

愛媛県へのアクセス

※本誌掲載の情報は発行時点の情報です。ご出発の際は最新情報をご確認下さい。



飛行機

東京(羽田)	ANA, JAL	約95分
東京(成田)	ジェットスター	約110分
名古屋(中部国際)	ANA	約65分
大阪(伊丹)	ANA, JAL	約50分
福岡	JAL	約40分
鹿児島	JAL	約55分
沖縄(那覇)	ANA	約110分
ソウル(仁川)	チェジュ航空	約90分
釜山	エアプサン	約60分
台北(桃園)	エアー航空	約3時間

JR

東京	新幹線	約3時間20分	予讃線特急 [しおかぜ]	約2時間 40分	松山
名古屋	新幹線	約100分			
新大阪	新幹線	約50分	予讃線特急 [いしづち]	約150分	松山
広島	新幹線	約40分			
博多	新幹線	約110分	予讃線特急 [うずしお]	約70分	高松
高松	予讃線特急 [いしづち]	約150分			
徳島	高徳線特急 [うずしお]	約70分	予讃線特急 [しおかぜ]	約105分	高知
高知	土讃線特急 [南風]	約100分			

高速バス(昼行便)

京都	①JR四国・西日本JRバス共同運行 約7時間20分 ②伊予バス・阪急バス共同運行 約6時間45分	松山
大阪	①JR四国・西日本JRバス共同運行 約6時間 ②伊予バス・阪急バス共同運行 約5時間40分	
神戸	①JR四国・西日本JRバス共同運行 約5時間 ②伊予バス・神姫バス共同運行 約4時間40分	松山
岡山	JR四国バス・伊予バス・下電バス・両備バス 4社共同運行 約3時間20分	
新尾道・福山	伊予バス・しまむらバス・本館バス・東中バス 4社共同運行 約2時間45分	松山
高松	伊予バス・JR四国バス・四国高速バス3社共同運行 約2時間40分	
徳島	伊予バス・徳島バス・JR四国バス3社共同運行 約3時間30分	松山
高知	①伊予バス・とてん交通共同運行 約2時間45分 ②JR四国バス	

高速バス(夜行便)

東京	伊予バス・西東京バス共同運行 約12時間	松山
名古屋	伊予バス・名鉄バス・JR四国・JR東海バス4社共同運行 約10時間10分	
京都	①JR四国・西日本JRバス共同運行 約8時間30分 ②伊予バス・阪急バス共同運行 約7時間45分	松山
大阪	①JR四国・西日本JRバス共同運行 約7時間40分 ②伊予バス・阪急バス共同運行 約7時間50分	
神戸	JR四国・西日本JRバス共同運行 約6時間	松山
福岡	伊予バス・伊予バス・伊予バス・伊予バス せとうちバス共同運行 約10時間30分	

県内・長距離バス

大三島	せとうちバス 約140分	松山
宇和島	宇和島自動車 約110分	松山

フェリー・高速船

広島	石崎汽船・瀬戸内海汽船 高速船: 約70分 フェリー: 約2時間40分	松山 観光港
柳井	防予フェリー・周防大島松山フェリー 約150分	三津浜港 (松山)
別府	宇和島運輸フェリー 約2時間45分	八幡浜港
臼杵	宇和島運輸フェリー・九四オレンジフェリー 約145分	三崎港
大分(佐賀関)	国道九四フェリー 約70分	東予港
大阪(大阪南港)	四国オレンジフェリー 約8時間	

●飛行機

全日空(ANA)	☎0570-029-222
日本航空(JAL)	☎0570-025-022
ジェットスター・ジャパン	☎0570-550-538
チェジュ航空	☎0570-001-132
中国東方航空松山支店	☎089-915-7555
エアー航空	☎0570-666-737 (03-4212-3806)

●鉄道

JR四国電話案内センター	☎0570-00-4592
伊予鉄道	☎089-948-3323

●フェリー

石崎汽船	☎089-953-1003
瀬戸内海汽船	☎082-253-1212
防予フェリー 松山	☎089-951-3509
柳井	☎0820-22-3311
宇和島運輸フェリー 八幡浜港	☎0894-22-2100
別府港	☎0977-21-2364
臼杵港	☎0972-63-5118
四国オレンジフェリー 東予予約センター	☎0898-64-4121
大阪予約センター	☎06-6612-1811
九四オレンジフェリー 八幡浜予約センター	☎0894-22-5094
臼杵予約センター	☎0972-62-5844
国道九四フェリー 三崎営業所	☎0894-54-0173
佐賀関営業所	☎097-575-1020

●バス

【高速バス】

京王高速バス予約センター	☎03-5376-2222
名鉄高速バス予約センター	☎052-582-0489
阪急高速バス予約センター	☎0570-089-006
神姫高速バス予約センター	☎078-231-4892
下電高速バス予約センター	☎086-231-4333
両備高速バス予約センター	☎0570-08-5050
九州高速バス予約センター	☎0120-489-939
四国高速バス予約センター	☎087-881-8419
徳島高速バス予約センター	☎088-622-1826
とてん交通高速バス予約センター	☎088-884-5666
伊予鉄道高速バス予約センター	☎089-948-3100
せとうちバス高速予約センター	☎0898-22-8800

【JRハイウェイバス】

西日本JRバス予約センター	☎0570-00-2424
JR四国バス松山予約センター	☎089-941-0489

【松山空港リムジンバス】

伊予バス	☎089-972-2511
------	---------------

【県内・長距離バス】

宇和島自動車	☎0895-22-0002
せとうちバス(今治営業所)	☎0898-23-3881

- 【観光のお問い合わせは】
- (一社)愛媛県観光物産協会 ☎089-961-4500
 - 愛媛県観光スポーツ文化局観光国際課 ☎089-912-2490
 - 愛媛県東京事務所 ☎03-5212-9071
 - 愛媛県大阪事務所 ☎06-6441-2829
 - 香川・愛媛 せとうち旬彩館観光交流コーナー ☎03-3574-2028

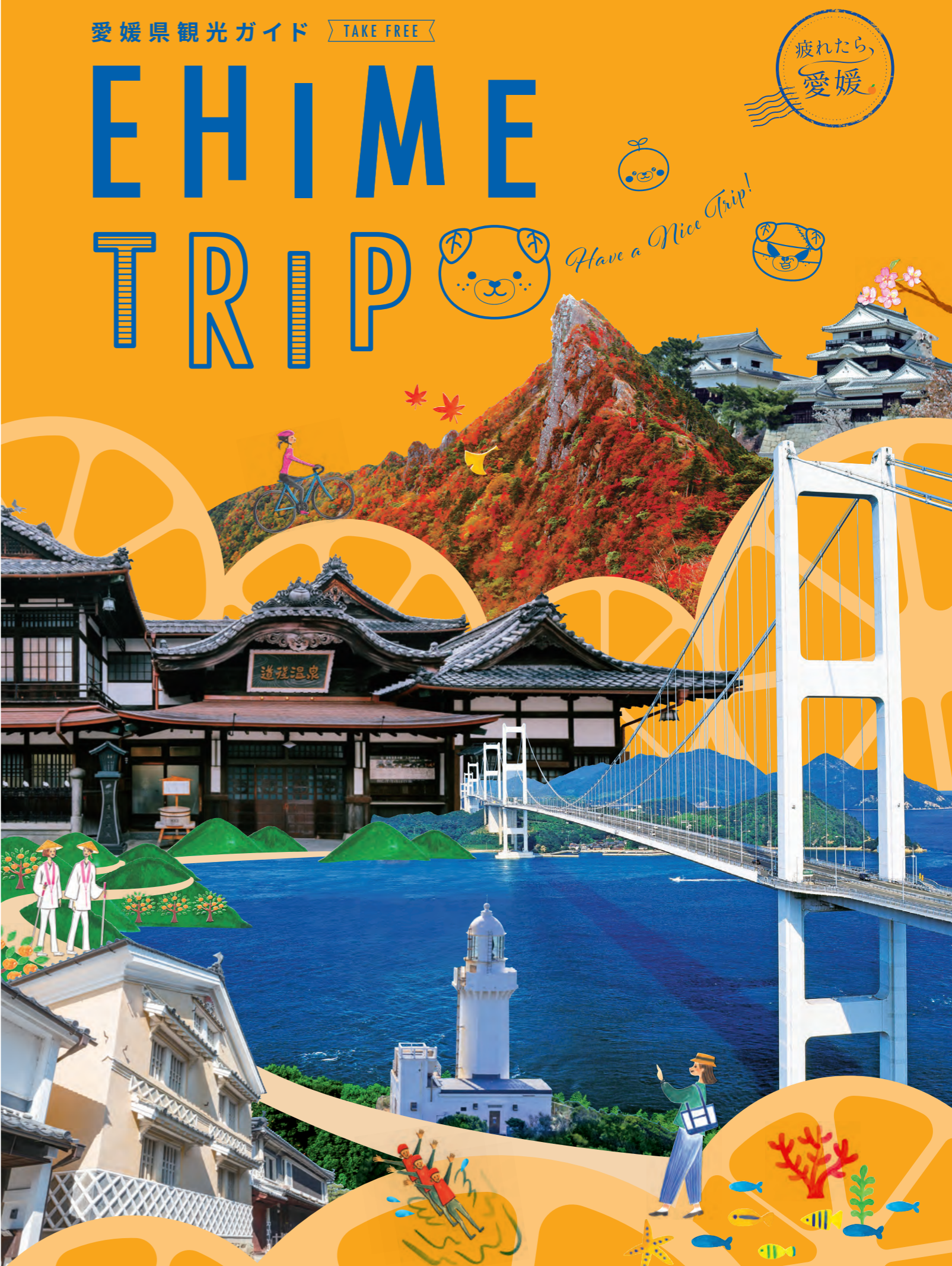
各交通のアクセスが検索できます!
●愛媛県公式観光サイト
<https://www.iyokanet.jp/>

愛媛県観光ガイド TAKE FREE

EHIME TRIP



Have a Nice Trip!



EHIME TRIP

緑の島々と青いせとちの海と空、
だいたい色のみかん、あかね色の温泉街。
愛媛がきっと、あなたのココロをいやします。

さあ、愛媛の旅へ



CONTENTS

愛媛でしたい5つのこと

- 1▶オープンエアで自然と遊ぼう♪.....02
- 2▶いやしの絶景ハント.....04
- 3▶時間を忘れてゆったりタイム.....05
- 4▶元気をもらえる絶品フード.....06
- 5▶とっておき愛媛みやげ.....07

EHIME TRIP

- 中予の旅.....08
- 東予の旅.....10
- 南予の旅.....12
- えひめぐりモデルコース.....14
- 愛媛のシーズンカレンダー.....15
- 南予マップ.....16
- 中予マップ.....17
- えひめぐりMap(愛媛県マップ).....18・19
- 東予マップ.....20
- ぎゅっと!愛媛のみかん.....21
- 交通アクセス.....22



えひめぐり Map
パンフレットの外にマップ
が飛び出すよ。
地図を見ながら気になる
スポットをチェックしてね!

「いよ観ネット」は 愛媛県の公式観光HPです!

グルメ、みやげ、体験、おすすめコースの他、アクセスやディープなスポットまで、愛媛を旅する旅行者の目線で役立つ情報をまとめています!このパンフレットと一緒に活用すれば、2倍も3倍も楽しみ方が広がります!ご活用下さい!



まずはCheck! //



お得なチケットなど、愛媛で楽しめるおすすめ観光プラン・体験プランをご予約いただけます!



01



愛媛県は、
旧国名の伊予にちなんで、
東予、中予、南予の
3地域があるんだよ!
自然やグルメ、文化が
違って面白いけ〜ん!



愛媛県イメージアップ
キャラクターみきゃん



04



05



03



02

- 01 しまなみ海道 →詳しくはP2へ
広島県尾道市と愛媛県今治市を結ぶ全長約60kmの海の道。眼下に多島美を眺めながらサイクリングやドライブが楽しめます。
- 02 道後温泉本館 →詳しくはP5へ
3000年の歴史を誇り、日本最古の湯といわれる道後温泉。国の重要文化財にして現役の公衆浴場です。スタジオジブリ『千と千尋の神隠し』の湯屋のモデルのひとつともいわれています。
- 03 臥龍山荘 →詳しくはP12へ
大洲市脇川の景勝地・臥龍淵を望むように、匠の技を駆使した建物の見事な山荘庭園。ミシュラン・グリーン・ジャポんで一つ星に選ばれています。

- 04 みかん →詳しくはP21へ
愛媛のみかんは種類もいろいろ。そのまま食べるのはもちろん、みかんを使ったスイーツやコスメなど、多彩な特産品が誕生しています。
- 05 愛媛の鯛めし →詳しくはP6へ
愛媛は鯛の生産量日本一。新鮮な刺身をタレからめて味わう宇和島鯛めし(南予)、鯛を丸ごと炊き込む香り豊かな鯛めし(中予)、焼いた鯛の香ばしさとハイカラな味わいが特徴の洋風焼き鯛めし(東予)と、3種類(活き・炊き・焼き)の鯛めしの食べ比べが楽しめます。

※本誌掲載の情報は2025年7月取材時点の情報です。
※定休日は特記のない限り、年末年始、お盆休み、ゴールデンウィーク、臨時休業を省略しています。
※移動時間は交通状況や時間帯によって異なる場合があります。
※発行後に、料金、営業時間などの内容が変更になることや、臨時休業で利用できないことがあります。
おでかけ前に最新情報をお確かめください。

Nature、やされ
アクティビティ

オープンエアで

自然と遊ぼう♪

海、山、川、森と、豊かな自然に恵まれた愛媛のオープンエアな絶景で深呼吸。
世界有数のサイクリングロード「しまなみ海道」や西日本最高峰の「石鎚山」をはじめ、
話題の新スポットの多彩なアクティビティに挑戦してリフレッシュしよう！

01

瀬戸内しまなみ海道 サイクリング

●せとうちしまなみかいどうさいくりんぐ
MAP P19 F-2

自然、グルメ、歴史、アートを体感できる個性豊かな6つの島を7つの橋で結ぶ瀬戸内しまなみ海道。海峡を横断できる自転車道は日本初で、サイクリストの聖地として人気。各所にサイクリングターミナルがあり、自転車のレンタルや返却ができる。第1次ナショナルサイクルルートにも指定されている。

鳥めぐりも最高
モデルコースを
チェック!
愛媛県の
レンタサイクル
情報

サイクリスト立ち寄りスポット

●道の駅 よしうみいきき館 MAP P19 G-2

来島海峡大橋を臨みながら七輪で焼く海鮮バーベキューなど海の幸を豪快に味わえる。

●道の駅 多々羅しまなみ公園 MAP P19 G-1

世界有数の斜張橋である多々羅大橋のたもとにあり、「サイクリストの聖地」のモニュメントもあるフォトポイント。

●WAKKA MAP P19 G-1

しまなみ海道の観光に便利な複合施設。自転車を持ち込めるカフェや宿泊施設のほか、サイクリスト専用タクシー、ツアーやアクティビティを用意し、サイクリストを多面的にサポート(右写真)。



絶景チャリ旅
空・海・島を駆け抜ける

Cycling



02

滑床溪谷 キャニオニング

●なめとこけいこくきょにおにんぐ
MAP P18 C-7

四万十川源流の神秘的な山々に囲まれた滑床溪谷。花崗岩の滑らかな岩肌をさらさらと清流が流れる、日本屈指のキャニオニングスポット。日本の滝百選にも認定されている雪輪の滝をはじめ、大小多様なスライダーポイントがある。

大自然を感じる一体感!
注目体験



ここでも体験できる

●面河溪キャニオニング MAP P19 F-4

西日本最高峰、石鎚山の南麓に広がる面河溪で、奇岩と澄み渡るエメラルドグリーンの水面を愛でながらキャニオニング。自然のスライダーや迫力の滝壺ダイブを楽しめる。

●薬師谷溪谷 MAP P18 C-6

宇和島南ICから車で5分。滝壺への飛び込み、ロープを使った懸垂下降、滝滑り、シャワークライミングなど本格的なキャニオニングが楽しめる。



フォレストキャニオン
グッドリバー



滑らかな岩肌を清流に乗って滑る
天然のウォータースライド

Canyoning



Trekking

いにしえから崇められる
西日本最高峰にアタック

03

石鎚山登山

●いしづちさんとざん
MAP P19 F-4

標高1982m、西日本最高峰の石鎚山。晴天時は中国・九州地方の山々まで見渡せる。山岳信仰の山として知られ、日本七霊山のひとつとしても名高い。登山道には、熟練者向けの鎖場のほかに、初心者向けの迂回路もある。

雪の上のパワースポット
注目体験



① 石鎚山系



●成就社コース(中級)

西条市から石鎚登山ロープウェイを利用し、成就社からスタートするルート。

●土小屋コース(初級)

久万高原町から石鎚スカイライン(冬季通行止め)を利用し、土小屋からスタートするルート。

04

とべもり ジップライン

●とべもりじっぷらいん
MAP P18 E-4

2コースの全長約730m、四国最大級の規模を誇るジップライン。えひめこどもの城と、とべ動物園の間に広がる池や森を眼下に爽快感あふれる空中散歩が楽しめる。2023年3月には大型木製アスレチックコシロ・アドベンチャーがオープン。

大自然を飛ばす爽快感!
① とべもりジップライン



ここでも体験できる

●フォレストアドベンチャー西条 MAP P19 F-3

地形を生かした自然共生型アウトドアパーク。川や日本庭園の上を一気に滑降するジップスライドをはじめ、自然の立木の上に設置された2種類のコースを体験できる。



四国最大級のスケールで登場
自然の地形を生かした爽快ジップライン

Zip-Line

01

四国カルスト

●しこくかるすと
MAP P18 E-6

日本の三大カルストの一つ。緑のじゅうたんに白い岩が点在する光景は、まさに雲の上の楽園。標高1000mを超える尾根沿い約25kmに渡ってカルスト高原が続き、遠く太平洋を望む360度の絶景パノラマが広がる。ドライブやサイクリングの人気ルートで、春～秋はキャンプも楽しめる。



休日にはキッチンカーも登場

！ 天空スマイル！
自然がくれた奇跡の景色



青空と緑の草原が広がる
天空の楽園で心スッキリ



02

JR下灘駅

●じえいあーるしもなだえき
MAP P18 D-4

JR予讃線の小さな無人駅。ホームからは見渡す限り瀬戸内海が広がり、青空も夕日も美しく映える抜群のロケーションだ。映画やドラマのロケ地としても話題のフォトスポット。



観光列車「伊予灘ものがたり」の停車駅としても人気(P8) 3号車・陽華の章

！ 夕日も立ち止まる
フォトジェニックスポット



感動の景色に出会う
海を臨む駅



のびのび過ごす動物との出会いで
元気をチャージ



01

道後温泉本館

●どうごおんせんほんかん
MAP P19 E-3

日本最古級の歴史を誇る道後温泉。道後温泉本館は、現役の公衆浴場として初の国の重要文化財に指定された道後のシンボル。ミシュラン・グリーンガイドジャポンで3つ星を獲得。松山空港からのアクセスもよく、女子旅スポットとしても人気。

！ 情緒あふれる温泉街♡
ほっこり道後温泉



ここでも癒し体験



●おやぶおんせん
小敷温泉
MAP P18 D-5

静かな渓流沿いに行む美肌の湯。本道三階建ての大正時代のレトロな建物で、日帰り湯や宿として利用できる。回り廊下や囲炉裏部屋など趣ある空間で癒しの時間を過ごせる。

！ 愛媛の温泉情報♡



02

愛媛県立とべ動物園

●えひめけんりつとべどうぶつえん
MAP P18 E-4

ホッキョクグマ・ピースの人工哺育に日本で初めて成功した動物園。丘陵地の地形を生かした敷地で約150種730点の動物たちがのんびりと暮らしている。パノラマ展示や行動展示などで、自然に暮らす動物たちの姿を間近に見ると、一緒にのんびり過ごしたくなる。えひめこどもの城をつなぐスリル満点のジップラインも体験できる(P3)。



いつも懸命でかわいい動物たち

！ 笑顔がいっぱい！
とべ動物園





愛媛をいただきます/
元気をもらえる
絶品フード

東・中・南予で異なる3つの「鯛めし」をはじめ、海の幸たっぷりの郷土料理が豊富。ご当地ならではのクセになるソウルフードにも注目。

愛媛グルメについて詳しくはこちらをチェック



宇和島鯛めし(南子)

鯛の刺身を生卵を溶いた甘めのタレに漬けて、アツアツご飯にのせて味わう。漁師が船上で食べていたのがルーツ。

一緒に持ち帰りたい旅の思い出/
とっておき
愛媛みやげ

職人の技が光る伝統工芸品や、地元で愛され続ける特産品や銘菓など、愛媛の風土が生んだ魅力的なみやげがいっぱい。

愛媛特産品について詳しくはこちらをチェック



とべまき
砥部焼

国の伝統的工芸品。厚手でぼったり、丈夫で親しみのある陶磁器。白磁に藍色の呉須で伝統的紋様を描いた王道はもちろん、窯元や作家の個性が光る新作も誕生している。



鯛めし(中予)

鯛を丸ごと釜に入れて米と一緒に豪快に炊き上げた炊き込み風の鯛めし。ふっくらした鯛の身と、旨みをたっぷり含んだご飯が味わい深い。

洋風焼き鯛めし(東予)

焼いた鯛の香ばしさと、店舗ごとでバラエティに富んだ「ハイカラ感」のある味わいが特徴。洋食文化が根付く東予地域ならではの新しい鯛めし。

鍋焼きうどん

レトロなアルミ鍋に入ったキメが細かく柔らかい麺が特徴。いりこだしなどをとったベースで、肉の煮汁でほんのり甘い優しいスープに癒される。

八幡浜ちめんぽん

港町・八幡浜ならではのソウルフード。鶏ガラやカツオ、昆布などでだしをとった黄金色のあっさりスープに、じゃこ天や海の幸をトッピング。

松山鮓 まつままずし

瀬戸の小魚でだしをとった甘めの寿司飯にアナゴや錦糸卵などをトッピングした松山の郷土料理。正岡子規の大好物で俳句にも残している。子規宅を訪ねた夏目漱石もその美味しさに大いに喜んだといわれる。

今治焼豚玉子飯

ご飯の上に焼豚と半熟目玉焼きをのせ、甘辛いタレをかけたご当地丼。シンプルだけどクセになる今治のソウルフード。B級グルメの祭典でも人気。

三津浜焼き

薄く広げた生地にキャベツやそばやうどん、ちくわなどが入った三津浜のお好み焼き。牛脂を入れてコクと香りをつけるのが特徴。

今治焼き鳥

日本有数の焼き鳥の街として知られる今治の焼き鳥は、熱々の鉄板で焼くスタイル。コテでプレスしてジュージュと豪快に焼きあげる。特に「皮焼き」はカリッとした食感が絶品。

西条てっぱんナポリタン

ゆっくり味わえるように冷めにくい熱々の鉄板皿で提供される西条のご当地グルメ。卵を使っているのが特徴で、鉄板に敷かれたり、目玉焼きを乗せたりと店ごとに個性が光る。

とんくりまぼし

栗の産地、大洲のご当地グルメ。豚肉と栗を煮込んでご飯にのせたもの。まずはお好みで薬味と一緒に味わい、途中で特製スープをかけてお茶漬け風に食す、旨みが凝縮されてカルシウムたっぷり。

じゃこ天

地元で獲れた新鮮な小魚を、骨ごと皮付きのまますり身にして揚げたもの。煮るとさらにもちもちした食感に。小魚の旨みが凝縮されてカルシウムたっぷり。

タルト

17世紀に松山藩主がロールケーキをアレンジして作らせたといわれる銘菓。しっかりしたカステラ生地でこし餡を巻いた上品な味わい。



今治タオル

全国屈指のタオル産地として知られる今治。温暖な気候とタオルづくりに適した豊かな水源に恵まれ、柔らかく吸水性の高いタオルを生み出す。高い品質を誇る極上の使い心地。



坊っちゃん団子

夏目漱石の小説『坊っちゃん』にちなんだ銘菓。3色の餡でお餅を包んだカラフルな団子。もちもち柔らかくてやさしい味わい。



真珠

南予に面する宇和海は、日本を代表する真珠の名産地。肌になじむ、上品な輝きを放つ真珠のアクセサリ。良質パールを旅の記念やみやげに。



桜井漆器

今治市桜井地方の漆器で、江戸時代後期に起源を持ち、今も伝統が受け継がれている。グラスなど異素材とのコラボ商品も。



伊予餅

日本三大餅の一つ。綿100%の素朴な風合い、シンプルな模様が特徴。伝統工芸品をアレンジした和雑貨や、伊予餅模様のタオルハンカチなど手頃なみやげも揃う。



地ビール

道後の酒蔵が清酒の技術をいかして製造した湯上がりビールや、愛媛産のかんきつやブランド製品を使って製造したご当地ビールなどが味わえる。みやげや贈り物としても人気。



地酒

多彩な蔵元が点在する愛媛は、実は酒どころとしても有名。愛媛県独自の酒造りに適した酒米「しずく媛」を使って県内各地の蔵元が作る銘酒をはじめ、個性豊かな地酒を飲み比べてみよう。



水引細工

紙の産地、四国中央市の伝統工芸品。伝統的な水引細工からモダンなデザインの金封まで作られている。日常使いできるコースターやアクセサリなども人気。



練り製品

瀬戸内海や宇和海の滋味豊かな魚介を主原料とした練り製品の宝庫。じゃこ天をはじめ、かまぼこ、ちくわ、揚げ巻きなどさまざまな商品が作られている。



中予



中予map P17

最新情報は
いよ観ネットを
チェック!



のんびりお城下散歩



1 松山城

P18E-3 まつやまじょう

標高132mの山頂に立つ松山のシンボル。国内現存12天守の一つで、城内に21棟もの重要文化財を有する。
①松山市丸之内1 ②☎089-921-4873(松山城総合事務所)
③天守は9:00~17:00(季節により異なる) ④天守のみ12月第3水曜 ⑤天守観覧520円 ⑥112台(2時間420円)

2 松山城二之丸史跡庭園

P18E-3 まつやまじょうにのまるしせきていえん

松山城二之丸の藩主邸宅の間取りを流水や草花などで表現した和風庭園。「恋人の聖地」にも選定されている。

①松山市丸之内5 ②☎089-921-2000(二之丸・堀之内管理事務所)
③9:00~17:00(季節により異なる) ④12月第3水曜 ⑤200円 ⑥31台



3 坊っちゃん列車

P18E-3 ぼっちゃんれっしゃ

夏目漱石の小説『坊っちゃん』に登場する蒸気機関車を復元したもの。坊っちゃん列車ミュージアム(MAP P18 E-3)もある。

①電停松山市駅~道後温泉駅、電停古町駅~道後温泉駅の2区間 ②☎089-948-3323(伊予鉄道鉄道部)
③伊予鉄グループHPにて要確認 ④1乗車1300円



5 萬翠荘

P18E-3 ばんすいそう

旧松山藩主の子孫・久松定謨伯爵が別邸として建設した純フランス風の洋館。国重要文化財に指定されている。

①松山市一番町3-3-7 ②☎089-921-3711
③9:00~18:00 ④月曜(祝日の場合は開館)
⑤400円 ⑥20台



7 愛媛県美術館

P18E-3 えひめけんびじゅつかん

松山城の麓に立つ美術館。セザンヌやモネなどのほか、杉浦非水ら郷土ゆかりの作品など約1万点を収蔵する。

①松山市堀之内 ②☎089-932-0010 ③9:40~18:00 ④月曜(祝日の場合は翌日、第1月曜は開館し翌日休館) ⑤コレクション展340円(企画展は別途) ⑥県庁西駐車場利用80台(2時間まで)



4 えひめ愛媛の観光物産館

P18E-3 えひめえがおのかんこうぶつさんかん

愛媛の特産品の販売や観光情報の発信拠点。愛媛の銘菓や地酒など、みやげにぴったりの品が豊富に揃う。

①松山市大道道3-6-1岡崎産業ビル1階 ②☎089-961-4501 ③9:00~18:00 ④年末年始(12月31日~1月2日) ⑤提携駐車場あり



6 坂の上の雲ミュージアム

P18E-3 さかのうえのくもみせーじあむ

松山出身の秋山好古・真之兄弟と正岡子規が主人公の司馬遼太郎の小説『坂の上の雲』がテーマの博物館。

①松山市一番町3-20 ②☎089-915-2600 ③9:00~18:30(入館は~18:00) ④原則月曜(詳細は公式ホームページにて掲載) ⑤500円 ⑥なし(車椅子使用者あり)



8 大街道・銀天街

P18E-3 おおかいどう・ぎんてんがい

電停大街道前から松山市駅そばまで続くL字型の商店街。四国最大級の繁華街で、ショップや飲み屋などが立ち並ぶ。

①松山市大街道1丁目・2丁目、湊町3丁目・4丁目 ②☎089-998-3533(株式会社まづくり松山 ※水・土・日・祝休) ③店舗により異なる ④商店街指定駐車場あり

15 道後温泉本館

P19E-3 どうごおんせんほんかん

約3000年の歴史を誇り、日本最古の湯ともいわれる道後温泉のシンボル。平成6年12月には公衆浴場として初めて国の重要文化財に指定された。

①松山市道後湯之町5-6 ②☎089-921-5141(道後温泉コンソーシアム) ③6:00~23:00(入浴コースにより異なる) ④無休(臨時休館あり。道後温泉公式サイトで確認を) ⑤700円~(入浴コースにより異なる) ⑥100台(利用者は1時間無料)

16 坊っちゃんカラクリ時計

P19E-3 ぼっちゃんからくりどけい

毎正時(土・日曜・祝日と特別期は30分ごと)に小説『坊っちゃん』の登場人物が曲に合わせて現れる。足湯併設。

①松山市道後湯之町6-7 ②☎089-948-6558(松山市観光・国際交流課) ③8:00~22:00、足湯は6:00~23:00 ④無休(臨時休止あり) ⑤無料 ⑥なし



道後で、湯ったり



17 道後温泉別館 飛鳥乃湯泉

P19E-3 どうごおんせんべっかん あすかのゆ

飛鳥時代の建築様式を取り入れた日帰り入浴施設。館内は愛媛の伝統工芸と最先端アートで装飾されている。

①松山市道後湯之町19-22 ②☎089-932-1126(道後温泉コンソーシアム) ③6:00~23:00(入浴コースにより異なる) ④無休(臨時休館あり。道後温泉公式サイトで確認を) ⑤610円~(入浴コースにより異なる) ⑥100台(利用者は1時間無料)

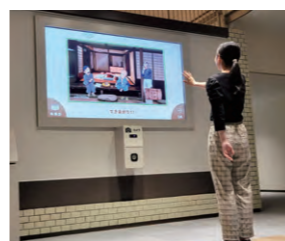


18 道後温泉 空の散歩道

P19E-3 どうごおんせん そらのさんぽみち

道後温泉本館南側の冠山にある、足湯併設の遊歩道。高台にあり道後温泉本館や温泉街を眺望できる。

①松山市道後湯之町4-30 ②☎089-921-5141(道後温泉コンソーシアム) ③足湯は6:00~21:00 ④無休(臨時休業あり。道後温泉公式サイトで確認を) ⑤無料 ⑥100台(30分100円)



19 松山市立子規記念博物館

P19E-3 まつやましりつしきねんはくぶつかん

正岡子規の生涯を直筆資料や映像などで紹介。ARコーナーやクイズコーナーなどで楽しみながら観覧できる。

①松山市道後公園1-30 ②☎089-931-5566 ③9:00~17:00(5~10月は~18:00) ④火曜、祝日の翌日(土・日曜を除く) ⑤500円 ⑥22台(30分100円)



20 お茶屋 華ひめ楼

P19E-3 おちゃや はなひめろう

2020年11月にオープンした、一見さん歓迎のお茶屋。日本の伝統芸能・お座敷文化を体験できる。要予約。

①松山市道後湯之町13-4 ②☎089-945-5151 ③11:00~13:30、18:00~24:00 ④不定休 ⑤昼膳3300円~、夜コース8800円~ ⑥なし

松山からひとあしのぼして



9 観光列車「伊予灘ものがたり」

P18E-3 かんこうれっしゃ「いよなみのものがたり」

JR予讃線松山駅~伊予大洲・八幡浜駅間の伊予灘沿いを走る観光列車。風景と食事を非日常空間で満喫できる。要予約。

①JR松山駅~JR伊予大洲・八幡浜駅 ②☎0570-00-4592(JR四国電話案内センター) ③JR四国HPにて要確認 ④土・日曜、祝日を中心に運行 ⑤松山~八幡浜4330円ほか、食事は別途必要



10 JR下灘駅

P18D-4 じょいあーるしものなえき

ホームから望む美しい夕日と風情ある駅舎が話題の無人駅。数々の映画やドラマのロケ地としても使われている。

①伊予市双海町 ②☎0570-00-4592(JR四国電話案内センター) ③☎なし



11 ふたみシーサイド公園「道の駅ふたみ」

P18D-4 ふたみしーさいどこうえん「みちのえきふたみ」

美しい海と夕景を眺められる公園。夏は海水浴場としても人気。2021年5月にリニューアルオープン。

①伊予市双海町高岸甲2326 ②☎089-986-0522 ③店舗により異なる ④第3火曜 ⑤なし ⑥約160台



12 面河溪

P19E-5 おもごけい

石鎚山の南麓に広がる四国最大の渓谷で、清流・面河川が流れる国指定の名勝。紅葉の美しさでも知られる。

①久万高原町若山 ②☎0892-21-1192(久万高原町観光協会) ③五色河原前50台ほか



13 四国カルスト

P18E-6 しこくかるすと

東西約25kmに渡る日本最大級のカルスト台地。牛が草をはむ牧草地や満天の星空など、壮大な自然が広がる。

①久万高原町西谷 ②☎0892-21-1192(久万高原町観光協会) ③姫鶴平60台ほか



14 久万高原ふるさと旅行村

P19E-4 くまこうげんふるさとりょこうむら

16haもの敷地にコテージが多数。アルパカや馬とのふれあいや、ツリートレッキング、ジミズ釣りもある。

①久万高原町下畑野川乙488 ②☎0892-41-0711 ③9:00~17:00 ④ケビン宿泊大人1名5000円(季節変動あり)ほか(要予約) ⑤月曜(祝日の場合は翌日)、12月~3月は冬季休業 ⑥100台

道後からひとあしのぼして



21 えひめこどもの城

P18E-4 えひめこどものしろ

大人も子どもと一緒に遊んで学べる大型児童館。ジップライン(P3)や大型木製アスレチック「コシロ・アドベンチャー」も人気。陶芸・木工体験やイベントも開催。

①松山市西野町乙108-1 ②☎089-963-3300 ③9:00~17:00(夏休み期間は~18:00、イベント時変更あり) ④月曜(祝日の場合は翌日、春・夏・冬休み期間は年末年始を除き無休) ⑤無料(有料道具は別途) ⑥500台(1回300円)

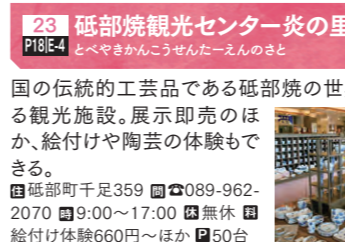


22 愛媛県立とべ動物園

P18E-4 えひめけんりつとべどうぶつえん

ホッキョクグマのピース(P5)で有名な、西日本最大級の規模を誇る動物園。エサやり体験などのイベントも人気。

①砥部町宮内83 ②☎089-962-6000 ③9:00~17:00 ④月曜(祝日の場合は翌平日) ⑤600円 ⑥2000台(1回300円)



23 砥部焼観光センター炎の里

P18E-4 とべやきかんこうせんたーえんのさと

国の伝統的工芸品である砥部焼の世界を学べる観光施設。展示即売のほか、絵付けや陶芸の体験もできる。

①砥部町千足359 ②☎089-962-2070 ③9:00~17:00 ④無休 ⑤絵付け体験660円~ほか ⑥50台

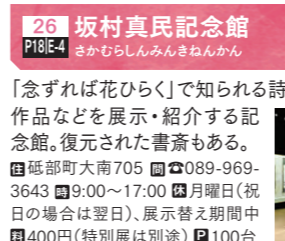


24 砥部焼陶芸館

P18E-4 とべやきとうげいかん

砥部焼の窯元の多様な作品が揃う販売店。砥部焼の絵付けなどクラフト体験もできる。年2回窯出し市を開催。

①砥部町宮内83 ②☎089-962-3900 ③9:00~17:00 ④水曜(祝日の場合は翌日) ⑤絵付け体験1430円~ほか ⑥150台



26 坂村真民記念館

P18E-4 さかむらしんみんきねんかん

「念ずれば花ひらく」で知られる詩人の坂村真民の作品などを展示・紹介する記念館。復元された書斎もある。

①砥部町大南705 ②☎089-969-3643 ③9:00~17:00 ④月曜(祝日の場合は翌日)、展示替え期間中 ⑤400円(特別展は別途) ⑥100台



27 坊っちゃん劇場

P19E-4 ぼっちゃんげきじょう

四国・瀬戸内地域の歴史や文化を題材としたミュージカルを上演する常設劇場。有名劇作家や演出家を起用。

①東温市見奈良1125 ②☎089-955-1174 ③坊っちゃん劇場HPにて要確認 ④4800円ほか ⑤2300台

28 白猪の滝

P19E-4 しらいのたき

自然公園内にある高さ96mの滝。冬の極寒時には滝の水が凍り、氷の彫刻のような幻想的な光景が見られる。遊歩道あり。

①東温市河之内 ②☎089-964-4414(東温市地域活力創出課) ③約20台



東予map P20

最新情報は
いよ観ネットを
チェック!



自転車で海峡を走破!

1 中央レンタサイクル

P19/F-2 ちゅうおうれんたさいくる

来島海峡大橋のたもとにある、しまなみ海道サイクリングの拠点。レンタサイクルやフオトスポットのほか、宿泊施設「サンライズ糸山」も併設。
〒今治市砂場町2-8-1 ☎0848-22-3911
8:00~20:00(12~2月は~18:00) 無休
レンタサイクル1日3000円~ 2130台



参加型サイクリングサイト

愛媛マルゴト自転車道

愛媛のサイクリングコースを地図や動画で紹介するサイト。中上級者向けコース(11コース)とファミリー向けコース(17コース)の全28コースあり、サイクリストによる投稿など便利な情報が満載。アプリでは情報の閲覧・投稿に加え、走行ルートの記録も可能。コースはmap P16.17.20にも記載



しまなみピン P19/F-2

来島海峡サービスエリアではこんなフオトスポットも!



12 マイントピア別子(東平ゾーン)

P19/G-4 まいんとぴあべっし(とうなるぞん)

「東洋のマチュピチュ」と称される山間に佇む産業遺産。銅板レリーフ体験ができるメイン工房や東平歴史資料館もある。

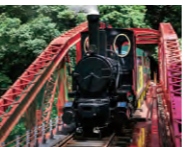


〒新居浜市立川町654-3 ☎0897-36-1300(東平歴史資料館) 見学自由 71台 ※東平歴史資料館・メイン工房は 10:00~17:00 月曜(祝日の場合は翌日)、12~2月 入館無料(銅板レリーフ体験は有料)

13 マイントピア別子(端出場ゾーン)

P19/G-4 まいんとぴあべっし(はてばぞん)

約280年の歴史を持つ別子銅山の歴史に、観光鉱山などで触れられる。砂金採り体験や食事のほか、温泉もある。



〒新居浜市立川707-3 ☎0897-43-1801 9:00~18:00(施設により異なる。11~3月は変動あり) 無休(2月に臨時休館あり) 入館無料(各施設利用料別途) 380台



東洋のマチュピチュ!



2 来島海峡展望館

P19/F-2 くるしまかいきょうてんぼうかん

世界初の三連吊り橋・来島海峡大橋を目前に望む絶景スポット。館内では架橋技術の紹介や、特産品も販売。

〒今治市小浦町2-5-2 ☎0898-41-5002
9:00~18:00(12~2月は~17:00) 12月29日~31日 入館無料 90台



3 亀老山展望公園

P19/G-2 きろうざんてんぼうこうえん

来島海峡大橋を見下ろす、しまなみ海道屈指のビュースポット。隈研吾氏設計のユニークな展望台にも注目。

〒今治市吉海町南浦487-4 ☎0897-84-2111(今治市吉海支所) 見学自由 18台



4 今治市村上海賊ミュージアム

P19/G-2 いまばりしむらかみかいぞくみゅーじあむ

日本最大の海賊と称された村上海賊の歴史を、貴重な資料で紹介。目の前に国指定史跡の能島城跡を望むことができる。

〒今治市宮窪町宮窪1285 ☎0897-74-1065
9:00~17:00 月曜(祝日の場合は翌日) 入館310円 50台



5 大山祇神社

P19/G-1 おおやまづみじんじや

樹齢約2600年のご神木がそびえる日本総鎮守。全国の国宝や重文指定の武器類の約8割を所蔵する宝物館も見もの。

〒今治市大三島町宮浦3327 ☎0897-82-0032 宝物館は8:30~16:30 無休(宝物館は時間変更あり。要事前確認) 宝物館・海事博物館共通で入館1000円 周辺駐車場利用



6 伯方の塩大三島工場

P19/G-1 はかたのしおおみしまこうじょう

伯方の塩の製造工程を無料で見学できる。にがりを含んだ自然乾燥の工程はまるで雪山のよう。

〒今治市大三島町台32 ☎0897-82-0660
9:00~16:00(受付は~15:30) 水曜(祝日を除く)、盆休み、秋祭り、年末年始ほか(要事前確認) 無料 34台



7 ところミュージアム大三島

P19/F-1 ところみゅーじあむおみしま

瀬戸内海を望む斜面に佇む美術館。ノエ・カツの「キッキング・ドア」など現代アートの立体作品を展示。

〒今治市大三島町浦戸2362-3 ☎0897-83-0380
9:00~17:00 月曜(祝日の場合は翌日)、年末休館日(12月27日~31日) 入館310円 5台



8 今治市伊東豊雄建築ミュージアム

P19/F-1 いまばりしいとうよおけんちゅくみゅーじあむ

日本初の建築ミュージアム。世界的建築家・伊東豊雄の未来建築への思いを展示。瀬戸内の景色と調和した建物も美しい。

〒今治市大三島町浦戸2418 ☎0897-74-7220 9:00~17:00 月曜(祝日の場合は翌日)、年末休館日(12月27日~31日) 入館840円 7台



9 積善山展望台

P19/G-1 せきぜんざんてんぼうだい

瀬戸内の島々を望む岩城島にある展望台。春に約3千本の桜が咲き誇るさまは「天女の羽衣」と称される。

〒上島町岩城積善山 ☎0897-77-2252(上島町観光戦略課) 見学自由 約10台(山頂付近)



10 今治城

P19/F-2 いまばりじょう

築城の大手・藤堂高虎の傑作で、まるで水上の要塞のよう。天守内は博物館で、最上階からは瀬戸内海の美景を一望。

〒今治市通町3-1-3 ☎0898-31-9233
9:00~17:00 無休、年末休館日(12月29日~31日) 観覧520円 66台



11 タオル美術館

P19/F-3 たおるびじゅつかん

タオルアート鑑賞や、タオルの製造工程が見学できる美術館。ショップには様々なデザインのタオルが揃う。

〒今治市朝倉上甲2930 ☎0898-56-1515
9:30~18:00 冬期は休館日あり(要事前確認) 美術館入館1000円 250台



14 森林公園ゆらぎの森

P19/H-5 しんりんこうえんゆらぎのもり

オーベルジュゆらぎで宿泊・食事を楽しめる。4月下旬~5月上旬には、日本最大級のパーゴラの藤が見頃となる。

〒新居浜市別子山甲122 ☎0897-64-2220
11:00~22:00(施設により異なる) 水曜 約50台



16 かわら館

P19/F-2 かわらかん

約750年の歴史を持つ「菊間瓦」について紹介。いぶし銀の美しさを持つ鬼瓦など、数々の収蔵品を展示。

〒今治市菊間町浜3067 ☎0898-54-5755
9:00~17:00 月曜(祝日の場合は翌日) 入館210円 63台



18 石鎚クライミングパークSAIJO

P19/F-4 いしづちくらいみんぐぱーくさいじょう

国内有数のスポーツクライミング施設。初心者から世界トップレベルの選手まで、ボルダリングなどを楽しめる。

〒西条市氷見乙608 西条西部公園内 ☎0897-57-9383(西条市スポーツコミュニティセンター) 9:00~22:00 月曜(祝日の場合は翌日) 70円~(年齢や時間等により異なる) 89台



20 鉄道歴史パーク in SAIJO

P19/G-4 てつどうれきぱーくいん さいじょう

四国鉄道文化館では初代0系新幹線などを展示。新幹線の生みの親、十河信二氏の功績を紹介する記念館もある。

〒西条市大町798-1 ☎0897-47-3855(四国鉄道文化館) 9:00~17:00 水曜(祝日の場合は翌日。観光交流センターは無休) 無料(四国鉄道文化館は入館300円) 50台



22 愛媛県総合科学博物館

P19/G-4 えひめけんそうごうかがくはくぶつかん

自然や科学技術について学べる。世界最大級のプラネタリウムや、リアルな恐竜の動く模型など見どころも多い。

〒新居浜市大生院2133-2 ☎0897-40-4100
9:00~17:30 月曜(祝日の場合と第1月曜は翌平日) 常設展示580円、プラネタリウム別途580円 320台



15 鈍川せせらぎ交流館

P19/F-3 にぶかわせせらぎこうりゅうかん

美人の湯といわれる鈍川温泉を、日帰りで堪能できる施設。豊かな自然の中で、心も体もリフレッシュ。

〒今治市玉川町鈍川甲218-1 ☎0898-55-4477 10:30~20:30 札止め 第2・4月曜(祝日の場合は翌平日) 施設利用料有 100台



17 モンベルアウトドアオアシス石鎚

P19/F-4 もんべる あうとどあおしすいしづち

石鎚山SAに隣接するアウトドア複合施設。モンベルストアのほか、ボルダリング施設やキャンプ場も併設。

〒西条市小松町新屋敷22-29 ☎0898-76-3111 9:00~19:00(施設により異なる) 無休 入館無料(施設利用料別途) 224台



19 石鎚登山ロープウェイ

P19/F-4 いしづちとざんろーぷうい

石鎚山の登山ルートにあり約8分の空中散歩で雄大な景色を満喫できる。成就駅付近には展望台やスキー場がある。

〒西条市西之川下谷甲81 ☎0897-59-0331
7:40~18:00(季節・曜日により異なる) 無休 ロープウェイ往復2200円 周辺利用(有料)



21 紙のまち資料館

P20/E-3 かみのまちしりょうかん

紙製品の展示・即売、歴史や製造工程、水引細工の展示あり。曜日・時間帯限定で手漉き体験(有料)も。

〒四国中央市川之江町4069-1 ☎0896-28-6257 9:00~16:00 月曜、祝日の翌日(GWは要問い合わせ) 入館無料 7台



23 霧の森

P19/I-5 きりのもり

特産の新宮茶を使った「霧の森大福」で知られる道の駅。コテージや天然温泉を併設し、大自然を満喫できる。

〒四国中央市新宮町馬立4491-1 ☎0896-72-3111
10:00~21:00(入館は20:30まで) 4月~8月は月曜のみ15:00~21:00(入館は20:30まで)、祝日の場合は翌火曜は時短営業、足湯9:00~16:00 月曜(祝日の場合は翌日、温泉以外は4~8月無休) 入館無料(施設利用料別途) 207台

南予



南予map P16

最新情報は
いよ観ネットを
チェック!



昔の趣が残る
美しき町並み

1 大洲の町並み

P18C-5 おおずのまちなみ

大洲城のふもとに広がる江戸～明治時代の面影を残す町並み。町全体をホテルに見立て、点在する古民家を、当時の人々の息づかいを残して改修し、客室に。古民家を使った食事場所やみやげ店もある。こうしたまちづくりで、2年連続「世界の持続可能な観光地」に選ばれている。

大洲市大洲 0893-57-6655(大洲観光総合案内所)
大洲まちなみ駅あさもや駐車場43台(無料)

2 臥龍山荘

P18C-5 がりゅうさんそう

明治時代に築かれた山荘庭園。周囲の景観を取入れた庭と、千家十職の名工たちが造った3つの庵がある。

大洲市大洲411-2 0893-24-3759 9:00～17:00(礼止16:30) 無休 550円 大洲まちなみ駅あさもや駐車場43台(無料)



13 佐田岬灯台

P18A-4 さだみさきとうだい

瀬戸内海国立公園にある佐田岬半島の白亜の灯台。日没に点灯すると数分間だけ緑色に輝く「エメラルドタイム」を楽しむことができる。

伊方町正野 0894-38-2657(伊方町観光商工課)
40台

14 亀ヶ池温泉

P18B-4 かめがいけおんせん

美しい自然と調和した心安らぐ温泉施設。源泉100パーセント最高級の泉質が日頃の疲れを癒やしてくれる。

伊方町二見甲1289 0894-39-1160 9:00～21:00(20:30礼止め) 第4木曜(祝日の場合は翌日) 入浴料700円 114台



日本一細長い佐田岬半島



3 大洲城

P18C-5 おおずじょう

伝統的な木造工法で復元された4層4階の見事な天守は内部見学が可能。城主体験ができるキャスルスティも話題。

大洲市大洲903 0893-24-1146 9:00～17:00(礼止16:30) 無休 550円 観光第一駐車場45台(無料)



4 八日市・護国の町並み

P18D-4 ようかいち・ごこくのまちなみ

江戸後期～大正時代のノスタルジックな町並みが人気。木蠟生産で栄えた豪商の屋敷や町家が約600m続く保存地区。レトロな建物を活用したカフェや宿、工芸体験の店もある。

内子町内子 0893-44-5212(八日市・護国町並み保存センター) 町並み駐車場65台(300円)



6 卯之町の町並み

P18C-5 うのまちのまちなみ

江戸後期から昭和初期にかけての伝統的な建物が残る町並みで、大正期建築の教会や明治期建築の小学校校舎などの洋風建築も点在している。

西予市宇和町卯之町 0894-62-6700(宇和先哲記念館) まちなみ広場駐車場6台ほか(無料)



5 内子座(保存修理工事中)

P18D-4 うちこざ

大正5年(1916)に創建された芝居小屋を当時の姿に修理復元。現在は内子座楽屋のみ見学可能で内子座にまつわる展示を見学できる。

内子町内子2102 0893-44-2840 9:00～16:30 無休 400円 8台(工により駐車できない場合あり)



8 愛媛県歴史文化博物館

P18C-5 えひめけんれききぶんかほくぶつかん

原始・古代から近・現代までの愛媛の歴史、祭りや四国遍路などの民俗について紹介。イベントも見逃さない。

西予市宇和町卯之町4-11-2 0894-62-6222 9:00～17:30(入館17:00) 月曜(祝日と振替休日の場合は、その翌日。第一月曜日は開館で、翌火曜日休館) 580円(常設展示室) 156台(無料)



7 宇和米博物館(ぞうきがけレース)

P18C-5 うわこめほくぶつかん(ぞうきがけレース)

昭和3年に建てられた校舎を移築したお米の博物館。木造校舎の109mの長い廊下で行うぞうきがけレースが有名。

西予市宇和町卯之町2-24 0894-62-6517 9:00～17:00 月曜(祝日の場合は翌日) 入館無料、ぞうきがけレース体験500円 50台



10 明治の町並み

P18C-4 めいじのまちなみ

擬洋風建築の旧白石和太郎洋館や、東洋紡績赤レンガ倉庫跡など、明治から昭和初期にかけての建物が点在している。

八幡浜市保内町川之石 0894-22-3111(八幡浜市商工観光課) 18台



9 四国西予ジオパーク

P18B-5 しこくさいよじおぱーく

日本最古級の地層が見られる海岸からカルスト台地まで、標高差1400mの海・里・山の多様な自然と文化エリア。

西予市全域 0894-89-4028(四国西予ジオミュージアム) 各エリアあり



11 八幡浜黒湯温泉 みなと湯

P18C-4 やわたはまくろゆおんせん みなとゆ

「モール泉」を楽しめる珍しい温泉。ホックリしたら近くの「黒い商店街」で黒い商品群を探してみよう!

八幡浜市北浜一丁目7-39 0894-24-0112 9:00～23:00(礼止め22:30) 無休 入浴680円ほか 37台



12 予土線3兄弟

P18C-6 よどせんさんきょうだい

JR予土線を走る3つの観光列車。しまんとロッコ、海洋堂ホビートレイン、鉄道ホビートレインで、車内にも楽しみ満載。

0570-00-4592(JR四国電話案内センター) 8:00～19:00(年中無休) ※通話料がかかります 乗車区間の乗車料金(「しまんとロッコ」のトロッコ部分乗車には座席指定料別途必要)



15 宇和島城

P18C-6 うわじまじょう

宇和島伊達家9代に渡る居城。寛文6年(1666)ごろに建築された天守が残る。現存12天守の一つで、国の重要文化財。

宇和島市丸之内 0895-22-2832 天守 9:00～16:00(3～10月は～17:00) 無休 天守入場200円 城山下駐車場利用46台(有料)



17 遊子水荷浦の段畑

P18B-6 ゆずみずがらのだんばた

宇和海に突き出た岬に何世代にもわたり、人の手で築かれた段々畑。海拔80mの尾根に至る斜面に石積みが広がる美しい景観が楽しめる。国の重要な文化的景観。

宇和島市遊子水荷浦 0895-62-0091(段畑を守ろう会) 30台



19 宇和海海域公園

P18B-9 うわかいかいきこうえん

サンゴ礁や熱帯魚が生息する人気のダイビングスポット。海中展望船やシーウォーカーで海中景観を鑑賞できる。

愛南町船越1599(海中展望船乗り場瀬ノ浜待合所) 0895-82-0280 9:00-16:00(観光船) 荒天時や透明度不良時 乗船2100円、2300円(乗船する船によって異なる) 200台



21 成川渓谷

P18C-6 なるかわけいこく

四万十川の支流・奈良川上流に位置する約3kmの渓谷。2024年にリニューアルした鬼北町で最も自然豊かな宿泊施設「ネイチャーホテル・ナルカワ」と「高月温泉」がある。

鬼北町大字奈良 0895-45-2639(ネイチャーホテル・ナルカワ) 50台



23 道の駅虹の森公園まつの

P18C-7 みちのえきにじのもりこうえんまつの

四万十川など淡水に棲む魚を展示する水族館が評判。ペンギンやコツメカワウソなどにも出会う。

松野町大字延野々1510-1 0895-20-5006 10:00～17:00 1月1日 おさかな館 入館1100円 140台



16 宇和島市立伊達博物館

P18C-6 うわじましりつだてほくぶつかん

歴代藩主ゆかりの古文書、美しい衣装や調度品、武具甲冑など、貴重な文化財を年2回展示替えして公開。

宇和島市御殿町9-14 0895-22-7776 9:00～17:00(受付～16:30) 火曜(祝日の場合は翌日)、展示替え等で臨時休館あり 入館500円 20台



18 南楽園

P18B-7 なんらくえん

現代造園技術の粋を集めて築いた約15万㎡の日本庭園は四国最大規模。花菖蒲やつつじなど、150種類20万本の花木が植えられ、四季折々の景観が楽しめる。

宇和島市津島町近家1813 0895-32-3344 9:00～17:00 無休 入園320円 550台



20 外泊 石垣の里

P18B-8 そとまり いしがきのさと

高い石垣が築かれた民家が宇和海に面した山の中腹まで並ぶ集落。「日本の美しいむら農林水産大臣賞」を受賞。石垣の小道を歩き、独特の家並みを楽しもう。

愛南町外泊 0895-82-1111(愛南町西海支所) 5台



22 道の駅広見森の三角ぼうし

P18C-6 みちのえきひろみもりのかくぼうし

鬼の町のシンボルとして造られた巨大モニュメント「鬼丸」が出迎える道の駅。特産の柚子やきじを使ったグルメや鬼丸グッズなどが揃う。

鬼北町永野市138-6 0895-45-3751 8:00～17:30 月曜(祝日の場合は営業) 74台



24 滑床渓谷

P18C-7 なめとけいこく

四万十川の支流・目黒川上流域に広がる全長12kmの大渓谷。宿泊施設やキャンプ場があり、トレッキング、キャニオニング(P2)などが楽しめる。

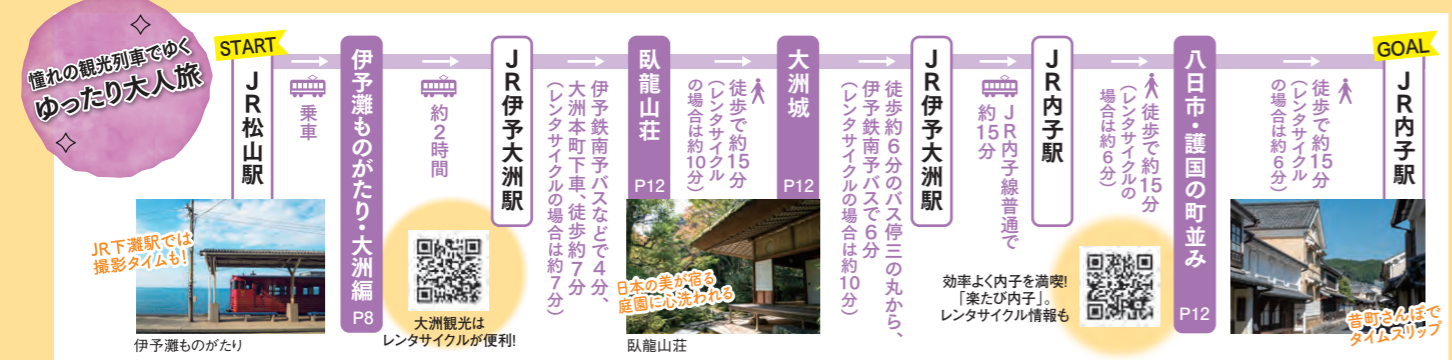
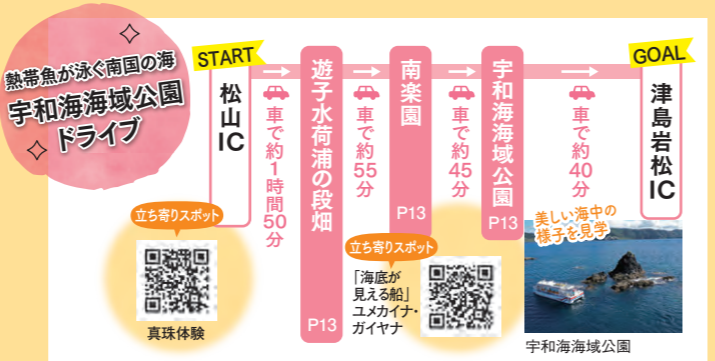
松野町目黒(溪谷入口) 0895-49-1535(滑床ビジターセンター万年荘) 150台

えひめぐり モデルコース

多彩な見どころがぎゅっと詰まった愛媛。道後温泉としまなみ海道がメインの王道コースに加え、プランのカスタマイズに最適な1日コースをご紹介します。愛媛県公式観光サイト「いよ観ネット」も参考にしながら、あなただけの「えひめぐり」をプランニングしよう。



王道コースを自分好みに! カスタマイズにオススメの1日コース



愛媛県公式観光サイト **いよ観ネット**

愛媛県内の観光スポットや最新情報はもちろん、テーマに沿った特集など、「行ってみたい!」旅の情報が満載。ぜひお出かけ前にチェックしてみよう。

愛媛の絶品フードはコチラでCheck!

観光・体験プラン、宿泊の予約はコチラでCheck!

モデルコースはコチラでCheck!

愛媛県内に2000カ所以上設置 えひめFree Wi-Fi

松山市有施設などで展開 松山フリー Wi-Fi

Ehime Free Wi-Fi

MATSUYAMA FREE Wi-Fi

愛媛のシーズンカレンダー

※花の見頃は気候により変動します。イベントに関しては状況により予告なく変更・中止される場合がありますので、お出かけ前に最新情報をお確かめください。

花の名所

菜の花 3月上旬～5月上旬
●翠波高原(四国中央市) MAP P20 E-4
●双海間住地区(伊予市) MAP P17 C-3

桜 3月中旬～4月上旬
●松山城(松山市) MAP P17 E-1
●積善山(上島町) MAP P20 F-2

しば桜 3月下旬～4月下旬
●山本牧場(宇和島市) MAP P16 C-4

フジ 4月下旬～5月上旬
●大三島藤公園(今治市) MAP P20 E-1
●天敵園(宇和島市) MAP P16 C-3

草薙 5月上旬～6月中旬
●南楽園(宇和島市) MAP P16 C-3

バラ 5月中旬～6月(春)、10～11月(秋)
●よしうみバラ公園(今治市) MAP P20 C-1

コスモス 8月中旬～11月下旬
●翠波高原(四国中央市) MAP P20 E-4
●中山池自然公園(宇和島市) MAP P16 D-2

紅葉 10月上旬～11月上旬
●石鐘山・石鐘スカイライン(西条市～久万高原町) MAP P20 B-4
●面河溪(久万高原町) MAP P17 F-4
●稲荷山公園(大洲市) MAP P16 D-1

牡丹 1月中旬～2月上旬(冬)、4月上旬～5月上旬(春)
●井内ぼたん茶屋(東温市) MAP P17 E-3

梅 2月下旬～3月上旬
●法安寺(西条市) MAP P20 B-3
●七折梅園(砥部町) MAP P17 D-3

イベント・まつり

4月 4月上旬 ●松山春まつり・お城まつり(松山市) MAP P17 B-1
4月2・3日 ●真穴の座敷雛(八幡浜市) MAP P16 C-1

4月中旬 ●砥部焼まつり(砥部町) MAP P17 E-3
4月中旬～下旬 ●ふる里だんだん祭り(宇和島市) MAP P16 B-2
4月29日 ●宇和れんげまつり(西予市) MAP P16 C-1

5月 5月5日 ●いかざき大風合戦(内子町) MAP P16 E-1

6月 6月～9月下旬 ●大洲のうかい(大洲市) MAP P16 D-1

7月 7月1～10日 ●石鐘山お山開き(西条市) MAP P20 B-4
7月22～24日 ●うわじま牛鬼まつり・和霊大祭(宇和島市) MAP P16 C-3

7月下旬 ●伊予彩まつり(伊予市) MAP P17 D-3
7月下旬 ●水軍レース大会(今治市) MAP P20 C-1
7月下旬 ●四国中央紙まつり(四国中央市) MAP P20 E-3

8月 8月上旬 ●今治市民のまつり「おんまぐ」(今治市) MAP P16 B-1
8月上旬 ●おつかMATURIサマーin明浜(西予市) MAP P16 C-2
8月上旬 ●松山野球拳おどり(松山市) MAP P17 A-1
8月上旬 ●松山港まつり・三津浜花火大会(松山市) MAP P17 D-2
8月6・7日 ●内子笹まつり(内子町) MAP P16 E-1
8月13日 ●奥地の海のかーにばる(西予市) MAP P16 C-1

9月 9月上旬 ●どてかぼちゃカーニバル(東温市) MAP P17 E-3
9月27日 ●愛南マラニック～食と海と太陽と～2025(愛南町) MAP P16 B-4

10月 10月5～7日 ●松山秋まつり(松山市) MAP P17 C-1
10月中旬 ●お供馬の走り込み(今治市) MAP P20 A-1
10月15～18日 ●新居浜太鼓祭り(新居浜市) MAP P20 C-3

11月 11月初旬 ●秋の砥部焼まつり(砥部町) MAP P17 E-3
11月下旬 ●野村乙亥大相撲(西予市) MAP P16 D-2

12月 12月下旬 ●愛ある鬼嫁コンテスト(鬼北町) MAP P16 E-2

1月 1月ほか ●宇和島闘牛(宇和島市) MAP P16 C-2

2月 2月中旬 ●愛媛マラソン(松山市) MAP P17 A-1
2月下旬～3月上旬 ●七折梅まつり(砥部町) MAP P17 D-3
旧暦1月7～9日 ●椿神社・椿まつり(松山市) MAP P17 E-2



ぎゅっと! 愛媛のみかん

瀬戸内の潮風ときらきら輝く太陽の光。自然の恵みをいっぱい浴びて育つ愛媛のみかんは、甘さと酸味のバランスがよく、とってもしゅーしゅー! 国内有数の生産量を誇るかんきつ王国・愛媛のみかんを、ぜひ味わって。

もらってうれしい! みかんのみやげ

定番のみかんのスイーツからお酒やコスメまで 多彩なみかんグッズも人気



SNS映えも抜群!
愛媛のカフェで、旬のかんきつを使ったスイーツめぐりも楽しんで。

- ①スプーンなしで手軽に味わえる飲むゼリー
- ②パウダー状にしたみかんをプラスした調味料
- ③かんきつの香りを楽しめるハンドクリーム
- ④みかん風味の板チョコレート
- ⑤丸いボトルがかわいいみかんの酒
- ⑥みかんを丸ごと包んだ大福
- ⑦みかんの輪切りをドライフルーツに
- ⑧果汁100%のまるごとみかんジュース

生果で食べても、もちろんおいしい!

新品種も続々登場! 進化する愛媛みかんの食べ比べも楽しんで。



- 紅プリンセス (愛媛果試第48号)**
とろけるような食感の紅まどんなと、濃厚な甘みの紅かんべいを両親に持つ品種。
- 紅まどんな (愛媛果試第28号)**
愛媛オリジナルかんきつ。皮が薄く、ゼリーのようにとろける食感が魅力。SNSでも話題に。
- 紅かんべい(甘平)**
見た目は扁平で少し大きめ。シャキッとした独特の食感と濃厚な食味の愛媛オリジナルかんきつ。
- 温州みかん**
愛媛の代名詞ともいえる、味と食べやすさを兼ね備えたみかん。夏の温室みかんは高級品とされる。
- いよかん**
実は大玉。外皮をむくと広がる爽快感のある香りと、酸味のあるさっぱりとした甘さが魅力。
- せとか**
ジュースで濃厚な甘さが特徴。「かんきつの大トロ」とも称される高級品で、贈答用としても人気。



話題の蛇口からみかんジュースとは!?

「愛媛では蛇口からみかんジュースが出る」という都市伝説を現実にした、ユニークなジュース販売が体験できる。

- みかんジュース蛇口体験スポット**
- Orange BAR(松山空港) MAP P18 E-3
 - 山頂茶屋 城山荘 (松山城本丸広場) MAP P18 E-3
 - えひめ愛媛の観光物産館 MAP P18 E-3
 - みきゃんパーク梅津寺 MAP P18 E-3
 - アゴラマルシェ (道の駅八幡浜みなと) MAP P18 C-5

しまなみ海道の体験・食事・買物
ご相談ください
株式会社しまなみ
TEL0898-25-7338

日本食研
日本食研ホールディングス株式会社
愛媛本社
愛媛県今治市富田新港一丁目3番地
TEL: 0898-24-1881 (大代表)

imabari towel Japan
今治タオル 本店
今治市東門町5-14-3 テクスポート今治1F
今治タオル 松山エアポートストア
松山市南吉田町2731 松山空港1F

たぬきまんじゅう
TANUKI MANJU
あんこをあんこで包んだ一口サイズのおまんじゅう

Towel Museum
タオル美術館グループ
タオル美術館
愛媛県今治市朝倉上甲2930
TEL:0898-56-1515

瀬戸内かみじまトリップ
島の日々をめぐる旅

しまなみレンタサイクル
Shimanami Rental Bike
0848-22-3911
しまなみ海道を自転車で楽しもう!
貸出・返却ターミナル 10ヶ所
故障時駆けつけ 無料交換

母恵夢本舗
Uzushio Pie
Artisan Almond Pastry
本社 〒794-0037 今治市黄金町5-2-10
お客様相談窓口 0120-035-660

かんきつ王国愛媛で「みかん狩り」を体験しよう
みかん狩りのシーズンは10月～1月ごろ。みかん畑は海に面した場所が多く、みかんを探りながら瀬戸内海の景色も楽しめる。食べ放題やみやげ付きのプラン、その場でジュースにして飲める施設もある。詳しくは「いよ観ネット」で検索を。
詳しくは、愛媛県公式観光サイト「いよ観ネット」で「みかん特集」をチェック
<https://www.iyokanet.jp/feature/mikan/event>

10月 11月 12月 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月

温州みかん (10月～12月)
はれひめ (10月～11月)
いよかん (10月～12月)
せとか (10月～12月)
はるみ (10月～11月)
ボンカン (10月～11月)
レモン (10月～12月)
温室みかん (1月～9月)
デコボン (1月～2月)
はるか (1月～2月)
八朔 (1月～2月)
甘夏 (1月～2月)
清見 (2月～3月)
カラ (2月～3月)
ブラッドオレンジ (2月～3月)
紅まどんな (2月～3月)
紅かんべい(甘平) (2月～3月)
紅プリンセス (2月～3月)

出荷時期は年によって前後することがあります。
参考:「愛ある」愛媛のかんきつ食べ頃カレンダー

