

東予東部エリア



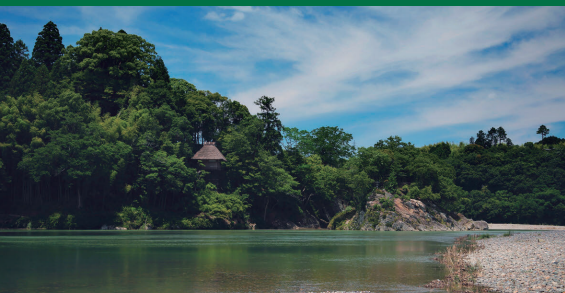
東予西部エリア



松山エリア



中予エリア

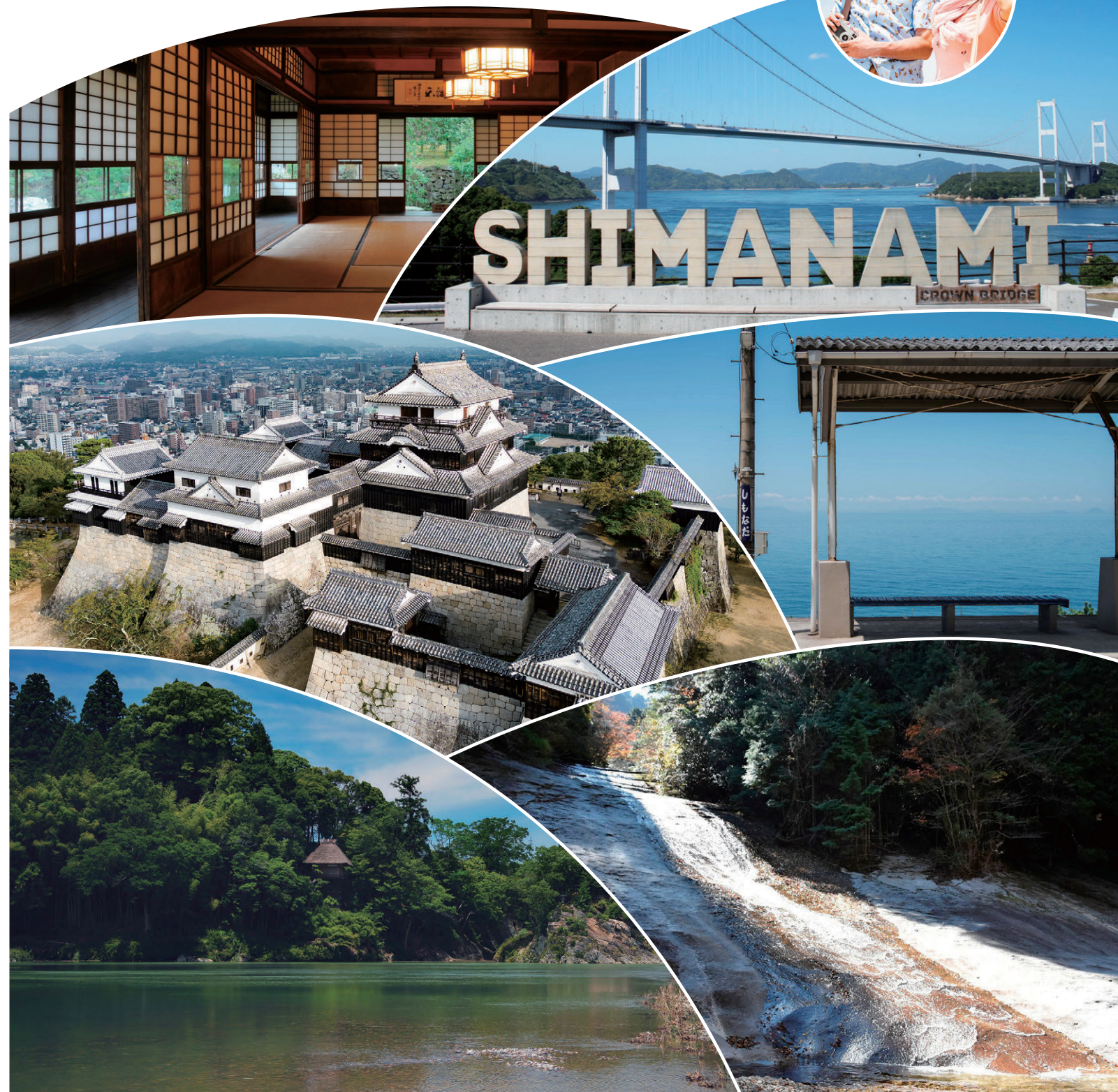


南予北部エリア



南予南部エリア

愛媛県 シニア向け観光 ガイドブック



愛顔(えがお)あふれる

愛媛県

Ehime Prefecture

愛媛県 シニア向け観光 ガイドブックについて

令和5年10月28日から31日にかけて、60歳以上の方々を中心としたスポーツ・文化、健康と福祉の総合的な祭典である第35回全国健康福祉祭えひめ大会（ねんりんピック愛媛のえひめ2023）が開催されます。

県では、ねんりんピックの開催を契機に、県内外のシニアの皆様に安心して観光を楽しんでいただくため、「愛媛県シニア向け観光ガイドブック」を作成しました。県内の主な観光地について、バリアフリー情報など、シニアの皆様へのお役立ち情報も合わせて掲載していますので、この機会にぜひ、愛媛県内の観光を楽しんでください。

第35回全国健康福祉祭えひめ大会
ねんりんピック
愛媛のえひめ2023
ねんりんを 重ねた愛媛 伊予に咲く
令和5年10月28日(土)～31日(火)



シニアライフならではの 観光を楽しもう

人生100年時代を迎える中、健康上の問題がなく日常生活を過ごすことができる期間「健康寿命」を延ばし、より充実した人生を過ごすことが重要です。

年齢を重ねても旅行に興味を持ち、積極的に外出することは、生きがいづくりや健康・体力の維持につながります。体力が落ちた、長距離移動が不安という方は、近場でも構いません。健康寿命を延ばし、いつまでも元気に過ごすためにも、ぜひ、ご紹介する観光地を参考にシニアライフならではの観光を楽しみましょう。



目次 Contents

シニア層が観光する際に 意識したいポイント	P2
おすすめ観光地情報	P4
東予東部エリア	P6
東予西部エリア	P8
松山エリア	P10
中予エリア	P12

南予北部エリア	P14
南予南部エリア	P16
JR駅からタクシー&徒歩 シンプル観光モデルプラン	P18
旅行計画時のチェックポイント	P20
愛媛県へのアクセス	P21

シニア層が観光する際に 意識したいポイント

Point

1

無理のないゆとりのある行程で、余裕を持った旅行を

せっかくの旅行の機会には、多くの観光地を訪問するため、行程をつめこみがちですが、歳を重ねてからの旅行は予想以上に体力を使うことも考えられます。旅の思い出を楽しいものにするためにも、体調と相談しながら、**無理のない行程で、余裕をもって旅行**することが大切です。定年退職後など、時間に余裕のある方は、前もって目的地の混雑時期を調べておき、**混雑の少ない時期**に旅行するのも有効です。



Point

2

シンプルプラン

「どこに行くかよりも、何をしたいか」

温泉で疲れをとる、リゾートで非日常を味わうなど、旅行の目的をできるだけ1つに絞り、じっくり、とことん満喫するのがお勧めです。シンプルなプランがリラックスした旅行を実現します。



Point

3

公共交通機関の事前確認を

免許の返納や運転への不安などにより、遠距離だけでなく、近場でも公共交通機関を利用する機会が増えることも考えられます。公共交通機関での移動では、**荷物を持つての各種手続きや乗り換え**など、予想以上に手間と体力を使ってしまうことがあります。駅や空港の各種サポート、バリアフリー対応状況やトイレ、エレベーターの場所は、事前にチェックしておくのがお勧めです。また、**タクシーを使う**ことも負担軽減につながります。



Point

4

適度な休憩や水分補給、体調管理を

観光を楽しむあまり、つい休憩や水分補給を忘れてしまうことも考えられます。脱水症状などからくる体調不良を避けるためにも、こまめな休憩や水分補給を心がけましょう。事前に休憩が可能な場所や、現地のトイレの状況を確認しておき、**計画的に休憩をとる**ことが有効です。また、空調による寒暖差や夜間の冷え込みによる体調不良も考えられます。旅行の際には、**防寒着や羽織物を携帯**するのも有効です。



Point

5

バリアフリー情報などの事前確認を

観光地を訪れたのはいいものの、階段や坂が多く、足腰に不安のある方は十分に楽しめないことも考えられます。事前に現地のバリアフリー情報や**エレベーターの有無**、必要に応じて**サポートしてくれるスタッフ**がいるかどうかを確認しておき、安心して観光地を訪問しましょう。



Point

6

万が一に備えた対策を

持病のある方は、常備薬の持参はもちろんのこと、旅行にあたり不安なことがある場合は**事前にかかりつけ医に相談**し、その指示に従いましょう。また、健康な方も、万が一に備え、**健康保険証やお薬手帳**を持参するとともに、現地の休日診療などを事前に確認しておくこと、旅行保険に加入しておくことも有効です。



おすすめ観光地情報

6ページから、シニア向けの観光地情報を掲載しています。

松山エリア

「日本書紀」にも登場する日本最古といわれる道後温泉があり、夏目漱石や司馬遼太郎の小説の舞台にもなった、歴史文化情緒あふれる四国最大の50万都市が、城下町・松山です。

中予エリア

県都松山から少し足を伸ばした中予エリアには、伊予灘の海岸線や四国カルスト高原の大自然が広がります。砥部焼などの伝統工芸体験も楽しめます。

南予北部エリア

日本一細長い半島にある佐田岬のドライブルートや、内子・大洲・宇和を代表するレトロな町並みは各時代の面影と情緒を残し、ノスタルジックな雰囲気を醸し出しています。

南予南部エリア

宇和海ブルーとリアス海岸の入江の町並み。滑床・成川の溪谷美などの豊かな自然。宇和島を中心に個性豊かな郷土料理も数々。「いやし」に包まれる感が魅力の南予です。

東予西部エリア

大小さまざまな島が浮かぶ多島美の「しまなみ海道」。玄関口の今治市は、タオル生産量日本一として知られるほか、風光明媚な景色とグルメが楽しめるスポットも豊富です。

東予東部エリア

西日本最高峰の石鎚山、赤石山系等の山々が連なり、豊かな自然と豊富な水の恵みを受けた全国有数の「ものづくり産業」の一大集積地であり、観光スポットも豊富です。

愛媛県イベントカレンダー

砥部焼まつり

4月中旬・11月上旬

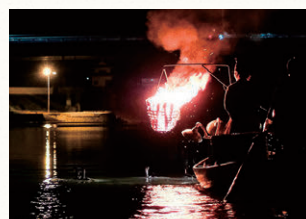
国の伝統的工芸品「砥部焼」の窯元の作品が一堂に集まり、日用食器や花器などの美術工芸品が感謝価格で販売される大即売会が人気。県内外からの多くの来場者で賑わいます。



大洲のうかい

6月～9月頃

水郷大洲市の夏の風物詩。鵜船に屋形船が並走する「合わせ鵜飼い」という手法で行われ、鵜が鮎を捕りに潜る様子は迫力があります。また屋形船ではお食事も楽しめます。



松山道後秋祭り

10月上旬

「喧嘩神輿」と呼ばれ、大神輿同士をぶつけ合う「鉢合わせ」が圧巻。伊佐爾波神社の135段ある急勾配の石段を大神輿が次々と進む、宮入りや宮出しも見どころです。



新居浜太鼓祭り

10月中旬

四国三大祭りのひとつ。複数の太鼓台が集合し、太鼓の早打ちとともに、「かき夫」と呼ばれる男衆が太鼓台を持ち上げ技を競い合う「かきくらべ」は一見の価値あり。



うわじま牛鬼まつり

7月下旬

恐ろしげな鬼面の牛鬼が市街地を練り歩く「親牛鬼パレード」とタイマツに照らし出される川面に3体の神輿が走り込み乱舞する「和霊大祭」は大迫力です。



今治市民のまつり「おんまく」

8月上旬

今治文化の継承をコンセプトに、今治地方独特の「獅子舞」「継ぎ獅子」やオリジナルダンスのダンスバリサイなど市民総出のお祭り。最終日の花火は、県下最大級のスケール。



西条まつり

10月中旬

その数日本一ともいわれる屋台(だんじり、みこし、太鼓台)が市内を練り歩く様は豪華絢爛。神輿の宮入を阻もうと川の中で競り合う「川入り」が最大の見どころ。



宇和島闘牛

1月から年4回

正月場所から始まり、年4回開催。ドーム型の闘牛場で行われる牛と牛との激しいぶつかり合いは、迫力満点です。闘牛の町・宇和島の独特な地域文化を体感できます。





地図の作成に当たっては国土地理院発行の数値地図（国土基本情報20万）を使用しました。

1 道の駅 霧の森〈霧の高原〉



コテージや茶室、レストラン、特産品である新宮茶の茶フェなどがあり、人気の霧の森大福もあります。

☎ 0896-72-3111 時 10:00~17:00 休 月曜 ￥ 無料
住 四国中央市新宮町馬立4491-1 P 有 交 新宮ICから車1分

シニア情報 施設内バリアフリー。新宮ICから1分とアクセス良好です。
※月曜祝日の場合、翌平日休業。

3 道の駅 マイントピア別子(端出場ゾーン)



別子銅山の産業遺産を活かした鉱山観光施設。食事、体験、温浴施設など、一日中楽しめるスポットです。

☎ 0897-43-1801 時 施設により異なる
休 無休(2月に休館あり) 円 施設により異なる
住 新居浜市立川町707-3 P 有 交 新居浜ICから車10分

シニア情報 園内は起伏があり、施設内は徒歩の移動距離も長く、体力のある方向け。65歳以上温泉500円。

2 愛媛県総合科学博物館



自然館、科学技術館、産業館からなる常設展示、世界最大級のプラネタリウム、特別展示、サイエンスショーを開催。

☎ 0897-40-4100 時 9:00～17:30(入室は17:00まで)
休 HP参照 ￥ 一般540円 住 新居浜市大生院2133-2
P 有 交 いよ西条ICから車5分

シニア情報 エントランス、レストランなどの休憩スペースがあります。65歳以上常設展280円。

4 道の駅 マイントピア別子(東平ゾーン)



大正から昭和初期にかけて別子銅山の採鉱本部が置かれていたところ。近年は、東洋のマチュピチュとも称されています。

☎ 0897-43-1801 時 10:00～17:00 休 12月～3月
 ¥ 施設により異なる 住 新居浜市立川町654-3 P 有
 交 新居浜ICから車40分

シニア情報 ガイド付き定期観光バスツアーがお勧め。
220段のインクライン跡の上り下りは、体力のある方向け。

5 新居浜市広瀬歴史記念館（旧広瀬邸）

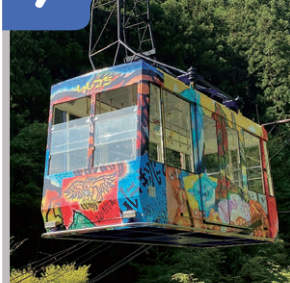


明治時代、別子銅山の近代化を推進した広瀬幸平の業績を紹介した展示館と国の重要文化財・名勝である旧広瀬邸。

☎ 0897-40-6333 時 9:30～17:30(入館は17:00まで)
 休 月曜・祝日の翌日・年末年始 ￥ 一般550円
 住 新居浜市上原二丁目10-42 P 有 交 新居浜ICから車15分

シニア情報 新居浜市内在住の65歳以上270円。展示館はバリアフリー対応ですが、旧広瀬邸内は段差があります。詳細はHP参照。

7 石鎚登山ロープウェイ



ロープウェイで一気に駆け上がれば、そこはもう大自然のパノラマがあります。自然景観が素晴らしいハイキングコース。

☎ 0897-59-0331 時 季節・曜日で変動
 休 HPをご参照ください
 ￥ 大人往復2,200円
 住 西条市西之川下谷甲81 P 有
 交 いよ小松ICから車35分

シニア情報 ロープウェイ下車後は成就社までは徒歩。愛媛県在住65歳以上往復1,760円、片道960円。

6 モンベルアウトドアオアシス石鎚



施設内にクライミング体験施設を設置。また、キャンプ場なども併設し、アウトドアを満喫できる複合施設。

☎ 0898-76-3111 時 9:00～19:00(ビジターセンター)、
10:00～19:00(モンベルストア) 休 年中無休 ¥ 無料 P 有
住 西条市小松町新屋敷乙22-29 交 JR伊予小松駅から徒歩8分

シニア情報 石鎚山SAに隣接。温泉施設、産直市場も併設しています。

8 鉄道歴史パーク in SAIJO


























鉄道のことや、新幹線の
生みの親である十河信二
氏の紹介、西条市の観光
情報の発信拠点として
様々な情報を案内してい
ます。

☎ 0897-47-3855 時 9:00~17:00 休 水曜 ￥ 大人300円
住 西条市大町798-1 P 有 交 JR伊予西条駅から徒歩2分

シニア情報 「四国鉄道文化館」、「十河信二記念館」、「観光交流センター」からなり、大人も子どもも楽しめます。

その他の観光スポット

その他の観光スポット	名 称	観光地・施設案内	営業情報
	9 紙のまち資料館 	日本一の紙のまち四国中央市。紙の歴史や市内製紙産業の成り立ちを紹介。ミュージアムショップや手漉き体験が人気。	 0896-28-6257 時 9:00～16:00 休 月曜  有 住 四国中央市川之江町4069-1
	10 あかがねミュージアム 	銅葺きの外観が印象的な駅前の情報発信拠点。美術館を中心に、太鼓台ミュージアム、カフェなどがあります。	 0897-31-0305 時 9:30～17:00 休 月曜  有 住 新居浜市坂井町二丁目8-1
	11 森林公園ゆらぎの森 	直径45mのパーゴラを中心に、四季折々の自然が楽しめる森林公園。宿泊可のレストラン、キャンプ場を備えています。	 0897-64-2220 時 9:00～17:00 休 水曜  有 住 新居浜市別子山甲122
	12 伊予の三湯 本谷温泉館 	第34代舒明天皇や第37代斉明天皇がご入浴されたと伝わる由緒ある温泉。古くから湧き出す温泉で憩いのひとときを。	 0898-66-0372 時 10:00～22:00 休 毎月第4水曜の午前中  有 住 西条市河之内甲494
	13 愛媛民藝館 	収蔵されている民衆的工芸品は、複雑な機能や余分な飾りは持たず簡素な美しさに溢れています。	 0897-56-2110 時 9:00～17:00 休 月曜・祝日の翌日・年末年始  有 住 西条市明屋敷238-8
	14 近藤篤山旧邸 	藩内師弟の教育に尽くした近藤篤山。その私邸の書斎はほぼ昔のまま残り、伊予聖人の生活を今に伝えています。	 0898-72-5634 時 10:30～16:00 休 月・火曜、年末年始、毎月末日  有 住 西条市小松町新屋敷甲3069
	15 成龍酒造 	1年を通して、旬酒のテイスティングなどができるスペースがあります。	 0898-68-8566 時 10:00～17:30 休 木・土・日曜不定休  有 住 西条市周布1301-1

 シニア情報
  バリアフリートイレあり
  勾配・段差が多い
  施設内車いす対応
  エレベーターあり
 休憩スペースあり
 要配慮者駐車場あり
 スタッフ常駐
 貸出車いすあり

東予西部エリア

今治市、上島町



各施設情報の詳細は、「いよ観ネット」もご利用ください



地図の作成に当たっては国土地理院発行の数値地図（国土基本情報20万）を使用しました。

1

亀老山展望公園

パノラマ展望台からは「来島海峡大橋」と日本三大急潮のひとつ「来島海峡」の潮流を眺めることができます。

☎ 0897-84-2111 時 無 休 無 ￥ 無料
住 今治市吉海町南浦487-4 P 有 交 大島南ICから車10分

シニア情報

パノラマ展望台は隈研吾氏の設計。定期的な来島海峡大橋のライトアップや今治市街の夜景も必見。

3

村上海賊ミュージアム

「日本最大の海賊」と呼ばれた村上海賊の歴史を分かりやすく学べ、VR体験、甲冑・小袖の試着も可能です。

☎ 0897-74-1065 時 9:00～17:00 休 月曜 ￥ 一般310円
住 今治市宮窪町宮窪1285 P 有 交 大島南ICから車15分

シニア情報

事前予約での団体ガイドあり。公共交通機関のアクセス難のため、車がお勧め。65歳以上250円。

2

今治城

築城の名主と呼ばれた藤堂高虎が、瀬戸内海に面した海岸に築いた大規模な城。復元天守には多くの歴史資料を展示。

☎ 0898-31-9233 時 9:00～17:00 休 12/29～31
￥ 一般520円 住 今治市通町3-1-3 P 有
交 「今治城前バス停」から徒歩約9分

シニア情報

天守はもちろん、3つの櫓もご覧になれます。65歳以上420円。

4

タオル美術館

瀬戸内海国立公園 笠松山の麓にいだかれた朝倉の地に、世界にさがけてタオルライフを提案するスポットです。

☎ 0898-56-1515 時 9:30～18:00 ※有料ギャラリーへの最終入館は閉館の30分前 休 無 ￥ 大人800円
住 今治市朝倉上甲2930 P 有 交 東予丹原ICから車13分

シニア情報

四季折々の表情をみせる庭園と、こだわりグルメが、くつろぎの時間をお約束。65歳以上500円。

5

道の駅 よしうみいきいき館

豪快さが自慢のお食事処と特産品市場。来島海峡大橋を眺望しながら新鮮な海鮮料理や七輪バーベキューを楽しめます。

☎ 0897-84-3710 時 9:00～17:00(レストラン11:00～14:00L.O.)
※日によって変動 休 無 ￥ 無料 住 今治市吉海町名4520-2
P 有 交 大島南ICから車5分

シニア情報

地元で採れた野菜や鮮魚、特産品など、おみやげをお買い求めいただけます。来島海峡急流観測船への乗船も可能。

6

大山祇神社

日本総鎮守と呼ばれ、全国に一万社あまりの分社を持つ神社です。

☎ 0897-82-0032 時 開門時間:日の出頃～17:00 休 無
￥ 無料 住 今治市大三島町宮浦3327 P 有
交 大島南ICから車10分

シニア情報

神殿まではスロープあり。宝物館は階段多め。75歳以上入館料半額。

7

伊予桜井漆器会館

愛媛の伝統工芸桜井漆器を専門に、実用品から飾る物、素材も様々な物に漆を施し、価格帯も幅広く展示販売しています。

☎ 0898-48-0418 時 10:00～18:00 休 火曜 ￥ 入館無料
住 今治市長沢甲340-1 P 有 交 湯ノ浦ICから車1分

シニア情報

抗菌効果に優れた漆は、コロナウイルスの減少効果もあり、日常使いのお箸やカップにオススメ!!

8

積善山展望台

瀬戸内の島々を望む岩城島にある展望台。春に約3千本の桜が咲き誇るさまは「天女の羽衣」と称されています。

☎ 0897-77-2252 時 無 休 無 ￥ 無料
住 越智郡上島町岩城積善山 P 有 交 小漕港から車20分・徒歩約2時間

シニア情報

全長約5kmの登山路は急勾配もあり、体力のある方向け。途中に休憩ベンチやトイレの整備あり。

その他の観光スポット	名 称	観光地・施設案内	営業情報
	9 かわら館	館内にはめずらしい瓦や鬼瓦、750年の伝統を持つ菊間瓦の歴史と文化を紹介しています。	☎ 0898-54-5755 時 9:00～17:00 休 月曜 P 有 住 今治市菊間町浜3067
	10 岩田健母と子のミュージアム	岩田健氏の「母と子」を題材とした温かな彫刻作品が並ぶ半屋外のミュージアム。伊東豊雄氏の建築作品でもあります。	☎ 0897-83-0383 時 9:00～17:00 休 月曜 P 有 住 今治市大三島町宗方5208-2
	11 来島海峡展望館	雄大な来島海峡大橋の人工美と、日本三大急潮の一つに数えられる来島海峡の箱庭のような多島海景の自然美を一望できる。	☎ 0898-41-5002 時 9:00～18:00 休 無 P 有 住 今治市小浦町二丁目5-2
	12 サンライズ糸山	自転車をレンタルしてしまなみ海道サイクリングを楽しむことができます。また、宿泊施設（サンライズ糸山）も隣接。	☎ 0898-41-3196 時 8:00～20:00 休 無 P 有 住 今治市砂場町二丁目8-1
	13 鈍川せせらぎ交流館(温泉)	国内屈指の泉質を体験できる日帰り温泉。館内には昭和レトロな商品がズラリ。外に出れば緑に囲まれた渓谷が広がる。	☎ 0898-55-4477 時 10:30～21:00 休 毎月第2・第4月曜 P 有 住 今治市玉川町鈍川甲218-1
	14 道の駅 伯方 S・C パーク	道の駅内のマリンオアシスはかたでは、特産品をはじめ地元で採れた新鮮な野菜や柑橘を販売。レストランも営業。	☎ 0897-72-3300 時 9:00～17:00(レストラン11:00～14:00 L.O.) ※日によって変動 休 無 P 有 住 今治市伯方町叶浦甲1668-1
	15 道の駅 多々羅しまなみ公園	建設当時世界一の斜長橋「多々羅大橋」の袂にできた多々羅しまなみ公園。特産品センター、レストランなどもある。	☎ 0897-87-3866 時 9:00～17:00(レストラン11:00～15:00 L.O.) ※日によって変動 休 無 P 有 住 今治市上浦町井口9180-2

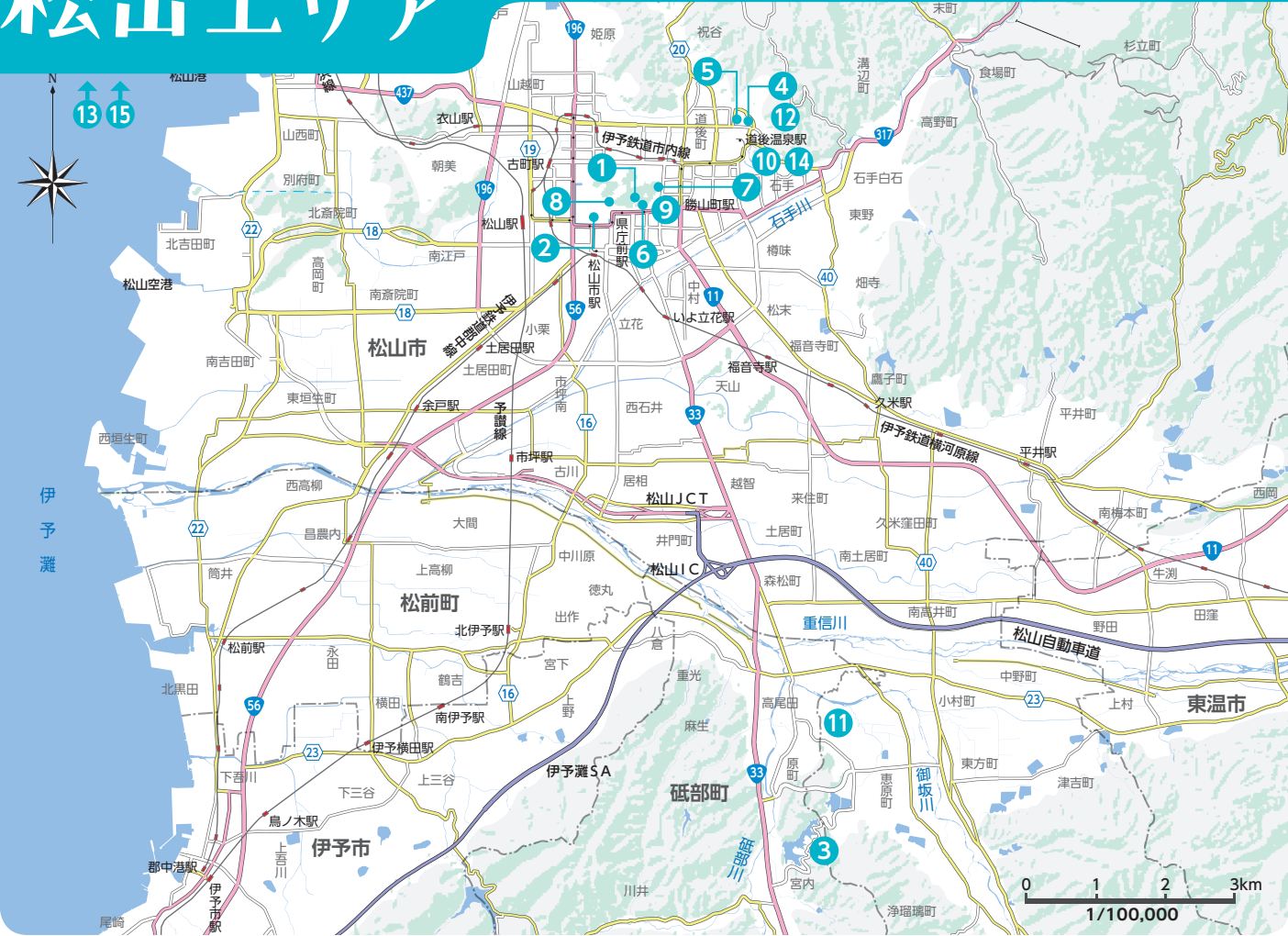
シニア情報

8 愛媛県シニア向け観光ガイドブック

9

松山エリア

松山市



地図の作成に当たっては国土地理院発行の数値地図（国土基本情報20万）を使用しました。

1 萬翠荘

萬翠荘は、大正11年に旧松山藩主の子孫にあたる久松定謨（ひさまつさだこと）伯爵が、別邸として建設。

☎ 089-921-3711 時 9:00～18:00 休 月曜（祝日を除く）
¥ 大人300円 住 松山市一番町3-3-7 P 有
交 市内電車「大街道駅」から徒歩5分

シニア情報 平成23年（2011年11月29日）に萬翠荘本館と管理人舎の2棟が国の重要文化財に指定。

3 えひめこどもの城・とべもりジップライン

全長730m。四国最大級のスケールのジップラインです。2本のワイヤーで、2人同時に並走が可能です。

☎ 089-963-3300 時 9:00～17:00（夏休み18:00まで）、ジップライン10:00～16:00 休 月曜 ¥ 大人3,000円 P 有
住 松山市西野町乙108-1 交 「えひめこどもの城バス停」からすぐ

シニア情報 体力に自信がない方でも楽しめる絶景のアクティビティ。65歳以上1,400円。

2 愛媛県美術館

海外作品から杉浦非水、畦地梅太郎、真鍋博などの郷土出身作家まで、作品約12,000点を収蔵。多様な企画展開催。

☎ 089-932-0010 時 9:40～18:00（入室は17:30まで）
休 HP参照 ¥ 330円※ 住 松山市堀之内 P 有
交 市内電車「南堀端駅」から徒歩1分

シニア情報 展望ロビーやエントランスなどの休憩スペース有。65歳以上無料。※企画展は展覧会ごとに設定。

4 道後温泉本館

日本の公衆浴場として初めて、国の重要文化財に指定された道後温泉のシンボル。現在は営業しながらの保存修理工事中。

☎ 089-921-5141 時 6:00～23:00（札止 22:30） 休 無（12月に1日休館あり） ¥ 大人460円 住 松山市道後湯之町5-6 P 有
交 市内電車「道後温泉駅」から徒歩5分

シニア情報 玄関、各脱衣所の出入り口、浴槽などに急な階段が多くあります。



各施設情報の詳細は、「いよ観ネット」もご利用ください



5 道後温泉別館 飛鳥乃湯泉

飛鳥時代の建築様式を取り入れた湯屋。「愛媛の伝統工芸」と「最先端のアート」がコラボした作品で館内を演出。

☎ 089-932-1126 時 6:00～23:00（札止22:30）
休 無（12月に1日休館あり） ¥ 大人610円～ P 有
住 松山市道後湯之町19-22 交 市内電車「道後温泉駅」から徒歩5分

シニア情報 玄関まではスロープがあり、館内はバリアフリーでエレベーターもあります。

6 坂の上の雲ミュージアム

建物は建築家 安藤忠雄氏の設計で、小説『坂の上の雲』や明治という時代に関する企画展を開催しています。

☎ 089-915-2600 時 9:00～18:30（入館は18:00まで）
休 月曜（他HP参照） ¥ 一般400円 住 松山市一番町三丁目20 P 無
交 市内電車「大街道駅」から徒歩2分

シニア情報 入口から受付までは緩いスロープとなっています。65歳以上200円（要証明書）。

7 松山城山ロープウェイ・リフト、天守

松山城は天守を含め21棟もの重要文化財を有しています。8合目までは松山城山ロープウェイまたはリフトが便利。

☎ 089-921-4873 時 ロープウェイ8:30～17:30、天守9:00～17:00 ※時季で変動 休 12月第3水曜（天守） ¥ 大人ロープウェイ・リフト往復・天守各520円
住 松山市丸之内1 P 有 交 市内電車「大街道駅」から徒歩5分

シニア情報 ロープウェイ・リフト利用で、降車地～天守入口まで徒歩約10分。松山市在住の65歳以上無料（要証明書）。

8 松山城二之丸史跡庭園

松山藩主の邸宅跡を復元した庭園。令和5年10月には恋人の聖地に選定されて10周年を迎える。

☎ 089-921-2000 時 9:00～17:00 ※時季で変動 休 12月第3水曜 ¥ 大人200円 住 松山市丸之内5 P 有
交 市内電車「県庁前駅」から徒歩5分

シニア情報 庭園の入口までは、急な坂道があるため、車椅子の方は、要事前連絡。松山市在住の65歳以上無料（要証明書）。

その他の観光スポット	名 称	観光地・施設案内	営業情報
	9 えひめ愛顔の観光物産館	県内における物産・観光情報の発信拠点。県内の物産の展示・販売と観光情報の紹介をしています。	☎ 089-961-4501 時 9:00～18:00 休 無 P 無 住 松山市大街道3-6-1
	10 道後公園（湯築城資料館）	公園全域が、中世伊予の守護河野氏の城跡。今は桜の名所として、多くの人が花見などに訪れ広く親しまれています。	☎ 089-941-1480 時 9:00～17:00 休 月曜 P 有 住 松山市道後公園
	11 愛媛人物博物館	愛媛県に深い縁のある偉人190人を、「学問」、「教育」、「文芸」などの9つの分野に分けて紹介しています。	☎ 089-963-2111 休 HP参照 P 有 時 9:00～17:30（入室は17:00まで） 住 松山市上野町甲650
	12 道後温泉 椿の湯	椿をシンボルとした松山市民の「親しみの湯」。	☎ 089-935-6586 時 6:30～23:00（札止22:30） 休 無（12月に1日休館あり） P 有 住 松山市道後湯之町19-22
	13 鹿島	炊事場や水洗トイレを備え、無料でキャンプや釣りが楽しめます。渥美清も愛したといわれる風光明媚な無人島です。	☎ 089-992-1375 時 渡船運航ダイヤ内 休 無 P 有 住 松山市北条辻1596
	14 松山市立子規記念博物館	正岡子規の世界をとおして、松山や文学について親しみ、理解を深めていただくために開設された文学系の博物館です。	☎ 089-931-5566 時 9:00～18:00 休 火曜（祝日の場合は翌日） P 有 住 松山市道後公園1-30
	15 道の駅 風早の郷風和里	美しい瀬戸内海や高縄山など、豊かな自然に恵まれた新鮮な農産物と海産物の両方を購入することができる道の駅です。	☎ 089-911-7700 時 9:00～18:00（レストラン10:30～14:30）※日によって変動 休 12/31～1/2 P 有 住 松山市大浦119

シニア情報

バリアフリートイレあり 勾配・段差が多い 施設内車いす対応 エレベーターあり
休憩スペースあり 要配慮者駐車場あり スタッフ常駐 貸出車いすあり

中予エリア



地図の作成に当たっては国土地理院発行の数値地図（国土基本情報20万）を使用しました。

1 道の駅 ふたみ

まいにちが「海の日」をコンセプトに、季節を問わず楽しめる様々な観光コンテンツが提供されています。

☎ 089-986-0522 時 9:00～18:00(レストラン11:00～18:00)
休 第3火曜(7,8月除く) 料 無料 住 伊予市双海町高岸甲2326
P 有 交 JR伊予上灘駅から徒歩5分

シニア情報 産直市では、「ますます、いよし。」ブランドをはじめ、伊予市の特産品を多数取り揃え。

3 白猪の滝

四国八十八景にも選出された約96mの高さの滝。無料駐車場から徒歩で約30分、有料駐車場からは徒歩で約10分。

☎ 089-964-4414 時 無 休 無 料 無料
住 東温市河之内 P 有 交 無料駐車場から徒歩30分

シニア情報 雄大な自然を全身で体感。駐車場から徒歩区間は、少し運動を兼ねてといった方にお勧めです。

2 JR 下灘駅

ひっそりと佇む無人駅から双海の家と空を一望できるほか、夕日の撮影スポットとしても人気があります。

☎ 0570-00-4592 時 始発～終電 休 無 料 無料
住 伊予市双海町 P 有 交 JR下灘駅構内

シニア情報 JR松山駅からローカル線で約1時間。観光列車に乗って訪れるのもおすすめ(要予約)。

4 町立久万美術館

井部コレクションを中心とする館蔵品の中からテーマを決めて、年2～3回のコレクション展、年1回程度の企画展を開催。

☎ 0892-21-2881 時 9:30～17:00 ※入館は16:30まで
休 月曜・祝日の翌日(HP参照) 料 大人500円(常設展) P 有
住 上浮穴郡久万高原町菅生2-1442-7 交 [久万中学校前バス停]から徒歩10分

シニア情報 四季折々、豊かな表情を見せる山々に抱かれた高原の美術館。高齢者手帳ご提示で入館料割引。



各施設情報の詳細は、「いよ観ネット」もご利用ください



5 面河溪

エメラルドグリーンに輝く清流・面河川が流れる名勝。奇岩や渓流の自然が生み出す四季折々の景色はまさに天然アート。

☎ 0892-21-1192 時 無 休 無 料 無料
住 上浮穴郡久万高原町若山 P 有 交 松山ICから車約1時間20分

シニア情報 郷土料理を味わえる湧泉亭面河茶屋や、石鎚山系の地史や生息する動植物などが学べる面河山岳博物館あり。

7 砥部焼伝統産業会館

歴史的資料集をはじめ、製造過程を説明したパネルや優れた作品から砥部焼の歴史を見て学ぶことができます。

☎ 089-962-7288 時 9:00～17:00
休 月曜(祝日の場合は翌日) 料 大人300円
住 伊予郡砥部町大南335 P 有 交 松山ICから車15分

シニア情報 エレベーター等も整備されており、御年輩の方でも安心して見学できます。65歳以上200円。

6 愛媛県立とべ動物園

ホッキョクグマピースやアフリカゾウファミリーの飼育展示の他、オランウータンのウォーキングタイム(綱渡り) 他が好評な動物園。

☎ 089-962-6000 時 9:00～17:00(入園は16:30まで)
休 月曜 料 大人500円 住 伊予郡砥部町上原町240
P 有 交 [とべ動物園前バス停]から徒歩10分

シニア情報 丘陵地を活用したバランスの良い動物展示。園内1周1時間30分程度です。65歳以上200円。

8 砥部焼観光センター 炎の里

見るだけでも楽しい多くの砥部焼作品が並ぶ館内では、砥部焼の絵付けや手びねりの体験が楽しめます。

☎ 089-962-2070 時 9:00～17:00(体験の受付は16:00まで)
休 無 料 体験550円～ 住 伊予郡砥部町千足359
P 有 交 松山ICから車15分

シニア情報 車いすの方でも利用可能なバリアフリー対応の施設です。

その他の観光スポット	名 称	観光地・施設案内	営業情報
	9 道の駅 なかやま	“木とぬくもりと自然の味”をキャッチコピーに、木工やそば打ちなど様々な体験コンテンツを楽しむことができます。	☎ 089-968-0636 時 8:00～17:00 ※施設により異なる 休 第3月曜(祝日の場合翌日) P 有 住 伊予市中山町中山子271
	10 手づくり交流市場 町家	地元や周辺地域の農産物や加工品販売の他、テナントが出店しており、食事等を楽しむことができます。	☎ 089-946-7245 時 8:30～19:00 休 1/1～1/4 P 有 住 伊予市米湊827-4
	11 坊っちゃん劇場・見奈良天然温泉利楽	西日本最大級の野天風呂、瀬戸内海の魚を使った会席料理を味わえる温泉、瀬戸内の歴史・文化・偉人のミュージカル作品を観劇できる。	☎ 089-955-1174(坊っちゃん劇場)、089-955-1126(利楽) 時 温泉利楽 6:00～24:00(札止め23:00) 休 不定休 P 有 住 東温市見奈良1125
	12 四国カルスト	日本三大カルストの1つに数えられる壮大な景勝地。放牧の牛と、青い空に白い石灰岩が散りばめられた光景が人気。	☎ 0892-21-1192 時 無 休 無 P 有 住 久万高原町西谷
	13 道の駅 天空の郷さんさん	恵まれた気候条件で育った高原野菜や果物、特別栽培米「久万高原清流米」が有名。併設の「農家レストラン」も人気。	☎ 0892-21-3445 休 1/1 P 有 時 9:00～17:00(施設・季節により異なる) 住 上浮穴郡久万高原町入野1855-6
	14 坂村真民記念館	「念ずれば花ひらく」で知られ、砥部を愛し終の住処とした詩人「坂村真民」の記念館。	☎ 089-962-5952 時 9:00～16:30 休 月曜(祝日の場合は翌日) P 有 住 伊予郡砥部町大南705
	15 砥部焼陶芸館	多くの窯元作品を一堂に展示し取扱う、窯元直営の砥部焼販売・体験施設。春と秋には窯出し市が開かれます。	☎ 089-962-3900 時 9:00～17:00 休 水曜(祝日の場合は翌日) P 有 住 伊予郡砥部町宮内83

シニア情報

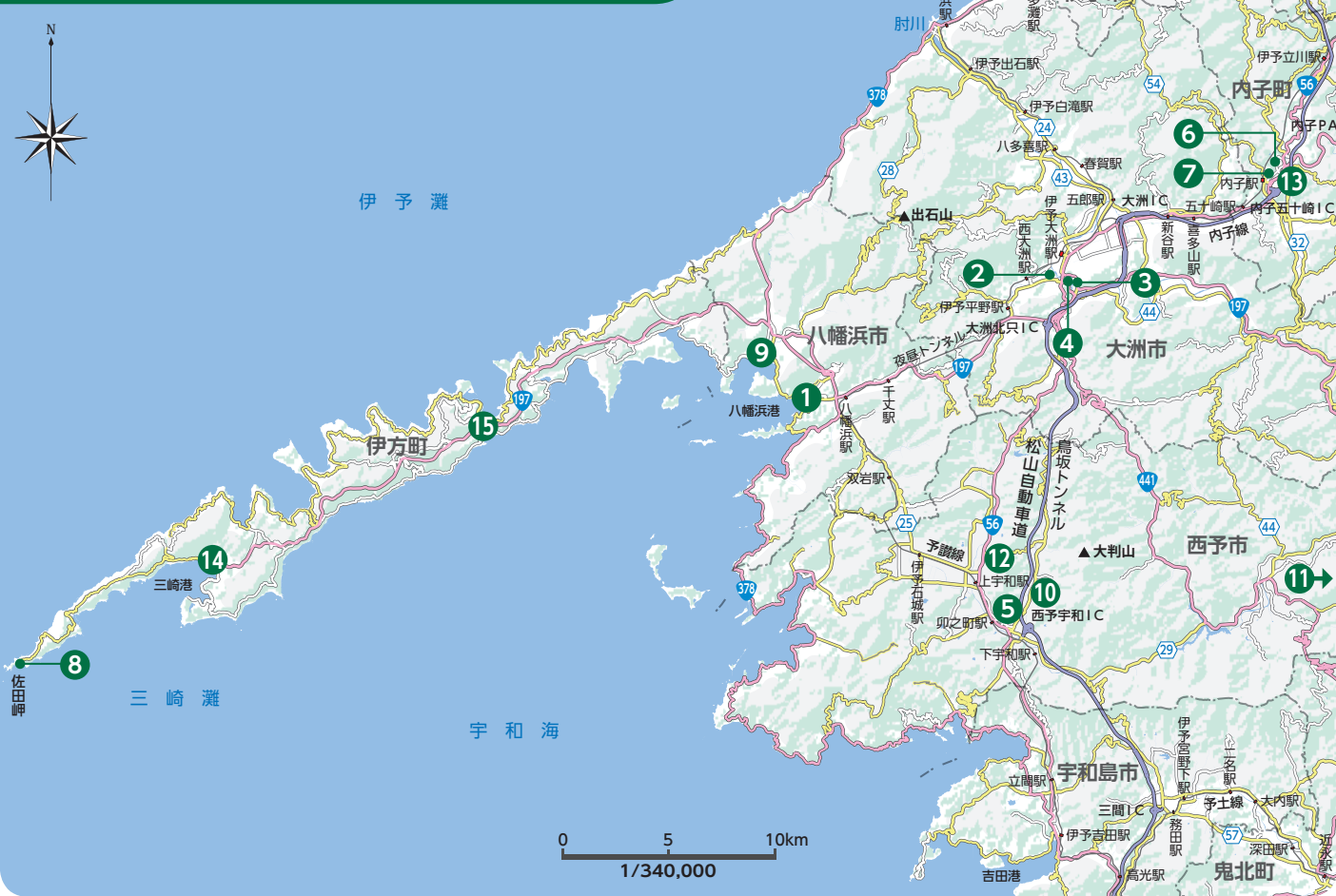
バリアフリートイレあり 勾配・段差が多い 施設内車いす対応 エレベーターあり
休憩スペースあり 要配慮者駐車場あり スタッフ常駐 貸出車いすあり

南予北部エリア

八幡浜市、大洲市、西予市、内子町、伊方町



各施設情報の詳細は、「いよ観ネット」もご利用ください



地図の作成に当たっては国土地理院発行の数値地図（国土基本情報20万）を使用しました。

1 道の駅 八幡浜みなと

物販・飲食施設の「アゴラマルシェ」、新鮮な魚を直売する「どーや市場」など、海の幸山の幸がそろった道の駅です。

☎ 0894-21-3710 時 9:00～21:30(施設により異なる)
休 無休(施設により異なる) 料 無料
住 八幡浜市沖新田1581-23 P 有 交 大洲ICから車25分

シニア情報

3 臥龍山荘

国の重要文化財に選出された数寄屋造りなどの建築美や美しい日本庭園が楽しめます。

☎ 0893-24-3759 時 9:00～17:00 休 年中無休 料 大人550円
住 大洲市大洲411-2 P 有 交 JR伊予大洲駅から徒歩約25分

シニア情報

2 大洲城

当時のままに復元された四層四階の木造天守閣です。19.15mの高さがあり、肱川の景色を一望することができます。

☎ 0893-24-1146 時 9:00～17:00 休 年中無休
料 大人550円 住 大洲市大洲903 P 有
交 JR伊予大洲駅から徒歩25分

シニア情報

4 盤泉荘(旧松井家住宅)

フィリピンでの貿易で富を成した松井家の国際色豊かな名建築を見ることができます。

☎ 0893-23-9156 時 9:00～17:00 休 年中無休
料 大人550円 住 大洲市柚木317 P 有
交 JR伊予大洲駅から徒歩約30分

シニア情報

5 卯之町の町並み(開明学校)

明治15年に建築された擬洋風の小学校校舎。アーチ型の窓にドイツ製のガラスが使用されています。

☎ 0894-62-4292 時 施設による。開明学校:9:00～17:00(入館は16:30まで) 休 月曜 料 一般700円
住 西予市宇和町卯之町 P 有 交 JR卯之町駅から徒歩8分

シニア情報

7 内子座

大正5年(1916年)に創建された木造2階建ての芝居小屋。回り舞台や花道、奈落などを見学できます。

☎ 0893-44-2840 時 9:00～16:30 休 12/29～1/2 料 大人400円
住 喜多郡内子町内子2102 P 有 交 JR内子駅から徒歩10分

シニア情報

6 八日市・護国の町並み

昭和57年(1982)に全国では18番目、四国では初めて国の伝統的建造物群保存地区に選定された町並みです。

☎ 0893-44-5212 時 施設による 休 火曜 料 無料
住 喜多郡内子町内子 P 有 交 JR内子駅から徒歩約20分

シニア情報

8 佐田岬灯台

2018年に初点灯から100周年を迎えた四国最西端に位置する灯台。天気の良い日には、大分県を肉眼で見ることができます。

☎ 0894-38-2657 時 無 休 無 料 無料
住 西宇和郡伊方町正野 P 有 交 JR八幡浜駅から車80分

シニア情報

その他の観光スポット	名 称	観光地・施設案内	営業情報
	9 明治の町並み	明治から昭和初期に建てられた建物が点在する、八幡浜市保内町の「明治の町並み」です。	☎ 0894-22-3111 時 無 休 無 P 有 住 八幡浜市保内町川之石
	10 愛媛県歴史文化博物館	愛媛の歴史や民俗について編年史的、総合的に紹介する常設展、新常設展「密●空と海ー内海清美展」、特別展など開催。	☎ 0894-62-6222 休 HP参照 P 有 時 9:00～17:30(入室は17:00まで) 住 西予市宇和町卯之町4-11-2
	11 四国西予ジオミュージアム	四国西予ジオミュージアムは令和4年度に開館し、西予の自然と人の暮らしの関わりを楽しく学べる施設です。	☎ 0894-89-4028 時 9:00～17:00 休 火曜 P 有 住 西予市城川町下相945
	12 宇和米博物館	宇和米博物館は、昭和3年建築の木造校舎旧宇和町小学校を移築して、「米どころ宇和」を紹介しています。	☎ 0894-62-6517 時 9:00～16:30 休 月曜 P 有 住 西予市宇和町卯之町2-24
	13 道の駅 内子フレッシュパークからり	内子町産の農産物を中心とした直売所やレストラン、パン工房、ジェラートショップがあります。	☎ 0893-43-1122 休 無 P 有 時 8:00～17:00 ※施設により異なる 住 喜多郡内子町内子2452
	14 佐田岬はなはな	佐田岬半島で獲れた新鮮な魚介類を多く取り扱っています。レストランでは海を眺めながらしらす丼を食べることができます。	☎ 0894-38-2657 休 不定休 P 有 時 9:00～17:30(食堂10:00～16:30) ※時季で変動 住 西宇和郡伊方町三崎1700
	15 道の駅 佐田岬半島ミュージアム	佐田岬半島をメインテーマとした参加体験型の博物館で、文化交流に特化した道の駅です。	☎ 0894-21-3400 時 9:30～16:30 休 月曜・祝日の翌日・年末年始 P 有 住 西宇和郡伊方町塩成乙293

シニア情報

バリアフリートイレあり 勾配・段差が多い 施設内車いす対応 エレベーターあり

休憩スペースあり 要配慮者駐車場あり スタッフ常駐 貸出車いすあり

南予南部エリア

宇和島市、松野町、鬼北町、愛南町



各施設情報の詳細は、「いよ観ネット」もご利用ください



地図の作成に当たっては国土地理院発行の数値地図（国土基本情報20万）を使用しました。

1

日本庭園 南楽園

南楽園は総面積153,322㎡の広さを誇る現代造園技術の粋を集めて造られた四国最大規模の日本庭園です。

☎ 0895-32-3344 時 9:00～17:00 休 無 料 大人310円
住 宇和島市津島町近家甲1813 P 有 交 津島岩松ICから車約5分

シニア情報

園内に階段や勾配はありますが、車椅子の方も一通り散策可能。65歳以上入園料半額。

3

天赦園

伊達宗紀が建造した池泉廻遊式庭園。様々な種類の竹や、四季折々の花の植栽が、落ち着いたの興趣を演出。

☎ 0895-22-0056 時 8:30～17:00(4月～6月)、8:30～16:30(7月～3月) 休 12月第2月曜～2月の月曜 料 大人500円
住 宇和島市天赦公園 P 有 交 JR宇和島駅から徒歩20分

シニア情報

園内多数の藤棚の中でも、池上にかかる太鼓橋式の藤棚にかかる白玉藤は、園ならではの風景です。

2

宇和島城

1601年に藤堂高虎により築かれ、伊達家9代の居城に。天守は1666年頃に建て替えられ、現存12天守の1つ。

☎ 0895-22-2832 時 天守／9:00～16:00(11月～2月)、～17:00まで(3月～10月) 休 無 料 大人200円
住 宇和島市丸之内 P 有 交 JR宇和島駅から徒歩15分

シニア情報

300年以上火災や伐採をまぬがれた植物が多く残る、巨木や植物の宝庫。65歳以上160円。

4

遊子水荷浦の段畑

急な山の斜面に石垣を積み上げて造られた階段状の畑地で、国の重要文化的景観や日本農村百景に選定されています。

☎ 0895-62-0091 時 無 休 [だんだん屋]月・木曜 料 無料
住 宇和島市遊子水荷浦2323-3 P 有 交 宇和島南ICから車30分

シニア情報

高い所で標高約60m、平均勾配約40度、段数50段余。石積の随所に登降用の石段があります。

5

滑床溪谷

日本の滝百選にも選ばれる壮大な「雪輪の滝」があり、素晴らしい景観を味わうことができます。

☎ 0895-42-1116 時 無 休 無 料 無料
住 北宇和郡松野町大字日黒 P 有 交 三間ICから車40分

シニア情報

ネイチャーガイドによるガイドが必要な場合はアウトドアセンター万年荘で事前予約してください。

6

成川溪谷

国立公園として渓谷美が楽しめるのはもちろん、宿泊施設と温泉施設も併設しており、ゆっくりと大自然を満喫できます。

☎ 0895-45-2639 時 無 休 火曜 料 無料
住 北宇和郡鬼北町大字奈良 P 有 交 三間ICから車20分

シニア情報

春には新緑、秋には紅葉が楽しめ、一年を通して大自然の心安らぐ空間をお楽しみいただけます。

7

宇和海海域公園（海中展望船）

海中展望船から見えるカラフルなサンゴや色鮮やかな熱帯魚が泳ぐ幻想的な姿は、まさに自然の神秘を感じさせてくれます。

☎ 0895-82-0280 時 9:00～16:00 休 無 料 大人2,100円～
住 南宇和郡愛南町船越1599 P 有 交 津島岩松ICから車40分

シニア情報

予約不要で乗船できます。乗船時間は約40分。ユメカイナ2,300円、ガイアナ2,100円、満65歳以上2割引。

8

石垣の里

整然と積み上げられた石垣に囲まれた集落が広がり、坂を上ると宇和海を望む絶景を見ることができます。

☎ 0895-73-0444 時 無 休 だんだん館:火曜 料 無料
住 南宇和郡愛南町外泊252 P 有 交 津島岩松ICから車50分

シニア情報

事前予約いただくことでガイドによる案内が可能。坂が続くため、体力のある方向けです。

その他の観光スポット	名 称	観光地・施設案内	営業情報
	9 宇和島市立伊達博物館	1615年に初代秀宗が入国して以来の文化遺産を展示。江戸中期の縮景風池泉廻遊式庭園の一部「皆楽園跡」がある。	☎ 0895-22-7776 時 9:00～17:00 休 火曜(他宇和島市HP参照) P 有 住 宇和島市御殿町9-14
	10 道の駅 みなとオアシスうわじまきさいや広場	郷土料理レストランでは、郷土料理「宇和島鯛めし」を味わえる。アコヤ真珠も展示販売。	☎ 0895-22-3934 時 9:00～18:00(レストラン10:00～18:00) 休 年中無休(1/1を除く) P 有 住 宇和島市弁天町1-318-16
	11 道の駅 みま	三間IC降りてすぐ、田園風景に囲まれた風景と和洋折衷の木造建築の道の駅。レンタサイクルでは近隣の探訪も可能。	☎ 0895-58-1122 時 9:00～18:00 休 元日 P 有 住 宇和島市三間町務田180-1
	12 道の駅 虹の森公園まつの	虹の森公園にはその名の通り7つの施設があり、おさかな館は四万十川を中心とした淡水に棲む魚の水族館です。	☎ 0895-20-5006 休 無 P 有 時 8:30～17:00 ※施設により異なる 住 北宇和郡松野町大字延野々1510-1
	13 道の駅 広見森の三角ぼうし	地元産野菜をお楽しみいただけるだけでなく、町名の鬼に関連した商品が並ぶユニークな道の駅です。	☎ 0895-45-3751 時 8:00～17:30(レストラン9:00～14:30) 休 月曜 P 有 住 北宇和郡鬼北町大字永野市138-6
	14 紫電改展示館	昭和53年に地元元久良湾から引き揚げられた日本に現存する唯一の戦闘機、紫電改を修復保存、展示する施設。	☎ 0895-73-2151 時 9:00～17:00 休 無 休 有 住 愛南町御荘平城5688
	15 道の駅 みしょう MIC	愛南町の山・海の幸の商品が多くあり、愛南ゴールドを使ったスイーツなど、オリジナル商品も評判です。	☎ 0895-72-1115 休 無 休 有 時 7:00～19:00 ※施設により異なる 住 南宇和郡愛南町御荘平城4296-1
シニア情報			
バリアフリートイレあり 勾配・段差が多い 施設内車いす対応 エレベーターあり			
休憩スペースあり 要配慮者駐車場あり スタッフ常駐 貸出車いすあり			

JR駅からタクシー&徒歩 シンプル観光モデルプラン

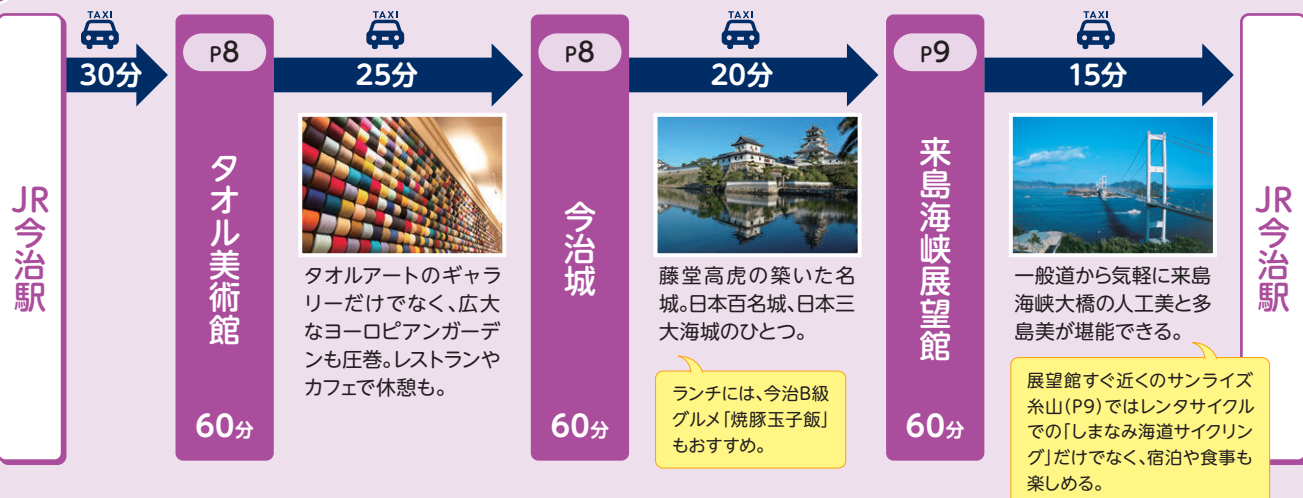
JR駅からタクシーと徒歩で気軽に訪問できる観光地を中心に、ゆっくり観光できるモデルコースをご紹介します。



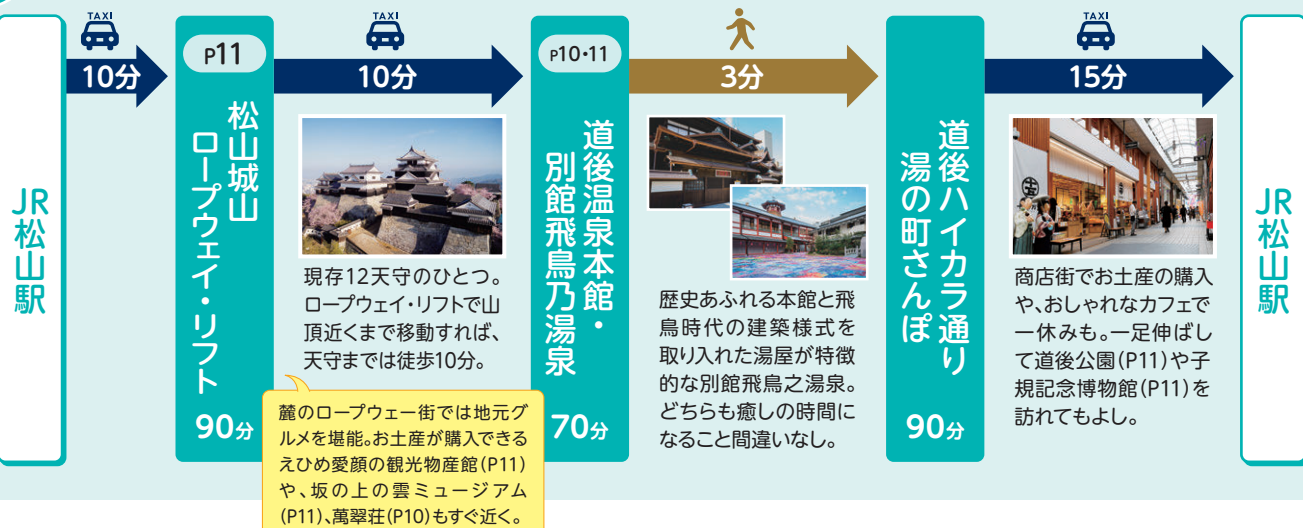
1 東予東部エリア 日本近代産業の歴史・別子銅山体感コース／所要時間：約260分



2 東予西部エリア しまなみ海道の玄関口・今治コース／所要時間：約270分



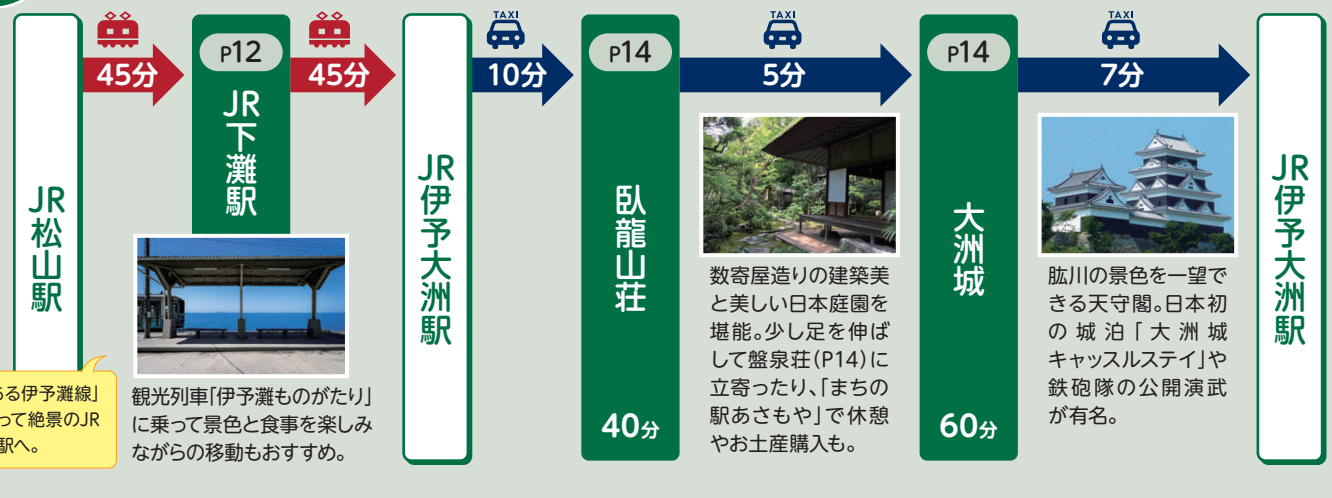
3 松山エリア 松山・道後温泉ゆったり満喫コース／所要時間：約290分



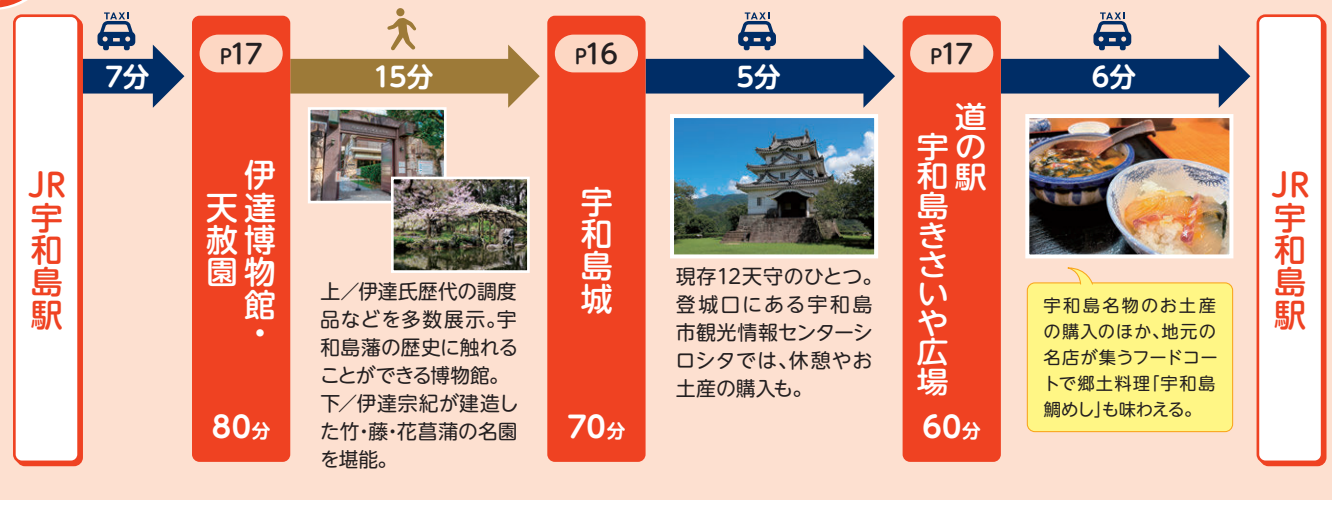
4 中予エリア 遊びと体験がいっぱいの砥部コース／所要時間：約300分



5 南予北部エリア 伊予の小京都・大洲と絶景の下灘駅コース／所要時間：約210分



6 南予南部エリア 伊達十萬石・宇和島 城下町散策コース／所要時間：約240分



旅行計画時のチェックポイント

安心旅行の為のチェック項目

- ☐ 混雑を避けられる日程で行程を組んでいますか？
- ☐ 自身の体調を考慮して余裕のあるスケジュールで行程を組んでいますか？
- ☐ 行程の途中に計画的に休憩を入れていますか？
- ☐ 現地のバリアフリー対応の状況などを確認していますか？
- ☐ 防寒着や羽織物の準備はできていますか？
- ☐ 持病があり、旅行に不安のある方は事前にかかりつけ医に相談していますか？
- ☐ 健康保険証やお薬手帳、常備薬の準備はできていますか？

地図アプリの活用で事前目的地検索

地図アプリ？聞いたことはあるけど使ったことがない。使い方がよくわからない…。

せっかくスマートフォンがあるのなら、地図アプリを活用してみましょう。地図アプリによっては、今いる場所、又は観光先の周辺情報(グルメ・イベント等)や、行き方(乗り換え案内)情報が簡単に検索できます。旅マエ・旅ナカ・旅アトともに積極的に情報収集しましょう。灯台下暗し、思わぬスポットの発見が、旅行をより楽しくしてくれます。



頼りになる緊急相談窓口(365日24時間対応)

「えひめ救急電話相談 #7119」を知っていますか？

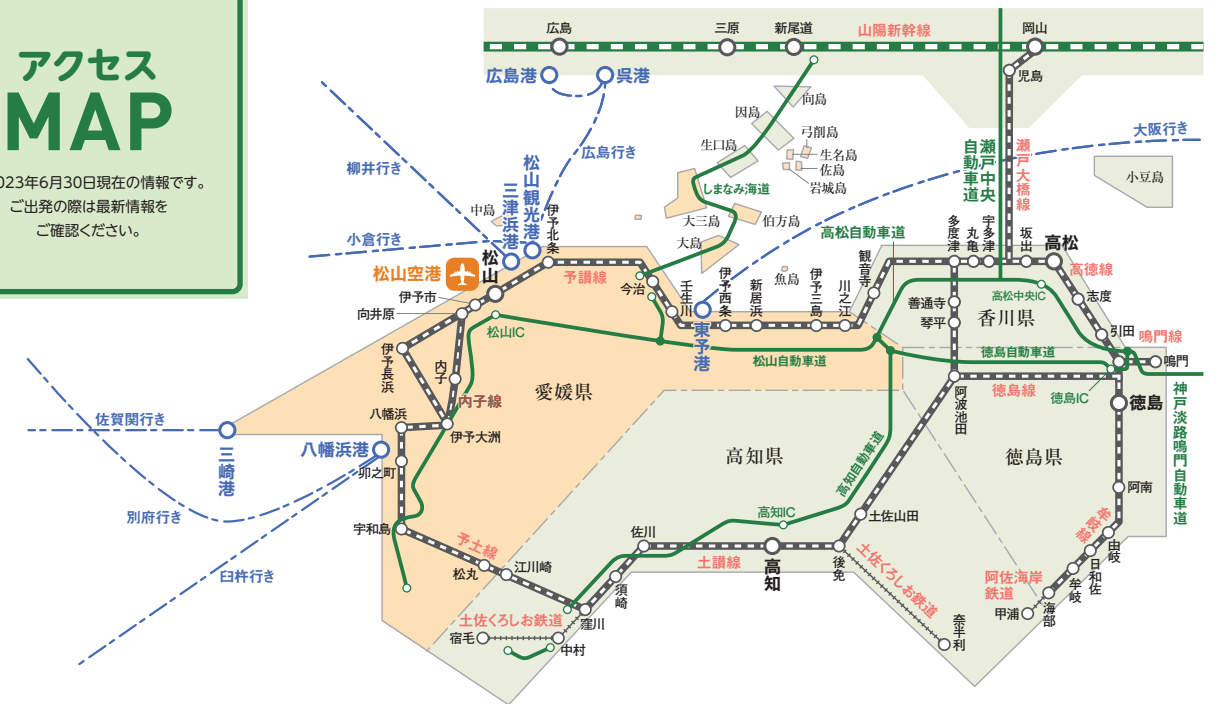
詳しくはこちら▶

愛媛県内を旅行中、急な病気や怪我により救急車を呼ぶべきか、自分で病院へ行くべきか、それとも様子を見るべきか迷った場合に、短縮ダイヤル「#7119」にお電話いただくと、医療の専門家が緊急度を判定した上で、状態に応じた助言や、近くの医療機関を案内します。連絡先を知っているだけでも安心感が高まります。



アクセスMAP

※2023年6月30日現在の情報です。
ご出発の際は最新情報をご確認ください。



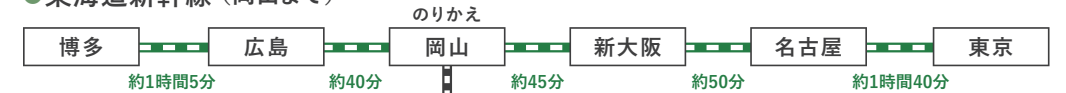
JR

＼ 運行状況はこちら /

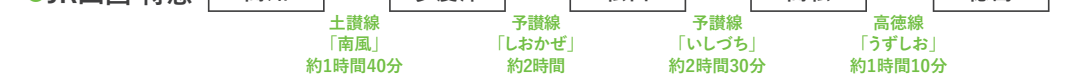


JR

●東海道新幹線(岡山まで)

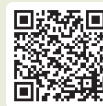


●JR四国 特急



飛行機

＼ 運行状況はこちら /



松山空港

●国内線

《ANA, JAL》		《ジェットスター》		《ANA, JAL》		《ANA, IBEX》	
東京(羽田)	約1時間30分	東京(成田)	約1時間50分	大阪(伊丹)	約50分	名古屋(中部国際)	約1時間5分
《JAL》		《JAC》		《ANA》			
福岡	約45分	鹿児島	約1時間	沖縄(那覇)	約1時間50分		

フェリー・高速船

＼ フェリーの運行状況はこちら /



石崎汽船／
瀬戸内海汽船



松山・
小倉フェリー



防予フェリー／周防
大島松山フェリー



宇和島運輸
フェリー



国道九四フェリー



オレンジフェリー

●松山観光港	《石崎汽船／瀬戸内海汽船》		《松山・小倉フェリー》	
	広島	高速船 約1時間10分 フェリー 約2時間40分	小倉	約7時間(夜行)
●三津浜港	《防予フェリー／周防大島松山フェリー》			
	柳井	約2時間30分		
●八幡浜港	《宇和島運輸フェリー》		《宇和島運輸フェリー／九四オレンジフェリー》	
	別府	約2時間45分	臼杵	約2時間25分
●三崎港	《国道九四フェリー》		《四国オレンジフェリー》	
	大分(佐賀関)	約1時間10分	東予港 大阪(南港)	約8時間(夜行)