小学生未満無料 (十河信二記念館・観光交流セン ター) 無料 年間パスポート 大人(高校生以上)1000円 小中学生300円	★西条市大町798-1 ○JR伊予西条駅下車すぐ	四国鉄道文化館北館 0897-52-1449 四国鉄道文化館南館 0897-52-1303 十河信二記念館 0897-47-3855 観光交流センター 0897-56-2605	「四国鉄道文化館北館」「四国鉄道文 化館南館」「十河信二記念館」「観光 交流センター」の4施設からなる西条 市の観光・交流エリア。四国鉄道文化 館は、初代新幹線「0系」をはじめ、準 鉄道記念物指定の機関車「DF50」1号 機やSL「C57」44号機など実物車両6 両を展示する四国初の本格的な鉄道 博物館。 新幹線生みの親と呼ばれる第4代国 鉄総裁十河信二氏の功績を紹介する 十河信二記念館、西条市の観光案内 や特産品販売を行う観光交流セン ターが隣接する。 ※駐車場:有(無料)

花ごよみ

施設名	花名	時期	場所	問合せ先	交通	駐車場	トイレ	特徴
西条市市民の森	梅	2月上旬～3月上旬	西条市福武乙	西条市観光振興課 0897-52-1446	JR伊予西条駅から徒歩で40分 いよ西条ICから車で15分	50台	あり	市民の憩いの場。約1,000本の梅が咲き誇 る梅林園は西条市内で唯一の梅の名所と なっている。その他、桜、ツツジなど四季 折々の花が楽しめる。

上島町 温泉 (温泉法による温泉施設)

施設名	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	ひとこと
菺隠温泉	17:00～22:00(受付～21:00) 休館日:無休	大人972円 小人648円 幼児(5歳以下)無料	★越智郡上島町岩城2559 ○今治港より岩城島まで快速船で47分、送迎バスで5分/生口島南ICより洲江港まで車で10分、岩城小漕港まで船で5分、車で7分	菺隠温泉 0897-75-3250 http://www.komogakushi.com/	県下第1号のカルシウム・ナトリウム塩化物泉。しまなみの絶景を楽しめる湯治場として人気上昇中。ホテルやレストランも併設されており、ゆっくり過ごせる。 ※駐車場:有(無料)
インランド・シー・リゾート フェスパ	10:00～22:00 休館日:無休(設備点検の為不定休の場合有り)	大人620円 65歳以上510円 小学生・障害者410円 幼児(3歳以上)310円 幼児(3歳未満)無料	★越智郡上島町弓削日比287 ○今治港より弓削島まで快速船で60分、送迎バスで5分/しまなみ海道因島南ICより土生長崎棧橋まで車で10分、生名立石港までフェリーで3分、生名橋・弓削大橋経由で車で15分	インランド・シー・リゾート フェスパ 0897-77-2200 http://fespa.jp/	上島町内の天然温泉岩城島菺隠温泉の湯を主浴とし、町内の柑橘類を使用したイベント湯の他、スーパージェットバス、バブルバス、電子マッサージ風呂、壺湯、洋風バスタブ、岩風呂、スタジアムサウナを備え、休憩ロビーでは岩盤浴が楽しめる。また、パティオから瀬戸内の海を臨みながら足湯を楽しむことができる。 ※駐車場:有(無料)

温浴施設

施設名	営業時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
上島町弓削海水温浴施設潮湯	10:00～20:00(受付～19:00) 休館日:月曜日	大人510円 学生(中学生・高校生・専門学校生・大学生)360円 小人(3歳～小学生)・65歳以上・身障者310円	★越智郡上島町弓削上弓削1907-1 ○上弓削港より徒歩3分	上島町弓削海水温浴施設潮湯 0897-74-0808	海水温浴施設。檜風呂有り。水着着用のこと。海を眺める最高のロケーション。 ※駐車場:有(無料・15台)

初日の出

場所	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
積善山 展望台	★越智郡上島町岩城積善山 ○(今治方面)生口島南ICより洲江港まで車で10分、(尾道方面)生口島北ICより洲江港まで車で3分、小漕港まで船で5分、車で15分	上島町岩城総合支所 0897-75-2500	上島町岩城島の中央に位置する積善山は標高が高く、展望台から360度のパノラマ景色を楽しむことができる。遠くは石鎚山脈から瀬戸大橋まで見渡せ、初日の出を見る為に多くの若者が登ってくる。 ※駐車場:有(無料 山頂・5台程度、山頂西側・10台程度)
インランド・シー・リゾート フェスパ	★越智郡上島町弓削日比287 ○弓削港より徒歩15分	インランド・シー・リゾート フェスパ 0897-77-2200 http://fespa.jp/	弓削島は弓削諸島の東に位置し、近くに大きな島が無いので、美しい日の出を眺めることができる。 ※駐車場:有(無料)
生名島 立石山	★越智郡上島町生名 ○立石港(生名島)より徒歩5分、山頂まで徒歩20分	上島町生名総合支所 0897-76-3000 https://www.town.kamijima.lg.jp/	毎年1/1新春走り初め大会が開催され、立石山山頂から昇る初日の出を眺めることができる。 ※駐車場:無
魚島 桜田海岸	★越智郡上島町魚島 ○魚島港より徒歩で15分	上島町魚島総合支所 0897-78-0011 https://www.town.kamijima.lg.jp/	桜田海岸から見える初日の出は絶景。

初詣

神社名	所在地・交通手段	問合せ先	人出予想	ひとこと
岩城八幡神社	★越智郡上島町岩城 ○岩城港より徒歩5分		300人	清和天皇六代の孫、伊予守源頼義公伊予国を領地し給うとき、当国へ七社建立あり、その一社なりと岩城八幡神社所蔵の沿革史により伝わっていて、毎年多くの初詣でにぎわっている。 ※駐車場:無
弓削神社	★越智郡上島町弓削 ○弓削港より徒歩15分		未調査	道鏡伝説が残る弓削神社は燧灘に面した浜都湾の法王ヶ浜に建っている。本堂には見事な彫刻が施されている。神社創建の年代は定かではないが、応長元年(1311年)の記録にある濱戸宮の名が記されており、その前身であると考えられている。毎年多くの参拝者でにぎわう。 ※駐車場:無

冬でも楽しめるインドア施設・レジャー施設

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
生名スポレク公園温水プール	温水プール 13:00～19:00(受付～18:15) 休館日:火曜日	大人(18歳以上)450円 高校生210円 幼児・小中学生・障害者150円 65歳以上270円 回数券、定期券等あり	★越智郡上島町生名4528 ○因島長崎棧橋よりフェリーで3分、 生名港から送迎車で8分	生名スポレク公園 0897-74-0906 http://ww9.tiki.ne.jp/~sporec/	生名スポレク公園はスポーツ合宿を指向した野球場、アリーナ、温水プール等の総合施設。温水プールは年中泳ぐことができる。 ※駐車場:有

今治市

イルミネーション

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
今治城	毎日 日没の30分後～23:00 ※年末年始(12/31～1/3)は翌朝6時まで	★今治市通町3丁目1-3 ○今治港より徒歩10分/JR今治駅よりバスで9分(「今治城前」下車)	今治城 0898-31-9233	ライトアップされた城が水面に映る姿は幻想的。 今治城観覧料金: 一般500円、学生250円、高校生以下または18歳未満無料 団体(20名以上)一般400円、学生200円 ※駐車場:有(有料) * 第一駐車場(56台)1時間100円(普通車・軽自動車) 第二駐車場(10台)2時間500円以後1時間ごとに250円(バス)
今治市公会堂	毎日 17:00～24:00(冬季) ※多少の変更あり	★今治市別宮町1丁目4番地1 ○今治ICより今治駅方面へ車で5分/今治湯ノ浦ICより今治駅方面へ車で20分/今治駅より今治市役所方面へ徒歩5分	今治市商工振興課 0898-36-1540	今治市出身の建築家丹下健三氏により設計された今治市公会堂のライトアップ。ライトアップにより建物がより立体的、幻想的に見える。 ※駐車場:有(今治市役所駐車場 普通車159台 30分80円 平日17:30～22:00 土日祝日8:00～22:00)
今治駅前ほか市内全7箇所	12/8～1/31 17:30～23:00 (12/21～1/6は24:00まで)	★今治市北宝来町1丁目 ○JR今治駅よりすぐ	今治・花と緑と光の会事務局(今治商工会議所) 0898-23-3939	今治駅前ほか市内中心部全7箇所がライトアップされる。 ※駐車場:無
来島海峡大橋	12/23～12/25 日没～22:00 12/30～1/3 日没～22:00 (12/31は翌朝7:00まで) 2/12 日没～22:00	★今治市小浦、今治市吉海町南浦 ○今治北ICより車で5分/大島南ICより車で5分	本州四国連絡高速道路株式会社 しまなみ今治管理センター 0898-23-7250 http://www.jb-honshi.co.jp/	長さ約4kmの橋がライトアップされ、海と島をほのかに照らす。 ※駐車場:有(糸山公園、亀老山展望公園)

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
湯ノ浦温泉・今治市多目的温泉保養館(クアハウス今治)	10:00～21:30 休館日: 火曜日(祝日の場合はその翌日)、12/31～1/2、年2回点検休館あり	大人(高校生以上)720円 小人(小・中学生)410円 幼児(3歳以上)260円 65歳以上の方、心身障害者及び団体割引あり	★今治市湯ノ浦36 ○JR今治駅より車で25分/今治湯ノ浦ICより車で3分	クアハウス今治 0898-47-0606	低張性弱アルカリ性冷鉱泉。神経痛などに効能あり。四国初の国民保養温泉地。白砂青松の美しい桜井海岸と波静かな瀬戸内海を眺めることができる健康づくり施設。館内は温泉・プール・ジムなど3つのゾーンに分かれ家族で楽しむことができる。 ※駐車場: 有(無料・200台、大型バス駐車可)
湯ノ浦温泉・四季の湯ピア工房	10:00～23:00(札止22:30) 土・日・祝日は6:00～23:00(札止22:30) 休館日: 木曜日(祝日は営業) ※年末年始の営業時間については要問合せ	大人(中学生以上)450円 小人(3歳～小学生)250円 幼児(1歳～2歳)100円	★今治市湯ノ浦26 ○JR今治駅より車で25分/今治湯ノ浦ICより車で3分	四季の湯ピア工房 0898-48-0300	単純弱放射能冷鉱泉。神経痛、筋肉痛、五十肩などに効能あり。 平成19年3月にリニューアル。温泉はもちろん、バーベキューなど野外で楽しむ食事も充実している日帰り温泉スポット。 ※駐車場: 有(無料・50台、大型3台)
いまばり湯ノ浦ハイツ	日帰り入浴 11:00～16:00(札止15:00) 休館日: 無休	大人500円 小人300円	★今治市湯ノ浦23 ○JR今治駅より車で25分/今治湯ノ浦ICより車で3分	いまばり湯ノ浦ハイツ 0898-48-2000 http://www.yunoura-h.or.jp/	ラドンやフッ素などを含む良質な温泉として知られ、NPO法人健康と温泉フォーラムによる、温泉療法医がすすめる「名湯100選」に選ばれている。また、良質の温泉が出る湯治場として四国で初めて「国民保養温泉地」に指定された。神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩などに効能がある。 ※駐車場: 有(無料・50台、大型2台)
清正乃湯	10:00～23:00(受付～22:30) 休館日: 無休	大人(中学生以上)500円 小人(0歳～小学生以下)250円 団体(15名～)大人のみ450円	★今治市高橋甲1350-1 ○JR今治駅より車で10分/今治ICより車で3分	清正乃湯 0898-34-0034	ナトリウム-塩化物温泉(低張性アルカリ性低温泉)。 ※駐車場: 有(無料・300台、大型バス駐車可)
しまなみ温泉 喜助の湯	10:00～24:00(受付～23:00) 休館日: 年中無休	大人一般(中学生以上)平日 650円 土日祝日700円 大人会員(中学生以上)平日 600円 土日祝日650円 小人(4歳以上小学生以下)300円 4歳未満無料	★今治市中日吉町1-2-30 ○JR今治駅よりすぐ/松山から国道196号を今治方面へ、片上交差点を左折し県道317号を約1km、日吉中学校が見える交差点を左折し200m	しまなみ温泉 喜助の湯 0898-22-0026 http://kisuke.com/yu-imabari/	地下1,000mから汲み上げたナトリウム-塩化物温泉には、ナトリウムイオン・カルシウムイオン・鉄イオンなど海と大地のミネラルが凝縮されている。2017年11月、施設を拡大してリニューアルオープン。 ※駐車場: 有(無料・142台)
鈍川温泉・鈍川せせらぎ交流館	10:30～21:00(受付～20:30) 休館日: 第2・4月曜日(祝日の場合は翌日以降直近の平日)、12/31、1/1	大人(中学生以上)410円 小人(3歳以上小学生以下)210円 3歳未満無料 65歳以上310円 障害者210円	★今治市玉川町鈍川甲218-1 ○JR今治駅よりバスで30分(「せせらぎ交流館前」下車)/今治ICより車で20分	鈍川せせらぎ交流館 0898-55-4477	低張性アルカリ性冷鉱泉のなめらかな泉質は、美肌効果抜群で美人の湯として知られている。その他、神経痛、関節痛、疲労回復など多くの効能がある。 ※駐車場: 有(無料・110台、大型10台)
多々羅温泉	10:00～20:00(受付～19:30) 休館日: 火曜日(祝日の場合は営業)	大人(中学生以上)310円 小人(3歳以上小学生以下)160円 3歳未満無料 65歳以上250円 障害者160円	★今治市上浦町井口7848-1 ○JR今治駅より特急バスで50分、「大三島」下車徒歩10分/大三島ICより車で2分	多々羅温泉 0897-87-4100	含弱放射性-カルシウム・ナトリウム-塩化物冷鉱泉。地下1,000mから湧き出る天然温泉は良質な源泉を使っている。御影石ヒノキをふんだんに使った和風建築、柑橘園に囲まれたシトラスの香り漂う温泉。 ※駐車場: 有(無料・40台、大型2台)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
天然温泉 かみとくの湯	6:00～24:00(礼止23:00) 休館日:年中無休	大人(中学生以上)550円 小人(3歳～小学生以下)300円 高齢者(65歳以上)500円 岩盤浴(女性のみ)250円	★今治市上徳甲711-1 ○今治ICより国道196号を小松方面へ、松木交差点を左折し道なり/今治湯ノ浦ICより国道196号を松山方面へ、松木交差点を右折し道なり	天然温泉かみとくの湯 0898-47-2615	泉質…ナトリウム、カルシウム塩化物温泉(高張性アルカリ性) ①温泉成分濃度が高い高張性アルカリ性の泉質は入浴後には皮膚に微量の塩分が残るので汗冷めしないのが特徴。冷え症をはじめ、筋肉痛、打撲、捻挫、更には女性には美肌効果も期待できる。 ②2011年12月5日にオープンした最新の温泉設備の極上空間。地下1,300mから湧き出る源泉を使った掛け流しの露天風呂をはじめ、テレビを見ながら歩ける歩行浴、大浴場、寝湯、信楽、電気、炭酸等11種類のバラエティ豊かなお風呂がある。家族風呂も併設している。大型サウナルーム、岩盤浴(女性限定250円)もあり。 ※駐車場:有(無料・161台)

温浴施設

施設名	営業時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
マーレ・グラッシア大三島	10:00～21:00(受付～20:30) 休館日:水曜日及び2月第1火～木曜(お盆、年末年始、5月のゴールデンウィークの水曜日は営業)	大人(中学生以上)500円 小人(小学生以下)250円 65歳以上400円 障害者250円 3歳未満無料	★今治市大三島町宮浦5902 ○JR今治駅よりバスで1時間、「宮浦農協」下車徒歩15分/大三島ICより車で15分	マーレ・グラッシア大三島 0897-82-0100	癒しと安らぎの海水温浴施設。新陳代謝の促進、老廃物の排出などに効能あり。展望風呂からは、自然豊かな台海岸と多島美のすばらしい眺望が楽しめる。 ※駐車場:有(無料・60台、大型3台)

初日の出

場所	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
鷲ヶ頭山	★今治市大三島町宮浦 ○大三島ICより車で20分	重点「道の駅」しまなみの駅御島 0897-82-0002 今治市大三島支所住民サービス課 0897-82-0500	山頂からは、日の出によって姿を現す瀬戸内海の多島美を眺める事が出来る。 ※駐車場:有(山頂・10台程度)
宮窪カレイ山展望公園	★今治市宮窪町宮窪 ○大島北ICより車で10分	今治市宮窪観光案内所 0897-74-1074	村上水軍の面影を残した展望台を設置。「四国のみずべ88ヶ所」に選出された宮窪瀬戸の景観は海道有数の展望スポット。また、伯方・大島大橋、大三島橋を一望できる。 ※駐車場:有(無料・30台)
亀老山展望公園	★今治市吉海町南浦 ○大島南ICより車で15分	今治市吉海支所住民サービス課 0897-84-2111	来島海峡大橋が一望できる360度パノラマ展望台。大晦日は一晩中、来島海峡大橋がライトアップされ初日の出とともに楽しめる。 ※駐車場:有(無料)
糸山公園	★今治市小浦町2丁目 ○今治北ICより車で5分	来島海峡展望館 0898-41-5002	箱庭のような来島海峡と点在する島々の自然美、そして来島海峡大橋の人工美を染める日の出は見もの。 ※駐車場:有(無料・90台)
ナガタニ展望台	★今治市関前岡村乙27番地1 ○岡村港から県道大下白濁線(177号)を呉市方面へ約500m行き、農道を700m上がる(途中、三叉路を左へ、次の三叉路を右へ)/安芸灘大橋から岡村港方面へ車で約40分、岡村島にて壁画のところを農道700m上がる(途中、三叉路を左へ、次の三叉路を右へ)	今治市関前支所住民サービス課 0897-88-2111	瀬戸内しまなみ海道をバックに来島海峡大橋を携え、関前灘の航海船を見ながら朝陽が照らす。雄大な年の初めを感じさせる。 ※駐車場:有(無料・5台)

初詣

神社名	所在地・交通手段	問合せ先	人出予想	ひとこと
大山祇神社	★今治市大三島町宮浦3327 ○大三島ICより車で10分/JR今治駅よりバスで1時間(「大山祇神社前」下車)	大山祇神社 0897-82-0032	未調査	樹齢2,600年を超える大楠を主体に、境内には多くの楠群が広がり静寂な雰囲気漂わせている。 ※駐車場: 無(最寄: 藤公園駐車場50台)
吹揚神社	★今治市通町3丁目 ○今治港より徒歩10分/JR今治駅よりバスで10分(「今治城前」下車)	吹揚神社社務所 0898-22-0369	未調査	今治城の敷地内にある神社。 平成19年9月に鉄御門が130年の月日を越えて復元。 ※駐車場: 有(今治城駐車場: 第一駐車場普通車・軽自動車1時間100円(56台)、第二駐車場バス2時間500円・以降1時間250円(10台))

冬でも楽しめるインドア施設・レジャー施設

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
タオル美術館	●通年9:30～18:00 ※毎週土曜日、連休(最終日は除く)は20:00まで延長。(1月、2月のみ延長時間19:00まで) ●年中無休 ※ただし、1月第3火曜日、第4火曜日は館内メンテナンスのため休館。	ギャラリーのみ有料 大人800円 中高生600円 小学生400円 ※小学生未満は無料 ※15名から団体割引 ※身体障害者・高齢者(65歳以上)の方は証書・手帳を提示の上、割引	★今治市朝倉上甲2930 ○東予丹原ICより車で10分/今治ICより車で20分/松山市街より国道317号經由車で1時間/今治駅からタクシーで25分	タオル美術館 0898-56-1515 http://www.towelmuseum.com/	瀬戸内海国立公園笠松山の麓にいだかれた朝倉の地に、世界にさがかけてタオルライフを提案する新しいスポット。 四季を通じていろいろな表情をみせる庭園に、こだわりのグルメを加えて、ゆとりとくつろぎの時間を過ごすことができる。 ※駐車場: 有(無料・250台、大型バス駐車可)

花ごよみ

施設名	花名	時期	場所	問合せ先	交通	駐車場	トイレ	特徴
志島ヶ原	梅	2月中旬～3月上旬	今治市桜井6丁目	今治市観光課 0898-36-1541	JR今治駅からバスで20分 今治湯ノ浦ICから車で5分	30台	あり	白砂青松の美しい海岸。国の名勝にも指定されている2500本もの老松に覆われた海岸は風情ある散歩道。梅の名所としても知られている。

味覚狩り

いちご

施設名	場所	問合せ先	開園時期	料金	交通	備考
井上いちご農園	今治市 上浦町甘崎379	090-8283-5765	1月～6月	小学生以上: 1,200円 2歳以上: 500円	瀬戸内しまなみ海道大三島ICからすぐ	しまなみ海道のほぼ中央の大三島にあるいちご農園。空中栽培で、あらゆる角度から太陽の光を浴びるため、酸味が少なく甘みが強いいちごが楽しめる。 ※30分食べ放題、要予約。

松山市
イルミネーション

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
えひめこどもの城 「ナイトファンタジー2017」	12/1～12/24の金・土・日・祝日のみ 17:30～21:00(21:30閉門)	★松山市西野町乙108-1 ○松山市駅より伊予鉄バスえひめこどもの城行き 「えひめこどもの城」下車/松山ICより国道33号を高知方面へ車で15分/川内ICより県道23号(伊予川内線)経由で車で20分/松山市中心部より車で30分	えひめこどもの城 089-963-3300 https://www.i-kodomo.jp/	星が彩る夜空の下で輝く、約16万球の地上のイルミネーションは本物に負けたくないくらいステキ！その幻想的な雰囲気は誰もが魅了されること間違いなし☆多家族でもカップルでも心温まる素敵な時間を過ごせるのでは？ また、各種イベントもさることながら、てんと虫のモノレールやボートから眺める夜景はおすすめ！ 料金：入園料無料、「ナイトファンタジーパス」で遊具乗り放題(小・中学生100円、大人300円)、各種イベントは参加費が必要な場合あり ※駐車場：有(普通車300円/回、大型760円/回・松山側395台(うち大型10台)、砥部側105台(普通車のみ)) ※大型車は松山側駐車場のみ駐車可。園内は車両の通り抜け不可

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
道後温泉・道後温泉本館	霊の湯3階個室6:00～22:00(受付～20:40) 霊の湯2階席6:00～22:00(受付～21:00) 神の湯2階6:00～22:00(受付～21:00) 神の湯1階6:00～23:00(受付～22:30) 又新殿観覧6:00～21:30(受付～21:00)	霊の湯3階個室 大人1,550円、小人770円 霊の湯2階席 大人1,250円、小人620円 神の湯2階 大人840円、小人420円 神の湯1階 大人410円、小人160円 又新殿観覧 大人260円、小人130円 団体 神の湯2階 20名～2割引 30名～3割引	★松山市道後湯之町5-6 ○伊予鉄道「道後温泉駅」下車徒歩5分/松山ICより車で20分	道後温泉事務所 089-921-5141	アルカリ性単純温泉。神経痛、関節痛、筋肉痛に効能あり。日本最古の温泉。 霊の湯3階：貸タオル、浴衣、お茶、お菓子付き(休憩所：個室) 霊の湯2階：貸タオル、浴衣、お茶、お菓子付き(休憩所：大広間) 神の湯2階：浴衣、お茶、お菓子付き(休憩所：大広間) 貸しタオル(みかん石けん付)60円 貸しバスタオル200円 ※駐車場：有(100円/30分≪市営；本館・椿の湯利用者は1時間割引≫民間駐車場有り)
道後温泉椿の湯	6:30～23:00(受付～22:30)	大人400円 小人150円	★松山市道後湯之町19-22 ○伊予鉄道「道後温泉駅」下車徒歩5分/松山ICより車で20分	道後温泉事務所 089-921-5141	アルカリ性単純温泉。神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性等に効能あり。 ※駐車場：有(30分100円≪市営；本館・椿の湯利用者は1時間割引≫民間駐車場有り)
道後温泉別館 飛鳥乃湯泉	2階特別浴室7:00～22:00(受付～20:40) 2階個室7:00～22:00(受付～21:00) 2階大広間7:00～22:00(受付～21:00) 1階浴室7:00～23:00(受付～22:30) ※年1回臨時休業あり	2階特別浴室 大人1,650円、小人820円+1組2,000円 2階個室 大人1,650円、小人820円 2階大広間 大人1,250円、小人620円 1階浴室 大人600円、小人300円	★松山市道後湯之町19-22 ○伊予鉄道「道後温泉駅」下車徒歩5分/松山ICより車で20分	道後温泉コンソーシアム 089-932-1126	アルカリ性単純温泉。神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性等に効能あり。 2階特別浴室(予約制)：貸タオル、貸浴衣、貸湯帳、お茶、お菓子付き 2階個室：貸タオル、貸浴衣、お茶、お菓子付き 2階大広間：貸浴衣、お茶、お菓子付き ※駐車場：有(30分100円≪市営；本館・椿の湯利用者は1時間割引≫民間駐車場有り)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
道後放生園足湯	6:00～23:00 休館日：無休	無料	★松山市道後湯之町6-7 ○伊予鉄道「道後温泉駅」下車徒歩1分	松山市観光・国際交流課 089-948-6556	アルカリ性単純泉。神経痛、筋肉痛、関節痛等に効能あり。道後温泉と同じ源泉の「かけ流し」。 ※駐車場：無
奥道後湯の守	11:30～21:00(受付～20:00) 休館日：無休	大人(中学生以上)1,080円 小人(3歳～小学生)540円 2歳以下無料	★松山市末町乙267-1 ○JR松山駅よりバスで40分/松山ICより車で45分	奥道後湯の守 089-977-1111 http://www.okudogo.co.jp/	アルカリ性単純硫黄泉。関節痛、神経痛等に効能あり。西日本最大級の大露天風呂。 ※駐車場：有(無料・300台、大型可)
久万の台温泉	7:00～24:00(受付～23:00) 休館日：第1火曜日(祝祭日・連休の場合は変更の可能性あり)	大人470円 小人(小学生以下)200円 回数券4,700円(11枚)	★松山市久万ノ台1218 ○伊予鉄道高浜線「衣山駅」下車徒歩7分/伊予鉄バス運転免許センター方面行「久万ノ台」下車徒歩3分/松山ICより車で30分	久万の台温泉 089-926-2641 http://www.e-hime.jp/onsen/	低張性弱アルカリ性低温泉。神経痛、関節痛、筋肉痛、五十肩、冷え性、動脈硬化症、高血圧に効能あり。 ※駐車場：有
星乃岡温泉・スバ星乃岡	大浴場4:50～24:00 スバ星乃岡(家族風呂)24時間 休館日：無休	大人(中学生以上)550円 小人(4歳～小学生)150円 回数券： 大人5,500円(11枚)、27,500円(58枚) 65歳以上5,000円(11枚)、25,000円(58枚) 家族風呂 90分(5名迄)2,300円～ 宿泊(1室2名)6,400円～	★松山市星岡1丁目2-16 ○伊予鉄道「福音寺駅」下車徒歩10分/川内ICより車で20分/松山ICより車で15分	星乃岡温泉 089-905-0103 スバ星乃岡 089-956-1065 http://www.hoshinooka.net/	アルカリ性単純泉。疲労回復に効能あり。 ※駐車場：有
星乃岡温泉 千湯館	6:00～翌深夜1:00(受付～24:20) 家族風呂は24時間 休館日：無休	大人750円 小人(4歳～小学生)200円 回数券： 大人7,500円(11枚)、22,500円(35枚) 65歳以上7,000円(11枚)、21,000円(35枚) 家族風呂 90分(4名迄)2,800円～ 宿泊(1室2名)8,500円～	★松山市星岡1丁目2-16 ○伊予鉄道「福音寺駅」下車徒歩10分/川内ICより車で20分/松山ICより車で15分	星乃岡温泉 千湯館 089-958-6700 http://www.hoshinooka.net/	アルカリ性単純泉。慢性消化器病、神経痛等に効能あり。歩行湯、ミスト薬草サウナなど趣向を凝らしている。 ※駐車場：有
権現温泉	10:00～23:00(受付～22:30) 休館日：第4木曜日	大人600円 小人250円 回数券： 大人6,000円(11枚)、小人2,500円(11枚)	★松山市権現町670 ○JR堀江駅より車で10分/松山ICより車で35分	権現温泉観光株式会社 089-978-0334 http://www.gonspa.com/	アルカリ性単純泉。神経痛、疲労回復等に効能あり。ジェット風呂、泡風呂、薬湯、サウナを完備。 ※駐車場：有(無料・70台)
道後さや温泉ゆらら	8:00～翌深夜1:00(受付～24:00) 休館日：無休	大人590円 小人(3歳～小学生)300円 乳児(0～3歳未満)無料 回数券： 大人5,900円(11枚) 大人10,000円(19枚)	★松山市高岡町125-1 ○伊予鉄バス「富久口」下車徒歩3分、「高岡天神前」下車徒歩1分/JR松山駅より車で10分/松山ICより車で30分	道後さや温泉ゆらら 089-965-4126 http://www.yurara-1.sakura.ne.jp/	ナトリウム塩化物温泉。神経痛、筋肉痛、五十肩等に効能あり。足湯場「ゆららおもてなしの湯」が無料開放されている。 ※駐車場：有
東道後温泉久米之癒	11:00～翌9:00(受付～翌8:00) 星之岩盤浴 11:00～翌9:00(受付～翌7:00) 休館日：無休	大人450円 小人(3歳～小学生)200円 星之岩盤浴：一般1,000円 会員(入会金100円)800円(女性専用(但し男女ペアは可)90分、入浴料込)	★松山市南久米町325-1 ○伊予鉄道「久米駅」下車徒歩5分/市内中心部より国道11号を東温市方面へ車で15分	東道後温泉久米之癒 089-970-1126 http://www.kumenoyu.com/	アルカリ性単純温泉。神経痛・肩こり・関節痛に効能あり。安政の大地震で久米の地に湧き出したという肌に優しい湯が女性に評判。源泉掛け流しの露天風呂や寝転び足湯など7種類の温泉のほか、三玉石を使った3つの岩盤浴もあり。 ※駐車場：有

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
シーバMAKOTO	10:00～24:00(受付～23:00) 家族風呂と宿泊のみ24時間営業 休館日:無休	大人550円 小人(4歳～小学生)350円 回数券:大人5,500円(11回)、 11,000円(23枚)、4,400円(シ ルバー) 家族風呂:90分(2名迄)2,300円 ～4,500円 宿泊:1室2名5,800円～	★松山市北条1180 ○JR伊予北条駅下車徒歩10分/伊予 鉄バス「北条本町」下車徒歩5分	シーバMAKOTO 089-993-0101 http://www.seapa.jp/	ナトリウム塩化物強冷鉱泉。きりきず、やけど、 慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病などに効能あ り。 海の近くに沸いたシーバの湯は、650mの地下から 湧き出て、なめると塩辛くミネラル分豊富な塩湯。 ※駐車場:有(無料)
媛彦温泉	大浴場9:00～翌7:00 家族風呂(日帰りの湯)24時間 休館日:無休(年1回の施設点検日除 く)	大人550円 小人(1歳～小学生)50円 65歳以上500円 乳児(0歳)無料 朝湯(早朝4:00～7:00)450円 回数券: 一般5,500円(11枚) 65歳以上 5,000円(11枚) 時間限定(3:00～19:00)4,500 円(11枚) 家族風呂: 60分(4名迄)2500円～	★松山市畑寺3丁目4-5 ○伊予鉄道「久米駅」下車タクシーで5 分/伊予鉄バス「繁多寺口」下車徒歩 20分/松山ICより車で20分	媛彦温泉 089-960-1441 http://www.himehiko.jp/	低張性アルカリ性単純泉。露天風呂、サウナのほ か歩行運動ができるリハビリ湯、流水浴アクアレ ビュー(プロペラによる強力流水)などを完備。 ※駐車場:有(無料・150台)
古川温泉・湯楽	9:00～24:00(受付～23:00) 休館日:無休	大人(中学生以上)450円 小人(3歳以上)200円 65歳以上400円	★松山市古川西2-8-9 ○JR松山駅より車で15分/松山ICより 車で10分	古川温泉・湯楽 089-958-2323	ナトリウム塩化物温泉(弱アルカリ性)。地下 1,000mから湧き出る良質の天然温泉。大浴場、岩 風呂、サウナ、水風呂などがある。 ※駐車場:有(無料)
伊予の湯治場 喜助の湯	火～日曜日・祝日:5:00～翌2:00(受 付～深夜1:00) 月曜日:朝10:00～翌2:00(受付～深 夜1:00) 休館日:無休 ※月曜が祝日の場合は翌火曜10:00 ～ (不定期で臨時休業有)	【10:00～深夜2:00】 月～金曜:大人650円 小人(4 歳～小学生)300円 土・日・祝日:大人700円 小人 (4歳～小学生)300円 【5:00～10:00】 月～金曜:大人600円 小人(4 歳～小学生)200円 土・日・祝日:大人650円 小人 (4歳～小学生)200円	★松山市宮田町4番地(キスケBOX1F) ○JR松山駅より徒歩1分/松山ICより 車で15分	伊予の湯治場 喜助の湯 089-998-3300 http://www.kisuke.com/yu-matsuyama/	アルカリ性単純弱放射能泉。男湯13種類、女湯14 種類。炭酸泉のほか、アロエ、バラなど週替わりで 香りが楽しめる湯もある。 ※受付に駐車券持参の必要あり ※駐車場:有(有料・1100台・喜助の湯利用者は4 時間以内無料)
東道後のそらともし	5:00～翌1:00(受付～24:00) 湯宿・家族風呂24時間	大人一般1,080円 小人(4歳～ 小学生)一般550円 朝割(5:00～9:00) 大人800円 65歳以上450円	★松山市南久米町3-1 ○伊予鉄道「久米駅」下車徒歩5分/ 伊予鉄バス「日尾公園前」下車すぐ/ 川内ICより車で20分/松山ICより車で 20分	東道後のそらともし 089-970-1026 http://www.soratomori.jp	アルカリ性単純温泉。独特のヌメリがある。神経 痛・肩こり・関節痛に効能あり。 ※駐車場:有(無料・250台)
たかのこの湯	5:00～深夜2:00(受付～1:00) 休館日:無休	大人650円 小人(1歳～小学生)50円 65歳以上550円 朝湯の会(朝5:00～10:00)450 円 回数券: 一般6,500円(11枚) 65歳以上5,500円(11枚)	★松山市鷹ノ子町736-4 ○伊予鉄道「鷹ノ子駅」下車徒歩9分/ 伊予鉄道「久米駅」下車徒歩8分/伊 予鉄バス「鷹の子温泉前」下車徒歩1 分/松山ICより車で17分	たかのこの湯 089-997-7777 http://takanokono.jp/hotspring_takanoko/	以前同地にあった鷹ノ子温泉が、隣接するホテル とともに復活。豊富な湯量、高温・良質な湯が自 慢。アルカリ性単純温泉。神経痛・筋肉痛・関節 痛・五十肩等に効能あり。 ※駐車場:有(無料・300台)

温浴施設

施設名	営業時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
ゆとりあ温泉	大衆浴場12:00～翌10:00(受付～9:30) 岩盤浴13:00～翌3:30(受付～翌2:00) 家族風呂24時間 休館日:無休	大衆浴場 大人(12歳以上)450円 小人(3歳以上)200円 岩盤浴(個人は女性専用、12歳以上、100分) 個人1,000円、家族用2,300円 家族風呂 100分2,500円(サウナ付2,700円)	★松山市谷町172-3 ○JR松山駅より車で15分/松山ICより車で30分	ゆとりあ温泉 089-978-6881 http://www.fuji-ko.jp/yutoria/	露天風呂やサウナ、小人専用すべり台(女風呂のみ)まであり家族で楽しめるスーパー銭湯。 ※駐車場:有
天山トロン温泉	大衆浴場12:00～翌10:00 岩盤浴13:00～翌3:30(受付～翌2:00) 家族風呂24時間 休館日:無休	大衆浴場 大人(12歳以上)550円 小人(3歳以上)250円 3歳未満無料 岩盤浴(個人は女性専用、100分) 個人1,000円、家族2,300円(1部屋2名まで) 家族風呂 2,500円～(サウナ付orトロン湯2,700円)	★松山市福音寺750 ○伊予鉄道「福音寺駅」下車徒歩10分/松山ICより車で20分	天山トロン温泉 089-931-1126 http://www.fuji-ko.jp/toron/	トロン温泉。露天風呂は緑に包まれており、四季折々の風景が楽しめる。 ※駐車場:有

初日の出

場所	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
松山城	★松山市大街道3丁目2-46(松山城ロープウェイ駅舎) ○JR松山駅より市内電車大街道電停下車、松山城ロープウェイ駅舎まで徒歩5分 ★松山市丸之内(松山城山頂広場) ○ロープウェイ駅舎からロープウェイで約3分、徒歩約10分で山頂本丸広場	松山城総合事務所 089-921-4873	城山山頂の広場から、初日の出を見ることができる。ロープウェイは1月1日のみ早朝6:00から運行しており、1日以外は平常8:30からの運行。 天守営業時間:9:00～16:30(12月・1月は天守入場受付～16:00) 1日9:00から登城太鼓による天守の開き初め、その他各種イベントを3日まで開催。 ※駐車場:有(喜与町駐車場(ロープウェイの営業時間に準ずる)、2時間410円 以降30分100円)

初詣

神社名	所在地・交通手段	問合せ先	人出予想	ひとこと
伊豫豆比古命神社(椿神社)	★松山市居相2丁目2-1 ○市内中心部より国道33号を高知方面へ、県道190号との交差点を右折後直進/伊予鉄バス砥部線「椿前」下車徒歩10分/伊予鉄バスはなみずき線「古川北3丁目」下車徒歩10分	伊豫豆比古命神社 089-956-0321	約15万人	御鎮座(御創建)二千余年の古くより尊称・敬称も親しく「椿さん」「お椿さん」とも慕われ縁起開運・商売繁昌の神様として崇敬を寄せられている神社。 ※駐車場:有(無料・約200台)
愛媛縣護國神社	★松山市御幸1丁目476 ○JR松山駅より市内電車環状線で「赤十字病院前」下車徒歩10分	愛媛縣護國神社 089-925-2353	約18万人	護国の英霊や愛媛の産業文化に功績のあった人を祀った神社。市内で最も多くの人々が参拝に訪れる。 ※駐車場:有(無料 8:30～16:30)
伊佐爾波神社	★松山市桜谷町173 ○伊予鉄道「道後温泉駅」下車徒歩5分	伊佐爾波神社 089-947-7447	未調査	神殿は国の重要文化財に指定され文化遺産となっている。 ※駐車場:有(無料・60台)
石手寺	★松山市石手2丁目9-21 ○伊予鉄バス奥道後行き「石手寺前」下車徒歩すぐ	石手寺 089-977-0870	約10万人	国宝の仁王門など重要文化財が数多く点在する。 ※駐車場:有(有料)

星空スポット・プラネタリウム

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	特色
松山市総合コミュニティーセンター	コスモシアター 投影時間:要確認 休館日:月曜日(7/21~8/31と祝日の場合は開館)、年末年始(12/29~1/3) ※点検期間等の臨時休業有り	大人400円 小人(4歳~中学生)200円	★松山市湊町7丁目5番地 ○伊予鉄道郡中線「土橋駅」下車徒歩10分、高浜線「大手町駅」下車徒歩7分/伊予鉄バス「松山コミュニティーセンター前」下車すぐ	松山市総合コミュニティーセンター こども館・コスモシアター 089-943-8228	幼児から大人の方まで、できるだけ星を身近に感じていただけるよういろいろな番組を投影している。松山の中心部で美しい星を楽しむ事が出来る。 ※駐車場:有(平日100円/90分、土日祝日100円/60分) ※西駐車場に限り1回上限500円

ウィンタースポーツ

施設名	期間	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	特色
イヨテツスポーツセンター アイススケート	10/7~5/6 期間中無休	10:00~20:00	大人1,550円 学生1,450円 中学1,250円 小人1,050円 レディース(高校生以上)1,050円(水・金曜日のみ) 貸靴200円 ナイター(17:00~20:00、1/1~1/5はナイター料金なし)・靴付 大人1,250円 親子(中学生以下)ペア1,650円/2人 男女ペア1,850円/2人 3人以上1,050円/1人 団体割引有(30名以上) 観覧300円	★松山市三町3-9-1 ○伊予鉄道「福音寺駅」下車徒歩10分/伊予鉄バス川内線「イヨテツスポーツセンター前」下車すぐ/松山ICより車で15分/川内ICより車で20分	イヨテツスポーツセンター 089-975-0031 http://www.iyotetsu.co.jp/fudosan/sports	県内唯一のアイススケート場として、IHF公認のメインリンク(61m×28m)とサブリンク(25m×8m)の2つのスケートリンクを完備。 ※駐車場:有(無料・100台)

冬でも楽しめるインドア施設・レジャー施設

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
愛媛県美術館	9:40~18:00(入館~17:30) 休館日:月曜日(月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌日) ただし、毎月第1月曜日は開館、翌火曜日が休館 12/29~1/3	所蔵品展 大人300円(240円) 大高生200円(160円) ※()内は20名以上の団体料金 小中学生、高齢者(65歳以上・年齢の分かるもの必要)、療育手帳・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその介護者は無料。 ※企画展は別途料金が必要	★松山市堀之内 ○JR松山駅より市内電車(道後温泉または市駅前行き)で「南堀端」(愛媛県美術館前)下車徒歩1分/松山観光港よりリムジンバスで30分、「松山市駅」下車徒歩5分/松山空港より車で20分	愛媛県美術館 089-932-0010 http://www.ehime-art.jp/	昭和45(1975)年開館の愛媛県立美術館を引き継ぎ、平成10(1998)年11月に開館。旧館時代を含む約40年の歩みの中で収集された作品は、現在約11,900点を数え、江戸時代以降の郷土ゆかりの作家を中心に、海外作品や日本美術史上重要な作家の作品を所蔵し、展示を行っている。 ●企画展『レオナルド・ダ・ヴィンチと「アンギアーリの戦い」展~日本初公開「タヴォラ・ドーリア」の謎~』 レオナルドがフィレンツェのヴェッキオ宮殿を舞台に取り組んだ幻の壁画《アンギアーリの戦い》の鍵を握る重要な作品《タヴォラ・ドーリア(ドーリア家の板絵)》を中心に西洋美術の諸相をご覧いただく。 期間:11/2~12/24 ※駐車場:有・無料(県庁西駐車場 2時間まで) ※駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関等を利用

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
愛媛県美術館	9:40～18:00(入館～17:30) 休館日:月曜日(月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌日) ただし、毎月第1月曜日は開館、翌火曜日が休館 12/29～1/3	所蔵品展 大人300円(240円) 大高生200円(160円) ※()内は20名以上の団体料金 小中学生、高齢者(65歳以上・年齢の分かるもの必要)、療育手帳・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその介護者は無料。 ※企画展は別途料金が必要	★松山市堀之内 ○JR松山駅より市内電車(道後温泉または市駅前行き)で「南堀端」(愛媛県美術館前)下車徒歩1分/松山観光港よりリムジンバスで30分、「松山市駅」下車徒歩5分/松山空港より車で20分	愛媛県美術館 089-932-0010 http://www.ehime-art.jp/	●企画展「生誕200年 沖冠岳と江戸絵画展」 江戸時代後期から明治初期にかけて、江戸東京で活動した今治出身の画家、沖冠岳の作品を、その生涯に関する史料や師友の作品と合わせて展示する。 期間:1/20～3/25 ○所蔵品展「もののはれ—物語と季節の趣」、「生誕140年記念 中川八郎」、「武智光春コレクション 福田平八郎 冬の風物」、「ヨーロッパ美術にみる愛と怒り」 期間:11/14～1/28 ○所蔵品展「矢野橋村と矢野鉄山」、「しずかなもの—静物画への視線」、「線と面と空間と—やさしい世界の描き方—」、「武智光春コレクション 福田平八郎 春の風物」、「ヨーロッパ美術にみる自然と人間」 期間:2/3～4月中旬 ◇連続講座「モノクロプリント(写真)に挑戦」 日時:①1/14 10:30～15:00 ②1/21、27、28 10:30～15:00のいずれか1日 ③1/28 15:00～16:00 対象:中学生以上 8名(先着順) 材料費:1,000円程度 ※事前申込が必要 ◇連続講座「幕末明治初期を生きた画家 沖冠岳」 日時:2/3、2/10 14:00～15:00 対象:一般 ※事前申込不要 ◇一日講座「墨で遊ぼう」 日時:2/11、2/18 各13:30～15:00 対象:小学生 各15名(先着順) 材料費:200円程度 ※2日間とも同じ内容 ※事前申込が必要 ※駐車場:有・無料(県庁西駐車場 2時間まで) ※駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関等を利用

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
えひめこどもの城	9:00～17:00(夜間イベント開催時は21:00まで) 定休日:水曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12/27～1/1) ※冬休み期間中は無休(年末年始を除く)	入場料:無料	★松山市西野町乙108-1 ○松山市駅より伊予鉄バスえひめこどもの城行き「えひめこどもの城」下車/松山ICより国道33号を高知方面へ車で15分/川内ICより県道23号(伊予川内線)経由で車で20分/松山市中心部より車で30分	えひめこどもの城 089-963-3300 https://www.i-kodomo.jp/	園内には「あいあい児童館」、「創作工房」、「えひめエコ・ハウス」という3つの屋内施設がある。「あいあい児童館」内には、幼児コーナーや屋内遊具、多目的ホール、音楽室など無料で自由に遊べる場所が多く、また幼児向けのプログラムや体験プログラム、各種イベントなども併せて実施している。「創作工房」では、木工や陶芸の制作ができたり、「えひめエコ・ハウス」では、様々な体験を通して、エコロジーについて学ぶことができる。 ※駐車場:有(普通車300円/回、大型760円/回・松山側395台(うち大型10台)、砥部側105台(普通車のみ)) ※大型車は松山側駐車場のみ駐車可。園内は車両の通り抜け不可
坂の上の雲ミュージアム	9:00～18:30(入館～18:00) 休館日:月曜日(休日の場合は開館) 2/22～2/26は部分開館	大人400円 高校生200円 中学生以下無料 65歳以上200円 20名以上から団体割引有 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳所持者及びその介護人も無料	★松山市一番町3丁目20 ○JR松山駅より市内電車で「大街道」下車徒歩2分/松山空港よりリムジンバス「大街道」下車徒歩2分/松山観光港よりリムジンバス「大街道」下車徒歩2分/松山ICより車で20分	坂の上の雲ミュージアム 089-915-2600 https://www.sakanouenokumomuseum.jp/	平成19年4月28日オープン。司馬遼太郎の小説「坂の上の雲」の主人公で、松山出身の秋山好古、真之兄弟と正岡子規にゆかりのある品を展示。 ※駐車場:無(周辺の有料駐車場を利用) ※車椅子使用者用駐車場5台有
道後ぎやまんガラス美術館	9:00～22:00(入館～21:30) 休館日:水曜日	大人(高校生以上)600円 小人(中学生)400円 小学生以下無料 ※高齢者割引、身体障害者割引共に大人500円(確認できるものを持参下さい。)	★松山市道後鷺谷町459-1 ○JR松山駅より市内電車「道後温泉駅」下車徒歩5分/松山ICより車で30分	道後ぎやまんガラス美術館 089-933-3637 http://www.dogo-yamanote.com/gardenplace/museum/	水と緑と光が織りなすガーデンは、樹木が茂り花々が咲き誇り、四季折々の自然の変化が楽しめる。 ガラスの美術館では江戸時代のギヤマンから明治・大正時代にかけての貴重な和ガラスのコレクションを展示。 地産地消をコンセプトにしたカフェでは、地元の旬食材のフードメニューが味わえる。 ※駐車場:有(50台・正面入口右側)
松山市立子規記念博物館	5月～10月9:00～18:00(入館～17:30) 11月～4月9:00～17:00(入館～16:30) 休館日:火曜日及び祝日の翌日(ただしシーズンによって変更の場合があるので、詳細はHPの年間カレンダーを確認)	大人400円、20名以上320円 65歳以上200円、20名以上160円(証明書提示要) ※小中高校生は無料 ※特別展観覧料は別途必要 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者は無料、また所持者1名につき介護者1名無料(それを証明するものの提示が必要)	★松山市道後公園1-30 ○JR松山駅より市内電車「道後温泉駅」下車徒歩で5分	松山市立子規記念博物館 089-931-5566 https://www.city.matsuyama.ehime.jp/shisetsu/bunka/sikihaku/sikihaku_HP.html	のぼさんと呼ばれ親しまれた子規の生涯を多角的な資料で紹介。直筆原稿や書簡などの展示もある。 ※駐車場:有(100円/30分)

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
民芸伊予かすり会館	8:00～16:00 休館日:無休(12/31、1/1は15:00まで)	大人100円 小・中・高校生50円 団体割引 25名以上:1割引 50名以上:2割引 100名以上:3割引	★松山市久万ノ台1200 ○伊予鉄バス免許センター行き「久万の台」下車すぐ	民芸伊予かすり会館 089-922-0405 http://e-hime.jp/kasuri/	190年以上の歴史を持つ伝統工芸品、伊予かすりの製造工程を紹介する民芸館。伊予かすりに関する資料展示、機械織り・手織り・天然染めによる実演のほか、藍染教室も行われている。 ※駐車場:有(無料・普通車50台、大型バス10台)
松山中央公園プール 愛称“アクアパレットまつやま”	9:00～21:00(入場～20:00) 休館日:月曜日(夏季営業及び祝日を除く)、12/29～1/3	プール利用券(各1時間) 大人250円 高校生200円 3歳～中学生150円 プリペイドカード 3,000円(3,300円利用可能) 5,000円(5,700円利用可能) 10,000円(12,000円利用可能) 障がい者およびその介護者1名は半額(身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳必要。)	★松山市市坪西町625-1 ○JR市坪駅(野球駅)下車すぐ/伊予鉄バス「坊っちゃんスタジアム前」または「マドンナスタジアム前」下車すぐ	松山中央公園プール 089-965-2900	節水型のプール施設で水の有効利用をしており、新エネルギー等の活用として、余熱利用や自然換気、太陽光の有効活用も行っており、それらのエネルギーを有効利用した環境学習も行える。 50mプールをはじめ、健康プールや流水プールもある。 ※駐車場:有
伊丹十三記念館	10:00～18:00(入館～17:30) 休館日:火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始及び保守点検日	大人800円 高・大学生500円 中学生以下無料	★松山市東石井1丁目6-10 ○伊予鉄バス砥部方面行き「天山橋」下車徒歩で2分/松山ICより車で5分	伊丹十三記念館 089-969-1313 http://www.itami-kinenkan.jp/	平成19年5月15日オープン。映画監督、俳優、エッセイスト等多彩な才能を発揮した伊丹十三ゆかりの品を展示。 常設展示室は伊丹十三の足跡を豊富な資料でたどることができるよう、十三の名前にちなむ13のコーナーが設けられている。 カフェも併設されており、ゆったり流れる時間が楽しめる。 ※駐車場:有(無料)

花ごよみ

施設名	花名	時期	場所	問合せ先	交通	駐車場	トイレ	特徴
梅津寺公園	梅	1月下旬～2月中旬	松山市梅津寺町1386-5	089-951-0870	伊予鉄道「梅津寺駅」下車すぐ 松山ICから車で40分	180台	あり	紅梅・白梅が約110本咲きそろう。 (入園料)50円 ※営業時間:9:00～17:00 木曜休園 ※駐車場:有(普通車300円、大型車700円・180台)

東温市

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
見奈良天然温泉利楽	10:00～25:00(受付～24:00) 家族風呂24時間 1/1～1/3(朝湯6:00～) 休館日:無休	大人870円 小人(4歳～小学生)410円 65歳以上660円 家族風呂2,800円～(1時間) 平日タイムサービス有	★東温市見奈良1110 ○伊予鉄道「見奈良駅」より徒歩6分/ 川内ICより車で5分	見奈良天然温泉利楽 089-955-1126 http://www.lesp.co.jp/riraku/	ナトリウム塩化物・炭酸水素塩温泉。10種類の温泉と充実のあかすり、エステもある西日本最大級の施設。岩風呂から続く洞窟風呂がおすすめ。 ※駐車場:有(無料・2,300台、大型10台)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
東温市ふるさと交流館さくらの湯	6:00～23:00(受付～22:30) 家族風呂10:00～23:00(受付～22:00) 休館日:毎月第4水曜日	大人(中学生以上)410円 小人(4歳～小学生)260円 65歳以上・身障者310円 家族風呂2,060円(1時間5名迄)	★東温市北方甲2081-1 ○伊予鉄道松山市駅より国道11号を高松方面へ車で30分/伊予鉄バス川内グリーンタウン行き「さくらの湯」下車すぐ/川内ICより車で5分	東温市ふるさと交流館さくらの湯 089-960-6511 http://www.city.toon.ehime.jp/	ナトリウム炭酸水素塩温泉。多彩な風呂のほか、ウォータースライダー付きの温水プールやトレーニングジムなども完備。地元でとれた野菜、果物、惣菜を即売するさくら市場もある。(毎月第4水曜日と12/31～1/3のみ休館) ※駐車場:有(無料・200台)

冬でも楽しめるインドア施設・レジャー施設

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
坊っちゃん劇場	公演日時:要確認 休館日:要確認	(前売料金) 全席指定:大人3,600円、高校生2,370円、小中学生1,860円 ※車椅子席・親子室あり	★東温市見奈良1125レスパシティ内 ○伊予鉄道「見奈良駅」下車徒歩6分/松山市駅より無料シャトルバスで45分/川内ICより車で5分	坊っちゃん劇場 089-955-1174 http://www.botchan.co.jp/	わらび座が制作・出演を担当し、愛媛県の歴史的・文化的伝統を舞台芸術で表現する。 ※駐車場:有(無料・2,300台)

松前町 イルミネーション

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
ふれあい広場	11/25～1/4	★伊予郡松前町大字筒井1321 ○伊予鉄道「松前駅」下車徒歩3分	松前町商工会 089-984-1427	※駐車場:有(無料)

温浴施設

施設名	営業時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
元気人村	10:00～23:00 休館日:無休	大人550円 4歳～中学生300円 幼児無料	★伊予郡松前町北黒田912 ○伊予鉄道「地藏町駅」下車徒歩8分/松山市駅より国道56号を伊予市方面へ約10km(無料送迎バスあり)	元気人村 089-984-7771	美しい伊予灘の海と夕日がお風呂・レストランから眺められ、疲れた心にやすらぎを与えてくれる海辺のオアシス漢方薬草湯。 ※駐車場:有(無料・200台)

砥部町

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
とべ温泉 湯砥里館	10:00～22:00(受付～21:30) 休館日:毎月1日、20日(土・日・祝日の場合は翌日)、1/4 ※1/1は営業	大人(中学生以上)500円 小人(6歳～小学生)350円 65歳以上400円 幼児(6歳未満)無料 回数券5,000円(大人・11枚) 回数券3,500円(小人・11枚) 回数券4,000円(65歳以上・11枚)	★伊予郡砥部町宮内1902-3 ○松山ICより国道33号を高知方面へ車で10分	とべ温泉 湯砥里館 089-962-7200 https://www.town.tobe.ehime.jp/soshiki/34/tobeonsen.html	ナトリウム炭酸水素塩・塩化物温泉(低張性弱アルカリ性低温泉)。神経痛・筋肉痛・うちみ・痔疾・冷え性・疲労回復に効果。超音波風呂、気泡風呂、サウナ、水風呂の4種類のお湯を楽しめる。入浴すると肌がすべすべになる「美人の湯」として評判。 ※駐車場:有(無料・80台)

冬でも楽しめるインドア施設・レジャー施設

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
砥部町陶芸創作館	9:00～17:00 休館日：木曜日（祝日の場合は翌日）、12/29～1/3	（絵付け体験） 湯呑み500円～、茶碗・皿等800円～ （ロクロ体験・手びねり体験） 1人1,500円：土1kg、指導料込み ※出来あがった作品の配達を希望する人は、別途料金600円～1,400円が必要	★伊予郡砥部町五本松82 ○松山市駅よりバスで50分/松山ICより国道33号を高知方面へ車で15分	陶芸創作館 089-962-6145 https://www.town.tobe.ehime.jp/site/sousakukan/	楽しみながら、自分だけのオリジナルの砥部焼を作れる。 ロクロ・手びねり・絵付けが体験できる。 ※駐車場：有（無料・30台）
砥部焼陶芸館	8:30～17:00 休館日：1/1	（絵付け体験） 湯呑み780円～、皿600円～、茶碗900円～、マグカップ1,100円～ ※受付は16:30まで（手びねり） 1人1,800円：粘土1kg、指導料込み ※手びねりは要予約 ※送料別途必要 ※焼き上がりには2ヶ月程度必要	★伊予郡砥部町宮内83 ○松山市駅よりバスで40分/松山ICより車で10分/川内ICより車で20分	砥部焼陶芸館 089-962-3900 http://www.togeikan.com/	1階は約30件の窯元別の展示コーナーを配し、フロアには日用食器から一品物まで個性あふれる各窯元の力作を展示販売している。 2階ではロクロ・手びねり・絵付けが体験できる。 ※駐車場：有（無料・150台）
砥部焼観光センター炎の里	8:30～18:00 【絵付け体験】受付～16:00 【手びねり・ロクロ体験】受付～15:00 休館日：12/31	（絵付け体験） 湯呑み540円～、茶碗・ペン立て1,080円～、皿など540円～ （手びねり体験） 粘土800g：1人1,836円 （ロクロ体験） 1人2,700円	★伊予郡砥部町千足359 ○松山市駅よりバスで50分/松山ICより国道33号を高知方面へ車で15分	砥部焼観光センター炎の里 089-962-2070 http://www.tobeyaki.co.jp/	砥部焼窯元、約80件余りの作品を一室に展示。製造工程の見学も可能。また、砥部焼の作品づくりや絵付け体験もできる。 ※駐車場：有（無料・100台）
農村工芸体験館	9:00～17:00 【絵付け体験】受付～15:00 【手びねり・ロクロ体験】受付～14:00 休館日：火曜日（祝日の場合はその翌日）、12/30～1/3	（絵付け体験） 600円～ （手びねり体験） 大人2,000円（粘土1kg） 小人1,000円（粘土500g） （ロクロ体験） 2,000円（初回のみ3,000円）	★伊予郡砥部町総津117 ○松山ICより国道33号・379号経由で車で50分	農村工芸体験館 089-969-5087 https://www.town.tobe.ehime.jp/soshiki/34/kougeitaikenkan.html	自然に囲まれた施設で、時間を忘れてゆっくりと陶芸家気分を味わってみてはいかがでしょうか。「陶芸は初めて」という人も、気軽に体験できる。 ※駐車場：有（無料・10台） ※道の駅ひろたの駐車場も利用可
愛媛県立とべ動物園	9:00～17:00（入園は16:30まで） 休園日：月曜日（祝日の場合は開園）、12/29～1/1	18歳以上500円 15～17歳200円 6～14歳100円 65歳以上200円 5歳以下無料	★伊予郡砥部町上原町240 ○松山市駅よりバスで40分/松山ICより国道33号を高知方面へ車で10分	愛媛県立とべ動物園 089-962-6000 http://www.tobezoo.com/	○ホッキョクグマピース18才誕生会 開催日：12/2 14:00～ ※駐車場：有（普通車300円/日、中・大型車800円/日）

花ごよみ

施設名	花名	時期	場所	問合せ先	交通	駐車場	トイレ	特徴
七折梅園	梅	2月下旬～3月上旬	伊予郡砥部町七折	ななおれ梅組合 089-962-3064	松山ICから国道33号経由、県道219号を車で15分	100台	あり	約1万6千本の梅が咲き乱れる。 ★毎年2月下旬～3月上旬 七折梅まつり開催。

伊予市 イルミネーション

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
ふたみシーサイド公園 シーサイド・ロマンチック・クリスマス	12/1～12/30(予定) 17:30～22:00	★伊予市双海町高岸甲2326 ○JR上灘駅より徒歩3分/伊予ICより国道378号を 長浜方面へ車で15分	ふたみシーサイド公園 089-986-0522	「恋人岬」を中心に、約15,000個の電飾でロ マンチックに演出する。 ※駐車場:有(無料・80台)

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
天然の湯いよ温泉	9:00～23:00(受付～22:30) 休館日:無休 (年2回保守点検のため休みあり)	大人450円 小人250円 家族風呂 大人550円 小人25円	★伊予市灘町16-14 ○JR伊予市駅より徒歩10分/伊予鉄 郡中駅より徒歩5分	天然の湯いよ温泉 089-982-3018	ナトリウム炭酸水素塩の黄金色のお湯。大浴場は ジェットバス付き。他に水風呂・露天風呂・サウナ があるほか、その他家族風呂もある。 ※駐車場:有(無料・40台)

温浴施設

施設名	営業時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
ウエルビア伊予 (旧愛媛厚生年金休暇セ ンター)	日帰り入浴 11:00～23:00 宿泊者利用 6:30～8:00 15:00～24:00 休館日:無休(年1回程点検のための 休みあり)	大人(中学生以上)500円 小人(3歳～小学生)300円	★伊予市下三谷1761-1 ○JR横田駅より徒歩20分/伊予ICよ り車で10分	ウエルビア伊予 089-983-4500	低温サウナなど完備。テニスコート、体育館、ゴル フ練習場、野球場、グラウンドゴルフ、レストラン、ロ ビー喫茶、宴会、会議室をご利用の方には、500円 利用毎に当日無料入浴券をプレゼント。 ※駐車場:有(無料・300台、大型10台)
花の森ホテル	日帰り入浴 7:00～22:00(受付～21:00) 宿泊者利用 6:00～10:00 15:00～23:00(受付22:00) ※年末年始、ゴールデンウィーク、お 盆は時間短縮営業 休館日:年1回程点検のための休み あり	大人(中学生以上)540円 小人(0歳～小学生)270円	★伊予市中山町中山11-405-2 ○JR伊予中山駅より徒歩30分/伊予 ICより車で20分	花の森ホテル 089-967-1666 http://www.hananomori-h.com/	小高い丘の上にある風車が目印、自然に囲まれた 隠れ家のようなブテホテル。春には桜や菜の花が 咲き、季節ごとに自然や花木が四季のうつろいを 感じさせてくれる。 ※お食事ご利用のお客様は入浴自由。 ※駐車場:有(無料・100台)

初日の出

場所	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
谷上山第2展望台	★伊予市上吾川 ○伊予ICより車で15分・国道56号米湊交差点を南 へ車で10分	伊予市都市住宅課 089-982-1111 伊予市観光協会 089-994-5852	血ヶ峰連峰県立自然公園の一部をなし、春の桜、秋の紅葉、新 緑の初夏、鴨の飛来する冬と全山が四季のおの趣で見る人 を楽しませてくれる。また、展望台からは、松山平野・瀬戸内海 が一望できる。血ヶ峰連峰から昇る朝日は絶景！春には谷上 山さくらまつりが開催され、催しもあり楽しい春の一日を満喫で きる。 ※駐車場:有(無料・30台)

冬のおすすめイベント情報

イベント名	日時	開催場所	交通	問合せ先	ひとこと
伊予國ライブvol.35 「フォークソングライブ」	12/9	伊予市下三谷1761-1 ウエルピア伊予 ウェルホール	JR横田駅より徒歩20分/伊予ICより車で10分	ウエルピア伊予 089-983-4500 http://welpiaiyo.jp/	なつかしのフォークソングをたっぷりとお届けする。一度は聴いたことのある名曲をお楽しみ下さい。出演はリセット他。18:30スタート。 (料金)前売1,000円/当日1,200円(ワンドリンク込) ※駐車場:有(無料・300台、大型10台)
ウエルピア伊予 「クリスマスファミリーパーティー2017」	12/16	伊予市下三谷1761-1 ウエルピア伊予 銀河の間	JR横田駅より徒歩20分/伊予ICより車で10分	ウエルピア伊予 089-983-4500 http://welpiaiyo.jp/	マジシャンによるマジックショーや、バルーンアートショー、ビンゴ大会、クリスマスジャズライブなどを開催♪おいしいお料理もご用意。お子様にはサンタさんからプレゼントが！ご予約はフロントまで。 (料金)大人3,500円 小学生1,500円 幼児1,000円(税込・ドリンク別) ※駐車場:有(無料・300台、大型10台)

花ごよみ

施設名	花名	時期	場所	問合せ先	交通	駐車場	トイレ	特徴
伊予市双海町下浜地区(豊田漁港の山あい)	水仙	12月～1月	伊予市双海町下浜	伊予市双海地域事務所 089-986-1111	JR下灘駅から徒歩で30分	あり (しもなだ運動公園駐車場利用)	なし	伊予灘を見下ろす海岸沿いの山あいに地元の有志が2世代にわたり手塩に育てた水仙が約10万本ともいわれる。眼下には豊田漁港も見え、一度は訪れてみたい光景である。
タヤけこやけライン	水仙、菜の花	12月中旬～3月中旬	伊予市双海町	伊予市双海地域事務所 089-986-1111	伊予ICから車で15分	なし	あり	伊予灘に沈む夕日を見ることができる海岸国道378号16kmのドライブコース。海岸沿いを彩る季節の花が美しい。ツワブキ、水仙、菜の花と国道沿線に花が次々と楽しめる。 ★1月中旬の土日 シーサイド水仙花祭り開催予定。 ふたみシーサイド公園において、水仙の鉢植、切花の展示即売等を行う。
伊予市双海町間住地区(国道378号沿)	菜の花	2月～3月	伊予市双海町大久保	伊予市双海地域事務所 089-986-1111	国道378号沿い、ふたみシーサイド公園から車で10分	なし	なし	伊予路に春を呼ぶ風物詩にもなっている「菜の花」。青い空と青い海に黄色のじゅうたんを敷き詰めたような菜の花と自然のコントラストは最高である。 ★3月第1日曜日「しおかぜウオークなのはな大会」(JR松山駅主催)開催予定。 菜の花を見ながら、柔らかな日差しを背にJR長浜駅～ふたみシーサイド公園までの約16kmの「菜の花海道」を歩くイベント。
漆の梅林	梅	3月上旬頃	伊予市中山町	伊予市中山地域事務所 089-967-1111	JR伊予中山駅から車で10分 伊予ICから車で25分	なし	なし	10haの敷地に約5,000本の梅が栽培されている。梅林の中にかつては120kgの実が採れたといわれる巨木もある。また、漆地区には山の斜面に棚田も広がる。

味覚狩り いちご

施設名	場所	問合せ先	開園時期	料金	交通	備考
いちご家おおもり	伊予市 双海町上灘甲9-1	大森秀樹(園主) 090-5276-1110 ふたみ観光いちご園の会 http://www2.plala.or.jp/hutami/	12月中旬～6月上旬	【12月～3月】 中学生以上:1,500円 小学生:1,200円 2歳以上:800円 【4月～6月】 中学生以上:1,300円 小学生:1,000円 2歳以上:600円	伊予ICから国道378号を大洲方面へ車で15分、信号から県道221号を5分	高設栽培で楽に収穫でき、いちごが甘くてきれい。バリアフリー対応。要予約。
にっこりいちご園	伊予市 双海町上灘87	大畑義晴(園主) 089-986-1040 ふたみ観光いちご園の会 http://www2.plala.or.jp/hutami/	12月中旬～6月上旬	【12月～3月】 中学生以上:1,500円 小学生:1,200円 2歳以上:800円 【4月～6月】 中学生以上:1,300円 小学生:1,000円 2歳以上:600円	伊予ICから国道378号を大洲方面へ車で15分、信号から県道221号を5分	高設栽培で楽に収穫でき、いちごが甘くてきれい。バリアフリー対応。要予約。
いちご園みどり	伊予市 双海町上灘83	角田洋祐(園主) 089-986-1050 ふたみ観光いちご園の会 http://www2.plala.or.jp/hutami/	12月中旬～6月上旬	【12月～3月】 中学生以上:1,500円 小学生:1,200円 2歳以上:800円 【4月～6月】 中学生以上:1,300円 小学生:1,000円 2歳以上:600円	伊予ICから国道378号を大洲方面へ車で15分、信号から県道221号を5分	高設栽培で楽に収穫でき、いちごが甘くてきれい。バリアフリー対応。要予約。
いちご狩り観光農園 ビューファーム	伊予市 中山町中山	クラフトの里 089-968-0636	2月上旬～5月末 (月曜定休、月曜が祝日の場合は翌日休み)	【2月～3月】 中学生以上:1,500円 小学生:1,200円 2歳以上:800円 【4月～5月】 中学生以上:1,000円 小学生:1,000円 2歳以上:600円	伊予ICから国道56号を大洲方面へ車で15分 JR伊予中山駅から国道56号を松山方面へ車で5分	60分食べ放題、完全予約制。 高設栽培で取りやすい。車椅子、ベビーカー可。

久万高原町

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
国民宿舎古岩屋荘	12:00～22:00(受付は21:15まで) 休館日:無休(但し点検などのため不定休あり)	大人(中学生以上)400円 小学生200円 幼児(3歳以上)100円	★上浮穴郡久万高原町直瀬乙1636 ○JR松山駅よりバスで1時間10分※要乗り継ぎ/松山ICより国道33号・県道12号を経由し車で45分	国民宿舎古岩屋荘 0892-41-0431	冷泉を引いた岩風呂(単純泉)。久万高原に湧く温泉。四国巡礼や山岳観光の疲れを癒すことができる。 ※駐車場:有(無料・30台、大型5台)
久万高原町ふもと友愛館	13:00～19:00 開館日:(3月～12月)土・日曜日 (1月～2月)日曜日	大人400円 小学生200円 幼児無料	★上浮穴郡久万高原町直瀬甲518-2 ○JR松山駅よりJR四国バス「久万高原」下車タクシーで20分/松山ICより国道33号・県道12号・県道210号等を経由し車で50分	久万高原町ふもと友愛館 0892-31-0250	低張性アルカリ性冷鉱泉で、上直瀬地区の清流が流れる山あいであり、大自然を満喫できる。 ※駐車場:有(無料)

星空スポット・プラネタリウム

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	特色
久万高原天体観測館プラネタリウム・天文台	12/1～3/31 【プラネタリウム(定員40名)】 平日:13:30、15:00 土・日・祝日:11:00、13:30、15:00 休館日:月曜日、祝日の翌日、年末年始 【天文台(要予約)】 毎週火・木・土曜日:19:00、20:00	大人500円 高・大学生400円 幼児・小中学生300円	★上浮穴郡久万高原町下畑野川乙488 ○松山ICより国道33号、県道12号経由、国民宿舍古岩屋荘方面へ車で45分	久万高原天体観測館 0892-41-0110	久万高原町の木を使ったお城「星天城」の中にプラネタリウムがあり、季節の星座の生解説がある。また天文台には60cmの反射望遠鏡があり集光力は肉眼の7,000倍、約16等星まで見える。 ※駐車場:有

ウィンタースポーツ

施設名	期間	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	特色
久万スキーランド	12/12～3/11(予定)	月・火・木・金・日曜日・祝日:9:00～22:00 水・土曜日:9:00～24:00 ※年末年始は変更あり	入場券:大人1,200円、中高生1,000円、3歳以上小学生以下700円 リフト1回券:270円、回数券:高校生以上3,200円、中学生以下2,000円 4時間券:高校生以上3,800円、中学生以下2,300円 6時間券:高校生以上4,300円、中学生以下2,600円 8時間券:高校生以上4,800円、中学生以下2,900円 ナイター2時間券(17時以降):高校生以上3,200円、中学生以下2,000円 ※リフト券保証金500円(リフト券返却時に保証金返金)を含む	★上浮穴郡久万高原町東明神乙754-60 ○松山ICより国道33号を高知方面へ車で25分、東明神交差点を左折、「六部堂」バス停前を右折し10分	久万スキーランド 0892-21-0100 テレフォンサービス 0892-21-2000 http://www.kumax.co.jp	松山市内から近く毎日ナイター営業なので、お仕事が終わってからも十分に滑走を楽しめる。CSSスノーマシーンにより安定した積雪をキープしており、各種スクールもあるので、初めての方にもオススメ。 ※駐車場:有(無料)

冬のおすすめイベント情報

イベント名	日時	開催場所	交通	問合せ先	ひとこと
第4回くままちひなまつり	2月下旬～4月上旬	上浮穴郡久万高原町 久万町商店街	JR松山駅よりJR四国バス落出行きで「久万高原」下車1時間15分/松山ICより国道33号を高知方面へ車で30分	久万高原町ふるさと創生課 0892-21-1111	古き良き時代の面影を残す久万町商店街に、雛人形約13,000体を展示する。各店舗などに趣向を凝らした飾り付けを行うほか、メイン会場の「あけぼの座」には、雛人形ピラミッドなど約2,000体を設置する。 (料金)メイン会場「あけぼの座」のみ要協力金 ※駐車場:有(久万高原町役場駐車場、久万町商店街内駐車場などの無料駐車場利用)

味覚狩り

いちご

施設名	場所	問合せ先	開園時期	料金	交通	備考
久万農業公園アグリピア	久万高原町 下畑野川甲500	0892-41-0040	2月中旬～5月下旬(予定) 9:00～16:00 (月曜定休)	中学生以上:1,200円 小学生:800円 幼児(3歳以上):600円 水曜日サービスデーの割引有	松山ICより国道33号・県道12号・県道209号を経由し車で40分	甘くておいしいいちご狩りが楽しめる。 ※要予約

内子町 イルミネーション

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
文化交流センター・スバル	12/1～1月中旬(予定) 17:00～23:00頃	★喜多郡内子町寺村251-3 ○JR内子駅、内子・五十崎ICより車で30分	内子町商工会青年部小田支部 0892-52-2144	建物と庭全体に、様々な模様、形のイルミネーションが飾りつけられ明るく輝く。 ※駐車場:有(正面の道の駅小田の郷「せせらぎ」駐車場)
五十崎豊秋河原「榎(えのき)」	12/2～1/4 19:00頃～21:00頃	★喜多郡内子町平岡 ○松山市内より国道56号を車で1時間/JR内子駅、内子・五十崎ICより車で10分	五十崎自治センター 0893-43-1221	10灯の榎(えのき)のライトアップを行い、12月2日(土)には、イベントも開催予定。 ※駐車場:有(無料)

ウィンタースポーツ

施設名	期間	時間	料金	アクセス	問合せ先	特色
SOL-FA・オダスキーゲレンデ	12/23～3月中・下旬(予定) ※積雪状況により変更になる場合あり	リフト運行時間:8:30～17:00 食堂営業時間:8:30～18:00(L.O.16:00)	リフト回数券(11枚):2,100円 1回券:210円 キッズパーク:大人小人700円 大人1日券:4,200円 午後券:3,200円 子供1日券(中学生以下):2,800円 シニア1日券(55歳以上):3,200円 レディース1日券:3,200円(平日のみ)	★喜多郡内子町中川小田深山 ○松山ICより車で約1時間30分/大洲ICより車で約1時間10分 ※厳冬期は県道入口付近からチェーン必要	ソルファ・オダスキーゲレンデ 0892-52-3232 http://www.sol-fa.com/	四国最大級の全長1,200mコース、スノーボードクロス場。その他全長300mの入門コースや、BIGキッカー「新深山王」などもあり。「わんぱーくキッズ王国」もみんなで楽しめる。 ※駐車場:有(普通・軽自動車)1,000円 ※入場は無料

味覚狩り いちご

施設名	場所	問合せ先	開園時期	料金	交通	備考
エコファームうちこ	内子町 大瀬東3866	080-5667-2443	12月中旬～5月中旬 9:00～17:00 (祝祭日を除く火・金曜日定休)	【土・日・祝日】 中学生以上:1,200円 小学生:1,000円 3歳以上:800円 【平日(土日祝日除く)】 中学生以上:1,000円 小学生:800円 3歳以上:600円	道の駅内子フレッシュパーク「からり」から16km(20分) 国道379号を小田方面へ 国道及び道沿いに看板あり	さちのか、あまおとめ、紅ほっぺ、あきひめ等がある。道路は幅を広くとっており、車椅子やベビーカーでも利用できる。また、可動式の棚で高さを調節できるため、自分の目線でいちご狩りを楽しめる。 事前に電話予約が必要。

大洲市 イルミネーション

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
大和地区イルミネーション	12/2～1/6 18:00頃～	★大洲市長浜町下須戒甲669-5(旧大和小学校周辺) ○大洲ICより県道24号経由で金山出石寺方面へ車で20分	大和公民館 0893-52-2831	旧大和小学校周辺地域の家々が約12万球のイルミネーションで彩られる。12月2日の「大和キャンドルナイト」ではミニSLが登場し、夕方からキャンドルが灯される。 ※駐車場:有(無料)
豊茂イルミネーション	12/3～1/6(予定) 17:00～22:00	★大洲市豊茂甲532(旧豊茂小学校周辺) ○大洲ICより県道24号経由で金山出石寺方面へ車で30分	豊茂公民館 0893-57-0303	旧豊茂小学校の校舎外壁及びグラウンドを中心に2万球のイルミネーションが飾られる。12月16日には「豊茂イルミテヤまつり」が開催され、様々な催しが行われる。

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
少彦名温泉 大洲臥龍の湯	9:30～22:00(札止21:00) 休館日:第3日曜日(祝・祭日の場合 翌日)	大人(中学生以上)550円 小人(6歳～小学生)200円 家族風呂3,000円(90分) 岩盤風呂900円(45分)	★大洲市柚木388-1 ○大洲ICより大洲道路へ肱南ICより 車で3分	大洲臥龍の湯 0893-59-1112	露天風呂から肱川の清流、富士山、臥龍山荘が 一望できる癒しの野外空間を楽しめる。 ※駐車場:有(無料)
小藪温泉別館	10:00～19:00 休館日:毎月第2・第4火曜日(祝日・ 繁忙期は営業)	大人(中学生以上)500円 小人(3歳以上)250円	★大洲市肱川町宇和川1433-3 ○JR内子駅より車で20分/内子・五十 崎ICより車で20分	小藪温泉別館 0893-34-2007	無色透明なアルカリ性単純泉低張性アルカリ性冷 泉。神経痛、関節痛、筋肉痛等に効能あり。岩風 呂と桧風呂の2種類の浴室がある。 ※駐車場:有(無料・10台、大型1台)
大洲市交流促進セン ター 鹿野川荘	11:00～21:00(札止20:00) 休館日:無休	大人(中学生以上)460円 小人(4歳～小学生)210円	★大洲市肱川町宇和川588-1 ○JR伊予大洲駅より車で30分/内子・ 五十崎ICより車で20分	大洲市交流促進センター 鹿野川荘 0893-34-2000	低張性弱アルカリ性冷鉱泉。消化器病、痔疾、疲 労回復などに効能あり。 ※駐車場:有(無料・25台、大型2台)

温浴施設

施設名	営業時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
なぎさの湯 ※12月15日まで改装の ため休業	15:00～21:00(受付～20:30) 休館日:月曜日、1/1、2	大人(12歳以上70歳未満)340 円 小人(6歳以上12歳未満)140円 6歳未満60円 70歳以上260円 障害者260円	★大洲市長浜甲576 ○国道378号沿い長浜高校前信号を 海側へ100m長浜保健センター3F	なぎさの湯 0893-52-3064 大洲市長浜支所 0893-52-1111	淡水風呂と潮風呂の2種類あり、海を眺めながら 入浴できる。潮湯は、健康増進と疲労回復によい と言われている。 ※駐車場:有(無料)

初詣

神社名	所在地・交通手段	問合せ先	人出予想	ひとこと
八幡神社	★大洲市阿蔵甲1843 ○大洲ICより国道56号を宇和島方面へ車で15分	八幡神社 0893-23-4184	約3万人	毎年11月2日に大名行列「お成り」も行われる。 ※駐車場:有(無料)
大洲神社	★大洲市大洲417-16 ○大洲ICより国道56号を宇和島方面へ車で15分	大洲神社 0893-24-3683	約3万人	1月9日～1月11日まで開運・家内安全・商業繁栄等を祈 願するえびすまつりも行われる。 ※駐車場:有(無料)
金山出石寺	★大洲市豊茂21 ○大洲ICより車で50分	金山出石寺 0893-57-0011	約2万人	真言宗御室派の別格本山で養老2年(718年)6月17日に 開創された。藤堂高虎が奉納したと伝えられる銅鐘は国 指定の重要文化財、木造釈迦如来座像は県指定文化財 である。 ※駐車場:有(無料)

花ごよみ

施設名	花名	時期	場所	問合せ先	交通	駐車場	トイレ	特徴
なのはな街道	菜の花	2月中旬～4月中旬	大洲市長浜町今坊・黒 田	大洲市長浜支所 0893-52-1112	伊予ICから車で20分 大洲ICから車で25分	なし	なし	国道378号沿いに約2kmにわたり、花が咲き 誇り3月中旬頃に見頃を迎える。
五郎河川敷	菜の花	2月下旬～	大洲市五郎	大洲市観光まちづくり課 0893-24-2111	JR伊予大洲駅から車で15分 大洲ICから車で10分	100台	なし	河川敷上流から下流の約7haにわたって約 100万本の菜の花の黄色いじゅうたんが敷 き詰められる。 ★3月中旬 五郎菜の花まつり開催。

味覚狩り いちご

施設名	場所	問合せ先	開園時期	料金	交通	備考
徳田いちご園	大洲市 東若宮8-8	090-4335-2925	12月中旬～5月下旬 (祝祭日を除く木曜定休)	【12月】 中学生以上:1,500円 小学生:1,300円 2歳以上:1,000円 【1月～3月】 中学生以上:1,200円 小学生:1,000円 2歳以上:700円 【4月～5月】 小学生以上:1,000円 2歳以上:700円 団体(15名以上)割引あり	大洲ICから車で3分	時間無制限食べ放題。 高設栽培で立ったままいちご狩りが楽しめる。全面シート張りで足元も汚れず、ベビーカー・車椅子でも利用できる。くつろぎスペース(ベンチ)あり。
川本いちご園	大洲市 菅田町成見	090-3784-0150	1/1～5月上旬 (祝祭日を除く月曜定休)	【1月～3月】 中学生以上:1,200円 小学生:1,000円 2歳以上:700円 【4月～5月】 小学生以上:1,000円 2歳以上:700円 団体(15名以上)割引あり	大洲ICから車で15分	60分食べ放題。(平日は時間制限なし) ハウス内は全面シート張りで足元が汚れない。立ったままイチゴ狩りが楽しめる。 ※要予約

西予市 イルミネーション

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
三瓶中央児童公園	11/20～1月上旬(予定) 17:00～22:00 (12/24～12/25、12/31～1/3は17:00～翌朝6:00)	★西予市三瓶町朝立 ○西予宇和ICより国道56号を松山方面へ、途中案内板より県道30号へ車で20分	西予市三瓶支所産業建設課 0894-33-1114	冬の風物詩・三瓶町イルミネーションツリー。高さ22mのジャンボツリーに約2,000個の電球が灯り、周囲は明るく照らされる。 ※駐車場:有(無料:旧三瓶支所)

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
游の里温泉(ユートピア宇和)	10:00～21:00(受付～20:30) 12/31～1/1(12:00～18:00(受付～17:00)) 休館日:第4月曜日(祝日の場合は営業)	大人400円 小人(中学生以下)200円 65歳以上・障がい者300円 6歳未満無料	★西予市宇和町明間6125 ○JR卯之町駅より車で15分/西予宇和ICより車で10分/国道56号より県道29号、野村方面へ車で15分	游の里温泉(ユートピア宇和) 0894-67-0077	地下600mから湧き出す低張性弱アルカリ性冷鉱泉。神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性等に効能あり。 キャンプ場・ちびっ子広場などがあり家族皆で1日中遊べる。 ※駐車場:有(無料・90台)
西予市健康保養館「クアテルメ宝泉坊」	温泉浴場:10:00～22:00(受付～21:00) プール:10:00～21:00(受付～20:00) 休館日:毎週火曜日	温泉: 大人500円、小人300円、高齢者(70歳以上)・障害者400円、3歳以下無料 温泉+プール: 大人1,200円、小人600円、高齢者(70歳以上)・障害者1,000円	★西予市城川町高野子46 ○JR卯之町駅より宇和島バスで野村経由日吉行き「宝泉坊温泉前」下車/内子・五十崎ICより県道229号経由国道197号を日吉方面へ車で50分/大洲ICより国道197号を日吉方面へ50分/宇和ICより野村経由国道197号を日吉方面へ50分	クアテルメ宝泉坊 0894-83-0200	低張性弱アルカリ性冷鉱泉の、肌に優しいまるやかな湯。かけ流しや漢方薬湯などの温泉浴場のほか、温泉水を活用した多機能プールでジェットにあたり、水中運動や各種トリートメントが体験できる。健康維持・増進やリラクゼーション、メタボリックシンドロームの予防も期待できる。 ※駐車場:有(無料)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
乙亥の里カロト温泉	10:00～21:00(受付～20:30) 休館日:木曜日	大人500円 小人(4歳～小学生)200円 65歳以上400円 障がい者は各100円引き	★西予市野村町野村12-10 ○西予宇和ICより国道441号を野村方面へ車で20分	カロト温泉 0894-72-1973	低張性弱アルカリ性冷鉱泉。神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、慢性消化器病に効能あり。歩行風呂やジェットバス、ジャグジーの設備が整っている。 ※駐車場:有(無料)

温浴施設

施設名	営業時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
塩風呂はま湯	12:00～21:00(受付～20:30) 休館日:火曜日	大人500円 小人250円 高齢者(65歳以上)400円 障害者400円 ※小学生未満無料	★西予市明浜町高山甲461 ○西予宇和ICより国道56号を県道45号、国道378号経由車で30分/卯之町バス営業所より車で30分	塩風呂はま湯 0894-69-8035 http://www.akehama.com/	海水温浴施設。新陳代謝の促進、美肌に効能あり。明浜湾を一望できる展望風呂が人気。11月下旬から12月上旬の期間限定でしか見えない茜色の夕日は最高。 ※駐車場:有(無料)

星空スポット・プラネタリウム

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	特色
大早津海水浴場	通年	無料	★西予市明浜町高山 ○西予宇和ICより明浜方面へ車で30分	西予市明浜支所産業建設課 0894-64-1287	南予随一の海水浴場で約300mの砂浜が広がる。波の音を聞きながら見る星空は格別。海には無数の船灯が見えることも…。 ※駐車場:有(無料)
西予市三瓶文化会館	毎月第4土曜日 10:00～ (行事により休止の場合有) 10名以上の団体であれば、事前申請により定期投影以外の日程でも特別投影が可能	無料(プラネタリウムの場合のみ)	★西予市三瓶町朝立1-337-13 ○JR八幡浜駅・卯之町駅より車で20分/西予宇和ICより国道56号経由車で20分/大洲ICより宇和経由、八幡浜経由ともに車で40分	西予市三瓶文化会館 0894-33-2470 https://www.city.seiyo.ehime.jp	子どもも楽しめる内容になっている。定員40名。 ※駐車場:有(無料)

冬でも楽しめるインドア施設・レジャー施設

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
愛媛県歴史文化博物館	9:00～17:30(展示室への入室は17:00まで) 休館日:月曜日(ただし第1月曜日・祝日は開館、翌平日休館)、12/26～1/1	(常設展) 大人510円 65歳以上260円 小中学生無料	★西予市宇和町卯之町4-11-2 ○JR卯之町駅より車で5分/西予宇和ICより車で5分	愛媛県歴史文化博物館 0894-62-6222 https://www.i-rekihaku.jp/	○常設展「密●空と海ー内海清美展ー」 四国遍路文化の根底である弘法大師空海の生涯を表現し、高い芸術性で国際的評価を得ている和紙彫塑家・内海清美氏の作品「密●空と海」。2015年9月19日から展示を後半部分に更新。 期間:開催中 ○テーマ展「大型器台とその時代ー西部瀬戸内の弥生文化圏を探るー」 平成29年3月に愛媛県指定有形文化財(考古資料)になった、大型器台という弥生土器から当時の西部瀬戸内の文化圏を探る。 期間:9/30～2/25 ○第9回『えひめのまつり』子ども絵画展 愛媛の祭りをテーマに県内の小学生が描いた絵画作品を展示。 期間:12/9～2/4 ※駐車場:有(無料・156台、大型8台)

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
愛媛県歴史文化博物館	9:00～17:30(展示室への入室は17:00まで) 休館日:月曜日(ただし第1月曜日・祝日は開館、翌平日休館)、12/26～1/1	(常設展) 大人510円 65歳以上260円 小中学生無料	★西予市宇和町卯之町4-11-2 ○JR卯之町駅より車で5分/西予宇和ICより車で5分	愛媛県歴史文化博物館 0894-62-6222 https://www.i-rekihaku.jp/	○テーマ展「学芸員のまなざしー歴博収蔵品展ー」 博物館の収集資料から逸品を学芸員が選り出し、最新の研究成果や現場ながらの「こぼれ話」を交えて展示する。多彩な資料を、様々な切り口で見る学芸員のまなざしを感じていただけたら幸いです。 期間:12/19～1/28 ○テーマ展「宇和島・戸島歌舞伎ー海と空と若者たちー」 本展では、戸島歌舞伎に関する寄贈資料の衣装・絵馬・浄瑠璃本や役者名簿などととも、島内の戸島歌舞伎ゆかりの地も紹介する。 期間:12/19～1/28 ○新春イベント 新春にちなんだ体験イベント・ワークショップなどを開催。一日中楽しめる。 開催日:1/2～1/3 ○企画展 研究最前線「四国霊場と愛媛の霊場」 本展では、当館が収集・調査研究した四国遍路資料と共に、愛媛の霊場寺院の文化財調査の成果を展示し、四国遍路の特色とその魅力について紹介する。 期間:2/17～4/8 ○おひなさまイベント おひなさまにちなんだ着物の着付けやワークショップなど華やかなイベントを開催。 期間:3/3～3/4 ※駐車場:有(無料・156台、大型8台)

伊方町 イルミネーション

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
伊方大川周辺 ～あかりのまちイルミネーション～	12月中旬～1月上旬(予定) 19:00～21:00	★西宇和郡伊方町大川周辺 ○JR八幡浜駅より国道197号を三崎方面へ車で20分	伊方町観光商工室 0894-38-0211	伊方のまちにあかりがいろいろ添える。約7万個のイルミネーションが約150mにわたって設置され、伊方の夜を彩る。(予定) ※駐車場:有(無料・150台)

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
伊方町健康交流施設 亀ヶ池温泉	10:00～21:00(20:30礼止め) ※年末年始は時間変更あり 休館日: 毎月第4木曜日(祝日の場合は翌日)	大人一般(中学生以上)600円 小人(小学生以下)300円 3歳未満無料 家族風呂 2,500円/60分(会員2,000円) 簡易宿泊施設宿泊料 1泊1室2名5,000円 足湯無料 温泉スタンド100円(100L) 岩盤浴1,300円(会員1,100円)	★西宇和郡伊方町二見甲1289 ○JR八幡浜駅より国道197号を西方向へ車で30分	伊方町観光工室 0894-38-0211 亀ヶ池温泉 0894-39-1160	ナトリウム塩化物温泉。神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病などに効能あり。また、内風呂・露天風呂・樽風呂・陶器風呂・塩サウナ・岩盤浴など種類が豊富。 簡易宿泊施設で宿泊も可能。施設内にあるレストランでは新鮮な海の幸も堪能でき、伊方町ならではの特産物などが販売されている。 ※駐車場: 有(無料・140台)

花ごよみ

施設名	花名	時期	場所	問合せ先	交通	駐車場	トイレ	特徴
レッドウイングパーク	菜の花	2月～4月	西宇和郡伊方町川永田甲1534-1	伊方町役場 0894-38-0211	JR八幡浜駅から車で25分	20台	あり	岬特有の急斜面を利用した公園で、斜面に菜の花が咲き乱れる。
二見くるりん風の丘パーク	菜の花	2月～4月	西宇和郡伊方町二見	伊方町役場 0894-38-0211	JR八幡浜駅から車で30分	10台 (身障者用1台・大型2台)	あり	公園内の斜面に菜の花が咲き誇る。
せと風の丘パーク	菜の花	2月～4月	西宇和郡伊方町志津	伊方町瀬戸支所 0894-52-0111	JR八幡浜駅から車で40分	30台	あり	菜の花の背景に風車が林立する絶景が楽しめる。
レッドウイングパーク	つつじ	2月～5月	西宇和郡伊方町川永田甲1534-1	伊方町役場 0894-38-0211	JR八幡浜駅から車で25分	20台	あり	岬特有の急斜面を利用した公園で、斜面につつじが咲き乱れる。

八幡浜市

イルミネーション

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
ゆめみかんイルミネーション	12/3～1/7 17:30～22:00	★八幡浜市保内町宮内 (ゆめみかん(八幡浜市文化会館)) ○大洲ICより国道197号を佐田岬方面へ車で35分	八幡浜市生涯学習課 0894-36-3040	夜風に揺れる電飾の光が建物の窓に映し出されることで明るさが一層増し、きらびやかな輝きが演出される。幻想的な夜を楽しんで。 ※駐車場: 有(無料)
クリスマスオレンジフェスティバル 2017in八幡浜みなと	12/16～ 17:30～22:00	★八幡浜市宇沖新田1581-23 (道の駅みなとオアシス八幡浜みなと) ○JR八幡浜駅より車で5分/大洲ICより車で25分/ 八幡浜フェリーターミナルより徒歩1分	みなと交流館 0894-21-3710	本物のみかんで作られた巨大みかんオブジェを設置し、年明けまでライトアップ。その他、かまぼこカーテンやみかんの丘のライトアップといった、八幡浜みなと内の施設のライトアップも行われ、オレンジの光が広場を照らす。 ※駐車場: 有(無料)

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
八幡浜黒湯温泉「みなと湯」	9:00～23:00(礼止22:30) 休館日:年中無休	大人(中学生以上)550円 小人(3歳～小学生)300円 65歳以上500円 2歳以下無料 回数券5,500円(11枚)	★八幡浜市北浜1丁目7番39号 ○JR八幡浜駅より車で5分/八幡浜港より徒歩10分/大洲ICより車で25分/西予宇和ICより車で35分	八幡浜黒湯温泉「みなと湯」 0894-24-0112 http://www.yawa-minatoyu.jp/	泉質は低張性アルカリ性冷鉱泉。消炎作用、鎮静作用、皮膚病、アレルギー性疾患、慢性胃腸病、糖尿病、貧血症などに効能あり。 中・四国で初めての黒湯(モール泉)が湧出。この黒湯は、保温・保温効果に優れ、肌がスベスベになることから、「美人の湯」とも呼ばれている。 ※駐車場:有(無料・37台)

冬のおすすめイベント情報

イベント名	日時	開催場所	交通	問合せ先	ひとこと
クリスマスオレンジ2017in八幡浜みなと	12/16 16:00～20:00	八幡浜市宇沖新田1581-23道の駅・みなとオアシス 八幡浜みなと	JR八幡浜駅から車で5分/大洲ICから車で25分/八幡浜フェリーターミナルから徒歩3分	みなと交流館 0894-21-3710 https://www.facebook.com/XmasOrangeFestival/	新しい八幡浜のクリスマスイベントとして2013年から開催。大切な人へみかんを贈るというクリスマスオレンジの風習の定着を目指すとともに、八幡浜のみかんの魅力を発信していく。今年は、みかん検定や3人1組で行うクイズ、クリスマスオレンジパッケージを使って大切な人にみかんを贈ろうという体験型の催し、みかんを使ったスイーツなど八幡浜の美味しいものを用意した屋台村を予定している。入場無料。 ※駐車場:有(無料 臨時駐車場(無料)も有)

花ごよみ

施設名	花名	時期	場所	問合せ先	交通	駐車場	トイレ	特徴
平家谷自然公園	水仙	12月下旬～2月上旬	八幡浜市保内町宮内平家谷	八幡浜市商工観光課 0894-22-3111	JR八幡浜駅から車で30分 大洲ICから車で50分	60台	あり	溪流と原生林が美しく、公園一帯に水仙・桜等咲き乱れる。
諏訪崎	ツバキ	1月～3月	八幡浜市栗野浦	八幡浜市商工観光課 0894-22-3111	大洲ICから車で30分	50台	あり	全長3kmの小さな岬で、遊歩道を通して先端まで行ける。桜、ツツジ等が咲き乱れる。

鬼北町

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
成川溪谷休養センター 高月温泉	11:00～21:00(受付～20:30) 休館日:第2・4火曜日(祝日の場合は翌日・8月は無休)	大人360円 小人210円 回数券3,500円(12枚)	★北宇和郡鬼北町大字奈良国有林内 成川溪谷休養センター併設 ○JR宇和島駅より車で15分/三間ICより車で30分/道の駅森の三角ぼうしから国道320号を宇和島方面へ車で10分、宇和島自動車バス成川停留所を左折し車で15分	高月温泉 0895-45-2639	泉質はアルカリ性単純温泉。毎日お湯を入れ替えるので、いつもきれいでお肌に優しい温泉。疲労回復等に効能あり。大浴場の窓から溪谷の自然美を堪能しながら温泉にひたれるのが魅力。時に野生の猿や鹿の姿を見かける事もある。隣接の休養センターできじ料理を楽しむこともできる。 ※駐車場:有(無料・50台)

初詣

神社名	所在地・交通手段	問合せ先	人出予想	ひとこと
弓滝神社	★北宇和郡鬼北町大字国遠1005 ○JR近永駅より徒歩8分	弓滝神社 0895-45-0755	約1千人	※駐車場:無

冬でも楽しめるインドア施設・レジャー施設

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
成川渓谷休養センター	11:00～21:00(受付～20:30) 休館日:第2・4火曜日(祝日の場合は翌日 ※8月は無休)	1泊2食8,000円～ 1泊1食5,660円～ 素泊まり4,900円～ その他各種プラン きじ鍋コース3,900円/1人	★北宇和郡鬼北町大字奈良国有林内 ○松山市よりJR予讃線(特急)で1時間30分/宇和島朝日ICより国道320号経由で車で20分	成川渓谷休養センター 0895-45-2639	平成27年春に客室をリニューアル。宇和島地域と四万十川流域の中間に位置し、足摺宇和海国立公園成川渓谷にある温泉宿。鬼北町特産「鬼北熟成雉」を使った料理と温泉、さらに渓谷での森林浴など一度に堪能できる施設。 ※駐車場:有(無料)

冬のおすすめイベント情報

イベント名	日時	開催場所	交通	問合せ先	ひとこと
山芋まつり	12月中旬 (予定)	北宇和郡鬼北町永野市138-6 道の駅森の三角ぼうし	JR宇和島駅より国道320号を日吉方面へ車で20分/三間ICより県道57号を日吉方面へ車で15分	道の駅森の三角ぼうし 0895-45-3751 http://www.sankaku-boushi.com/	南予最大級の品揃えとして「鬼北町山芋研究同委員会」が自然薯の即売を行い、この時期の恒例イベントとして盛り上がる。山芋の重量当てゲームやその場ですりおろした山芋のとろろかけご飯の販売も人気で多くの人で賑わう。 ※駐車場:有(無料)
子泣かし天狗祭り	1/7 (予定)	北宇和郡鬼北町大字近永800-1 体育センター	JR近永駅より徒歩13分/宇和島自動車バス「鬼北町役場前」停留所より徒歩1分	鬼北町教育課 0895-45-1111	鬼ヶ城に住む想像上の怪物天狗が、天狗の持つといわれる神通力で鬼北の里の子どもたちの健康と幸福を祈願する。 ※駐車場:有(無料)
きじ鍋祭り	2月上旬 (予定)	北宇和郡鬼北町永野市138-6 道の駅森の三角ぼうし	JR宇和島駅より国道320号を日吉方面へ車で20分/三間ICより県道57号を日吉方面へ車で15分	鬼北町農林課 0895-45-1112	鍋物が美味しい季節、ホッカホカで栄養たっぷりの「きじ鍋」はいかがでしょう。当日はきじ鍋・きじ製品販売のほかにも杵つきもちの販売、地元の新鮮な野菜販売を行う。 ※駐車場:有(無料)

松野町

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
森の国ぽっぽ温泉(松野町ふれあい交流館)	10:00～22:00(受付～21:30) 休館日:毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)	大人510円 65歳以上410円 中学生310円 小学生150円 家族風呂1,500円(1時間、30分延長毎500円) ※お風呂の日割りあり	★北宇和郡松野町大字松丸1661-13 ○JR松丸駅すぐ/三間ICより車で20分	森の国ぽっぽ温泉 0895-20-5526 http://www.poppoonsen.com/	JR松丸駅2階にある温泉施設。滑床渓谷をモチーフにした岩風呂や大樽風呂のほか、家族風呂や無料開放されている足湯などがある。 ※駐車場:有(無料・35台)

冬でも楽しめるインドア施設・レジャー施設

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
滑床アウトドアセンター		入場無料	★北宇和郡松野町目黒 滑床渓谷 ○松山から三間IC経由で車で2時間	滑床アウトドアセンター 0895-49-6663	滝の水しびきが凍る大蓋の滝(おおくらのたき)など、冬も滑床渓谷は見どころがいっぱい。 ※駐車場:有(無料・150台)

施設名	時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
虹の森公園 おさかな館	10:00～17:00 休館日:水曜日(祝日、春休み、GW、夏休み、冬休み中は営業)	大人(高校生以上)900円 小人(小・中学生)400円 幼児(3歳以上)200円	★北宇和郡松野町延野々1510-1 ○JR松丸駅より徒歩2分/三間ICより車で20分	虹の森公園 0895-20-5006 http://www.morinokuni.or.jp/	○クリスマスイベント 期間:12/2～12/17の土日と12/23、24、25 ・カワウソのおやつ(2回) ・カワウソのお食事タイム ・ペンギンとのふれあい体験 ・ペンギンのお食事タイム ・だいごろうの水浴びタイム(2回) ・おさんぽペンギンクリスマスバージョン(2回) ・おさかな館探検隊 ・ダイバーサンタ ・ペンギンのエサやり体験 ※12/23～12/25の間はおさんぽペンギンがクリスマスパレードとなり、2羽以上のペンギンがお散歩する(通常は2羽) ○クリスマスプレゼント企画 期間:12/23～12/25 ダイバーサンタとじゃんけんして勝てばプレゼントがもらえる! ・15:30～カワウソおやつタイム(2回目) ※3日間のみ無料 ○冬休みイベントスケジュール 期間:12/26～1/8 ・15:30～ピラニアのお食事タイムが加わる ※駐車場:有(無料・142台、大型5台)
虹の森公園 森の国ガラス工房風音(かざね)	10:00～17:00 休館日:水曜日(春休み、GW、夏休み、冬休み中は営業) サンドブラスト体験 10:00～16:00 吹きガラス体験(要予約) 10:00～11:30、13:00～14:30(※土日祝日は～16:30) ※吹きガラス体験は、ガラス溶解炉メンテナンスのため11/27～12/22の間休業(予約は受付可能)	入場無料 「サンドブラスト体験」 体験料520円+材料代(450円～) 「吹きガラス体験」 体験料3,090円 (要予約)	★北宇和郡松野町延野々1510-1 ○JR松丸駅より徒歩2分/三間ICより車で20分	虹の森公園 0895-20-5006 http://www.morinokuni.or.jp/	砂を吹きつけ、ガラスの表面を削っていく彫刻技法の「サンドブラスト体験」がお薦め。吹きガラスと違って誰にでも簡単にでき、子どもから大人まで幅広く楽しめる。 (所要時間)約1時間 (定員)30名 ※駐車場:有(無料・142台、大型5台)

宇和島市 イルミネーション

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
南楽園 「南楽園魅惑のタペ」	11/23～11/26 17:00～21:00	★宇和島市津島町近家甲1813 ○JR宇和島駅よりバスで40分/津島高田ICより車で10分	南レク株式会社 0895-32-3344 http://www.nanreku.jp/	午後9時まで延長開園し、園内を2,500個のLEDを利用した竹灯籠の織り成す幻想的な光の世界を楽しんでいただく。11/24(金)には「キャンドルナイトinNANRAKUEN」を開催し、スローな夜を楽しんでいただく。(ミニコンサート19:00～) (入園料)大人310円、小人(小・中・高校生)150円、20名以上2割引(所定の割引あり) ※駐車場:有(無料・550台、大型可)
中山池自然公園	12/3～1/3 18:00～23:00 12/3点灯式 点灯イベント17:00～ 点灯18:00～	★宇和島市三間町黒井地(中山池自然公園) ○三間ICより車で5分	吉田三間商工会三間支所 0895-58-2256	人と自然が触れ合える里山のイルミネーションは幻想的。約9万個の電球が樹木・建物に点灯され、「ツリー」や「トナカイ」、「コスモス」などの立体アートも登場して華やかに。フードコートも設置し、12月23日には打ち上げ花火を行う。 ※駐車場:有(無料)

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
祓川温泉	4月～10月 11:00～21:00(礼止20:00) 11月～3月 11:00～20:00(礼止19:00) 休館日:毎月1日・20日、12/31～1/2	大人(中学生以上)400円 小人(小学生以下)100円 65歳以上300円 家族風呂 50分1,200円	★宇和島市津島町横川203-1 ○津島高田ICより車で50分	祓川温泉 0895-36-0333	低張性アルカリ性冷鉱泉。神経痛、関節痛、筋肉痛に効能あり。愛媛と高知の県境に位置し、緑豊かな自然に包まれた知る人ぞ知る穴場スポット。源泉かけ流しのトロリとした湯に浸かれば、硫黄の効用で素肌の潤いが持続する。 ※駐車場:有(無料・15台)
津島やすらぎの里	10:00～22:00(礼止21:30) 休館日:第1・第3月曜日(祝日の場合はその翌日)	大人(中学生以上)650円 小人(小学生以下)300円 65歳以上500円 身障者(中学生以上)450円 " (65歳以上)350円 家族風呂 60分2,100円	★宇和島市津島町高田甲830-1 ○JR宇和島駅より車で30分/津島高田ICより車で1分	津島やすらぎの里 0895-20-8181 http://www.yasuragi-egao.jp/	ナトリウム炭酸水素塩温泉。神経痛、筋肉痛、慢性消化器病などに効能あり。石風呂の菖蒲湯、桧風呂の白鷺風呂などがある。無料で利用できる足湯をはじめ、温水プール・特産品販売所・レストランなどが併設されている。 ※駐車場:有(無料・130台)

初詣

神社名	所在地・交通手段	問合せ先	人出予想	ひとこと
和霊神社	★宇和島市和霊町 ○宇和島朝日ICより車で5分	和霊神社 0895-22-0197	7万人	石造りでは日本一の大きさといわれる大鳥居が空に向かって聳え立っている。 ※駐車場:有(無料・普通車15台、観光バス4台)

冬のおすすめイベント情報

イベント名	日時	開催場所	交通	問合せ先	ひとこと
定期闘牛大会「正月場所」	1/2 12:00～15:00頃 (開場10:00)	宇和島市和霊町496-2 宇和島市営闘牛場	JR宇和島駅から車で5分 ※JR宇和島駅から無料バス運行 (10:00～12:00、帰りは終了時から)	宇和島市営闘牛場 0895-25-3511 https://www.tougyu.com/	年5回開催される闘牛大会の「正月場所」。闘牛場では直径約20mの土俵上で、1t級の巨大な牛が体をぶつけあい闘う姿は迫力満点。 (料金)高校生以上3,000円(前売り2,500円) 中学生以下無料 65歳以上2,000円 身障者(手帳持参者)2,000円 ※駐車場:有(無料)

イベント名	日時	開催場所	交通	問合せ先	ひとこと
西江寺えんま祭り	3/2~3/4	宇和島市丸穂甲1140 西江寺	JR宇和島駅から徒歩15分	西江寺 0895-22-0489	西江寺所有の貴重な地獄極楽絵図、えんま大王図を一般公開する。縁日があり露店が立ち並ぶ。 ※駐車場: 無

花ごよみ

施設名	花名	時期	場所	問合せ先	交通	駐車場	トイレ	特徴
南楽園	ツバキ	1月中旬~3月	宇和島市津島町近家甲1813	南レク株式会社 0895-32-3344 http://www.nanreku.jp/	JR宇和島駅からバスで40分 津島高田ICから車で10分	550台 (大型可)	あり	総面積約15.3haで、二つの池を中心に現代庭園技術の粋を集めて築いた四国最大規模の日本庭園。花菖蒲、サツキ、桜、梅と四季を通じて楽しめる。
南楽園	梅	1月下旬~2月	宇和島市津島町近家甲1813	南レク株式会社 0895-32-3344 http://www.nanreku.jp/	JR宇和島駅からバスで40分 津島高田ICから車で10分	550台 (大型可)	あり	総面積約15.3haで、二つの池を中心に現代庭園技術の粋を集めて築いた四国最大規模の日本庭園。全国から選りすぐった銘木・古木約160本が、早咲き・中咲き・遅咲きと順を追って次々と花開く。 ★1/27~3/4 南楽園梅まつり開催。 期間中は梅茶のサービス及び座敷雛を展示。
丸山公園	梅	2月中旬~3月中旬	宇和島市和霊町	宇和島市商工観光課 0895-24-1111	JR宇和島駅から徒歩で20分	あり	あり	市内が一望でき、辺り一帯が総合公園、遊歩道として整備され、梅を皮切りに、全国でも1、2を争う早咲きの桜から、9,000本のツツジまで楽しめる。
法華津ずい道	菜の花	2月中旬~3月下旬	宇和島市吉田町(国道56号沿い)	宇和島市商工観光課 0895-24-1111	西予宇和ICから車で5分	あり	なし	合計10個のトンネルを越える道々での、吉田湾の展望とあいまった花々は、見る人の心を和ませる。

味覚狩り

いちご

施設名	場所	問合せ先	開園時期	料金	交通	備考
山本観光農園	宇和島市津島町近家	南レク株式会社 0895-32-3344 http://www.nanreku.jp/	12/1~4/30 9:00~17:00 (最終受付時間は16:00) ※いちごがなくなり次第終了 ※毎日利用受付(予約優先)	小学生以上:1,300円 3歳以上小学生未満及び75歳以上:600円 ※南楽園正門改札で「いちご狩り券(山本観光農園)を販売(南楽園入園可能)	JR宇和島駅からバスで40分 津島高田ICから車で10分	※60分食べ放題 ※雨天決行 ※予約優先のため、利用を予定の際は予め連絡を。

愛南町 イルミネーション

場所	点灯期間・時間	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
パールイルミネーションinDE・あ・い	12/16～1/10(予定) 17:30～22:00	★南宇和郡愛南町柏390 ○JR宇和島駅より宇和島バス城辺・宿毛方面行き「柏」下車徒歩約1分	内海公民館 0895-85-1021 http://www.e-ainan.net/deai21/	約1万個の電球が冬の夜を演出。毎年12月第3土曜日に町内外の親子を対象に世代間交流を図るイベント「パールイルミネーションinDE・あ・い ～親子で少し早いクリスマス～」を予定。サンタとジャンケンやゲームをして、全てのゲームにお楽しみ景品あり。 ※駐車場:有(無料)

温泉 (温泉法による温泉施設)

温泉名・場所	営業時間・初湯情報	料金	所在地・交通手段	問合せ先・備考	効能/ひとこと
山出憩いの里温泉	10:00～21:00(受付～20:30) 休館日:第3月曜日	大人432円 中学生216円 小学生162円 65歳以上270円 80歳以上216円 小学生未満無料 家族風呂(50分)1,800円	★南宇和郡愛南町緑乙4082-1 ○JR宇和島駅より車で約1時間20分/ 津島岩松ICより車で約1時間10分	山出憩いの里温泉 0895-72-6263	低張性弱アルカリ性冷鉱泉。神経痛、関節痛、五十肩等に効能あり。家族風呂、キャンプ場、ログハウスの設備もあり家族で楽しめる。レストランもあり。 ※駐車場:有(無料・50台、大型2台)
一本松温泉 あけぼの荘	11:00～21:00(受付～20:30) 休館日:無休	大人510円 中学生360円 小学生300円 65歳以上360円 小学生未満無料 家族風呂(1時間)2,050円	★南宇和郡愛南町増田5470 ○JR宇和島駅より宇和島バス城辺・宿毛方面行き約1時間10分/津島岩松ICより車で約1時間	一本松温泉 あけぼの荘 0895-84-3260 http://www.town.ainan.ehime.jp/kanko/sightseeing/shukuhaku/akebonoso.html	低張性アルカリ性冷鉱泉。神経痛に効能あり。サウナ、気泡風呂などがある。レストランもあり、子どもが遊べる「あけぼのリフレッシュゾーン」と特産品販売所の「フレッシュ一本松」も隣接。 ※駐車場:有(無料・50台、大型5台)

温浴施設

施設名	営業時間	料金	所在地・交通手段	問合せ先	ひとこと
ゆらり内海	11:00～22:00(受付～21:30) 休館日:第2・第4水曜日 ※浴場メンテナンスにより臨時休館あり ※年末年始・夏休み無休	大人500円 小中学生300円 65歳以上400円 小学生未満無料 障害者手帳お持ちの方300円	★南宇和郡愛南町須ノ川286 ○JR宇和島駅前より宇和島バスで約1時間、「須ノ川」下車すぐ/津島岩松ICより車で約20分	ゆらり内海 0895-85-1155 http://yurariuchiumi.com/	宇和海の海水を使った塩風呂は体がぼかぼか温まると好評。レストランでは媛っこ地鶏など、新鮮食材を使った料理を提供。お土産品なども多数販売しており、特に手作りアイスクリームは美味しいと評判。美しい宇和海の海とウバメガシの森が見える。 ※駐車場:有(無料・30台)

冬のおすすめイベント情報

イベント名	日時	開催場所	交通	問合せ先	ひとこと
ぎゅぎゅっと愛南! 冬の陣～海と山を喰らう～	2/11	南レクログ前駐車場	津島岩松ICより国道56号を車で南へ35分	愛南町商工観光課 0895-72-7315 http://www.town.ainan.ehime.jp/kanko/sightseeing/matsuri/umaimoniti.html	愛南町の冬の特産である「かき」や「ブリ」の販売をはじめ、大鍋によるかき汁の無料サービスやかき食べ放題コーナー(有料)等がある。入場無料。 ※駐車場:有(無料)

花ごよみ

施設名	花名	時期	場所	問合せ先	交通	駐車場	トイレ	特徴
南レク松軒山公園	梅	2月下旬～3月上旬	南宇和郡愛南町御荘長州	南レク南宇和管理事務所 0895-72-3212 http://www.nanreku.jp/site/ainan/	JR宇和島駅から車で約1時間 津島岩松ICから車で約45分	120台	あり	約8,500本の梅の木がある。山と海が一望でき、景色が大変美しい。